

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 04.10.2021**

Svačina: Jablečné pyré, piškoty /1,3,7

Oběd: Mrkvíčkový krém se zázvorem/1,7,9/ Kuře na paprice, kolínka /1,3,7

Svačina: Bagetka, avokádová pomazánka / 1,7

- **Úterý 05.10.2021**

Svačina: Meruňkový koláč s drobenkou, mléko / 1,3,7

Oběd: Bramborová s bulgurem/1,9/ Hrachová kaše se sázeným vejcem a okurkou/1,3,7

Svačina: Slunečnicová špička, lososová pomazánka, zelenina /1,7

- **Středa 06.10.2021**

Svačina: Žitný chléb, čerstvý sýr, ovoce / 1,3,7

Oběd: Fazolová /1,7/ Obalované filé s bramborovým salátem /1,3,4,7,9,10

Svačina: Rohlíček, pažitková pomazánka, zelenina / 1,7

- **Čtvrtek 07.10.2021**

Svačina: Lámankový chléb, máslo, med, ovoce / 1,3,7

Oběd: Kuřecí vývar se špeclími /1,3,9/ Hovězí dýňová svíčková, houskový knedlík, brusinky /1,3,7,9

Svačina: Slunečnicová špička, bulharská pomazánka, zelenina / 1,7,11

- **Pátek 08.10.2021**

Svačina: Čokoládový pudink s piškoty a banánem / 1,3,7

Oběd: Zeleninová s tarhoní /1,3,7,9/ Dalmatské čufty, rýže /1,3,7

Svačina: Houska s máslem, šunkou, zelenina / 1,7,11



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 11.10.2021

Svačina: Jablečné pyré s domácím ořechovým müsli /1,7,8

Oběd: Brokolicová/1,3,7/ Obalovaný květák, vařený brambor, jogurtový dip/1,3,7

Svačina: Bagetka, sýrová pomazánka, zelenina / 1,7

• Úterý 12.10.2021

Svačina: Ovocný kefír, makovka / 1,3,7,8

Oběd: Bramborová s oves.vloč./1,3,7,9/ Hovězí maso po Štěpánsku s parbolaid rýží/1,3,7,10

Svačina: Houska, tvarohová s mrkví a lněným semínkem, zelenina / 1,7,11

• Středa 13.10.2021

Svačina: Kváskový chléb, bylinková lučina, ovoce / 1,7

Oběd: Hrachová /1,7/ Dýňové rizoto s parmazánem, okurka/7

Svačina: Houska, ricotta, zelenina /1,7

• Čtvrtek 14.10.2021

Svačina: Lámankový chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce / 1,7

Oběd: Boršč/1,7,9/ Segedínský guláš, houskový knedlík /1,3,7

Svačina: Slunečnicová špička, tuňáková pomazánka, zelenina / 1,7

• Pátek 15.10.2021

Svačina: Chléb Borodino, vajíčková pomazánka, ovoce / 1,3,7

Oběd: Kulajda/1,3,7/ Kuřecí maďarský perkelt, kolínka /1,7

Svačina: Vanilkový pudink s borůvkami a piškoty /1,3,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 18.10.2021**

Svačina: Termix a jablko /1,7,8

Oběd: Dýňový krém/1,7,9/ Nugety z lososa, brambor vařený /1,3,4,7

Svačina: Slunečnicová špička, máslo, šunka, zelenina / 1,7

- **Úterý 19.10.2021**

Svačina: Dýňový perník se strouhaným jablkem, mléko / 1,3,7

Oběd: Bramborová s krupkami/1,7,9/ Hovězí Stroganov s basmati rýží/1,7,10

Svačina: Knackebrot, drůbeží pomazánka, zelenina /1,7

- **Středa 20.10.2021**

Svačina: Lámankový chléb, čerstvý sýr, ovoce / 1,7

Oběd: Cizrnový krém /1,7/ Banánové lívance, maliny, smetana /1,3,7

Svačina: Houska, pomazánka z červené řepy /1,7,11

- **Čtvrtek 21.10.2021**

Svačina: Slunečnicový chléb, pomazánka z cizrny „humus“, ovoce / 1,7,11

Oběd: Hovězí vývar s tarhoní/1,3,9/ Výpečky, zelí, bramborový knedlík/1,3,7

Svačina: Dalamánek, pomazánka z červené čočky, zelenina /1,7

- **Pátek 22.10.2021**

Svačina: Chléb, máslo, plátkový sýr, ovoce / 1,7

Oběd: Rajská s rýží/1,7/ Holandský řízek s bramborovou kaší /1,3,7,10

Svačina: Čokoládový pudink s meruňkami a piškoty /1,3,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 25.10.2021**

Svačina: Pribináček a jablko /1,7,8

Oběd: Kukuřičný krém/1,7/ Obalované rybí filé, vařený brambor /1,3,4,7

Svačina: Bramborová špička, máslo, mozzarella, zelenina / 1,7

- **Úterý 26.10.2021**

Svačina: Tvarohový šáteček, mléko / 1,3,7

Oběd: Bramborová s amarantem/1,7,9/ Kuřecí nudličky se zeleným hráškem, rajčatový bulgur /1,3,7

Svačina: Rohlík vícezrnný, špenátová pomazánka, zelenina /1,7

- **Středa 27.10.2021**

Svačina: Chléb, máslo, sýr, ovoce /1,7

Oběd: Toskánská fazolová/9/ Kachna po Burgunsku, polentová kaše /1,3,7,9

Svačina: Houska, máslo, šunka, zelenina / 1,7,11

- **Čtvrtek 28.10.2021**

Svačina:

Oběd: **STÁTNÍ SVÁTEK - ZAVŘENO**

Svačina:

- **Pátek 29.10.2021**

Svačina: Cereálie, mléko /1,3,7,8

Oběd: Selská zelňačka/1,3,7/ Vepřový guláš, bramborový knedlík /1,3,7

Svačina: Rohlík močovský, pomazánka s čedarem, zelenina /1,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR

