



Desatero pro rodiče

1. **Budte dítěti oporou a poskytněte mu pocit bezpečí.**
2. **Přibalte mazlíčka (např. oblíbenou hračku) na spaní.**
3. **Používejte stejné rituály.**
4. **Rozlučte se krátce.**
5. **Budte citliví a trpěliví.**
6. **Komunikujte s pečujícím personálem.**
7. **Dítě za zvládnutý pobyt v DS pochvalte a pozitivně ho motivujte.**
8. **Budte důslední.**
9. **Za problémy s přivykáním nikdy dítě netrestejte.**
10. **Přehnaně nezdůrazňujte, že je vám také smutno a že se vám stýská.**

