

# JESLE ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## PONDĚLÍ 27.9.

SVAČINA: Jablečné pyré 150g, piškoty 20 g /1,3,7

OBĚD: Hráškový krém/1,3,7, Indické cizrnové kari, rýže basmati /8

SVAČINA: Bagetka 60g, máslo 10g, sýr 20g, zelenina 50g /1,7

## ÚTERÝ 28.9.

**STÁTNÍ SVÁTEK**

## STŘEDA 29.9.

SVAČINA: Kukuřičný plátek 2ks, ricotta 30g, ovoce 50g/1,7

OBĚD: Čočková /1, Krůtí v tomatové omáčce s perníkem, fusilli /1,3,7

SVAČINA: Kynutý skořicový cop 1ks, mléko 200ml/1,3,7,8

## ČTVRTEK 30.9.

SVAČINA: Samožitný chléb 60g, čerstvý sýr 30g, ovoce 50g / 1,7

OBĚD: Hovězí vývar s rýží/1,3,9, Kachní prsa, červené zelí, bramborový knedlík /1,3,7

SVAČINA: Slunečnicová špička 45g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,3,7

## PÁTEK 1.10.

SVAČINA: Lámankový chléb 60g , okurková pomazánka s česnekem a koprem 30 g /1,7

OBĚD: Zelňačka s bramborem /1,7/ Pečené kuřecí stehno, šťouchaný brambor /1,7

SVAČINA: Rohlík močovský 60g, pomazánka s čedarem 30g, zelenina 50g /1,7



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

# JESLE ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## PONDĚLÍ 4.10.

SVAČINA: Jablečné pyré 150g, piškoty 20 g /1,3,7

OBĚD: Mrkvičkový krém se zázvorem/1,7,9/ Kuře na paprice, kolínka /1,3,7

SVAČINA: Bagetka 60g, máslo 10g, sýr 20g, zelenina 50g /1,7

## ÚTERÝ 5.10.

SVAČINA: Meruňkový koláč s drobenkou 60g, mléko 200ml / 1,3,7

OBĚD: Bramborová s bulgurem/1,9/ Vepřová sekaná s pohankou, bramborová kaše / 1,3,7,10

SVAČINA: Slunečnicová špička 45g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,3,7

## STŘEDA 6.10.

SVAČINA: Žitný chléb 60g, čerstvý sýr 30g, ovoce 50g/ 1,3,7

OBĚD: Fazolová /1,7/ Kuřecí ve smetanové žampionové omáčce, farfalle/1,3,7

SVAČINA: Rohlíček 60g, pažitková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,7

## ČTVRTEK 7.10.

SVAČINA: Lámankový chléb 60g, máslo 10g, med 10g, ovoce 50g/ 1,3,7

OBĚD: Kuřecí vývar se špeclími /1,3,9/ Hovězí dýňová svíčková, houskový knedlík, brusinky /1,3,7,9

SVAČINA: Slunečnicová špička 45g, ricotta 30g, zelenina 50g / 1,7,11

## PÁTEK 8.10.

SVAČINA: Čokoládový pudink s piškoty a banánem 150ml/ 1,3,7

OBĚD: Zeleninová s tarhoní /1,3,7,9/ Plněné bramborové knedlíky se švestkami a mákem /1,3,7

SVAČINA: Houska 60g s máslem 10g, šunkou 20g, zelenina 50g/ 1,7,11



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

# JESLE ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## PONDĚLÍ 11.10.

SVAČINA: Jablečné pyré 150ml s domácím ořechovým müsli 20g /1,7,8

OBĚD: Brokolicová/1,3,7/ Indická rybí korma, basmati rýže /4,7,8 - kokos

SVAČINA: Bagetka 60g, tvarohová pomazánka s lahůdkovým droždím a sýrem 30g, zelenina 50g/ 1,7

## ÚTERÝ 12.10.

SVAČINA: Ovocný kefír 150ml, makovka 60g / 1,7,8

OBĚD: Bramborová s oves.vloč./1,3,7,9/ Hovězí maso po Štěpánsku s parbolaid rýží/1,3,7,10

SVAČINA: Houska 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50gr/ 1,7,11

## STŘEDA 13.10.

SVAČINA: Kváskový chléb 60g, bylinková lučina 30g, ovoce 50g apod./ 1,7

OBĚD: Hrachová /1,7/ Gnocchi s kuřecím a špenátem /1,3,7

SVAČINA: Houska 60g, ricotta 30g, zelenina 50g/1,7

## ČTVRTEK 14.10.

SVAČINA: Lámankový chléb 60g, máslo 10g, strouhaný sýr 20g, ovoce 50g/ 1,7

OBĚD: Boršč/1,7,9/ Gratinované sýrové brambory, kompot /1,3,7,8

SVAČINA: Slunečnicová špička 45g, pomazánka ředkvičková z bílé ředkve 30g/ 1,7

## PÁTEK 15.10.

SVAČINA: Chléb Borodino 60g, máslo 10g, čedar 20g, ovoce 50g/ 1,7

OBĚD: Kulajda/1,3,7/ Tvarohové knedlíčky, jahodová omáčka /1,3,7

SVAČINA: Houska 60g, bulharská masová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,7,11



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

# JESLE ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## PONDĚLÍ 18.10.

SVAČINA: Termix 90g a jablko 50g/1,7,8

OBĚD: Dýňový krém/1,7,9/ Špagety Arrabiata s bazalkou, mozzarella /1,3,7

SVAČINA: Slunečnicová špička 60g, máslo 10g, šunka 20 g, zelenina 50 g / 1,7

## ÚTERÝ 19.10.

SVAČINA: Dýňový perník se strouhaným jablkem 60g, mléko 200ml / 1,3,7

OBĚD: Bramborová s krupkami/1,7,9/ Špagety Bolognese se sójovým masem, sýr /1,3,6,7,9

SVAČINA: Knackebrot 2ks, drůbeží pomazánka 30g, zelenina 50g /1,7

## STŘEDA 20.10.

SVAČINA: Lámankový chléb 60g, čerstvý sýr 30 g , ovoce 50g / 1,7

OBĚD: Cizrnový krém /1,7/ Banánové lívance, maliny, smetana /1,3,7

SVAČINA: Houska 60g, pomazánka červené řepa 30g /1,7,11

## ČTVRTEK 21.10.

SVAČINA: Slunečnicový chléb 60g, máslo 10g, šunka 20g , ovoce 50g / 1,7

OBĚD: Hovězí vývar s tarhoní/1,3,9/ Výpečky, zelí, bramborový knedlík/1,3,7

SVAČINA: Dalamánek 60g, liptovská pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,7

## PÁTEK 22.10.

SVAČINA: Chléb 60g, máslo 10g, plátkový sýr 20g, ovoce 50g / 1,7

OBĚD: Rajská s rýží/1,7/ Holandský řízek s bramborovou kaší /1,3,7,10

SVAČINA: Houska 60g, máslo 10g, vejce 1/2, zelenina 50g apod./ 1,3,7



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

# JESLE ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## PONDĚLÍ 25.10.

SVAČINA: Pribináček 90g a jablko 50g /1,7,8

OBĚD: Kukuřičný krém/1,7/ Kuřecí milánské špagety, sýr /1,3,7

SVAČINA: Bramborová špička 60g, máslo 10g, mozzarella 20g, zelenina 50g / 1,7

## ÚTERÝ 26.10.

SVAČINA: Tvarohový šáteček 1ks, mléko 200ml / 1,3,7

OBĚD: Bramborová s amarantem/1,7,9/ Kuřecí nudličky se zeleným hráškem, rajčatový bulgur /1,3,7

SVAČINA: Rohlík vícezrný 70g, špenátová pomazánka 30g, zelenina 50g /1,7

## STŘEDA 27.10.

SVAČINA: Chléb 60g, máslo 10g, sýr 20g, ovoce 50g /1,7

OBĚD: Toskánská fazolová/9/ Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík/1,3,7,9,10

SVAČINA: Houska 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1,7,11

## ČTVRTEK 28.10.

**STÁTNÍ SVÁTEK**

## PÁTEK 29.10.

SVAČINA: Kukuřičný plátek 2ks, ricotta 30g, ovoce 50g/1,7

OBĚD: Selská zelňačka/1,3,7/ Žemlovka s jablky, tvarohem, rozinkami / 1,3,7

SVAČINA: Rohlík močovský 60g, pomazánka s čedarem 30g, zelenina 50g /1,7



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost