

# JESLE A ŠKOLKA ALBERTOV JÍDELNÍČEK



Říjen 2021



**1.10.PA\***

**Přesnídávka :** Lámankový chléb 60g , okurková pomazánka s česnekem a koprem 30 g /1,7

**Svačina :** Rohlík mochovský 60g, brokoliceová pomazánka 30g, zelenina 50g /1,7



**4.10.PO\***

**Přesnídávka :** Termix 90g, jablko 50 g /7,8

**Svačina :** Bagetka 60g, máslo 10g, sýr 20g, zelenina 50g /1,7



**5.10.ÚT\***

**Přesnídávka :** Meruňkový koláč s drobenkou 60g, mléko 200ml / 1,3,7

**Svačina :** Slunečnicová špička 45g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,3,7



**6.10.ST\***

**Přesnídávka :** Žitný chléb 60g, čerstvý sýr 30g, ovoce 50g/ 1,3,7

**Svačina :** Rohlíček 60g, pažitková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,7



**7.10.ČT\***

**Přesnídávka :** Lámankový chléb 60g, máslo 10g, med 10g, ovoce 50g/ 1,3,7

**Svačina :** Slunečnicová špička 45g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,7,11



**8.10.PA\***

**Přesnídávka :** Bagetka 60g, špenátová pomazánka 30g, ovoce 50g / 1,7

**Svačina :** Houska 60g s máslem 10g, šunkou 20g, zelenina 50g/ 1,7,11



**11.10.PO\***

**Přesnídávka :** Jablečné pyré 150ml s domácím ořechovým müsli 20g /1,7,8

**Svačina :** Bagetka 60g, sýrová pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,7



**12.10.ÚT\***

**Přesnídávka :** Ovocný kefír 150ml, makovka 60g / 1,7,8

**Svačina :** Houska 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50gr/ 1,7,11



**13.10.ST\***

**Přesnídávka :** Kváskový chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g /1,3,7

**Svačina :** Houska 60g, ricotta 30g, zelenina 50g/1,7



**14.10.ČT\***

**Přesnídávka :** Lámankový chléb 60g, máslo 10g, strouhaný sýr 20g, ovoce 50g/ 1,7

**Svačina :** Slunečnicová špička 45g, pomazánka ředvičková z bílé ředkve 30g/ 1,7

Podpořeno:



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2

a



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

Jesle a školka Jahoda Albertov, Na Slupi 1483/14, Praha 2 - Nové Město  
tel.: 737 078 731, terezie.tyburcova@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA  
SOUKROMÁ MATEŘSKÁ ŠKOLA JAHODA

# JESLE A ŠKOLKA ALBERTOV JÍDELNÍČEK



**15.10.PÁ\***

**Přesnídávka :** Chléb Borodino 60g, máslo 10g, čedar 20g, ovoce 50g/ 1,7

**Svačina :** Houska 60g, bulharská masová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,7,11



**18.10.PO\***

**Přesnídávka :** Termix 90g a jablko 50g/1,7,8

**Svačina :** Slunečnicová špička 60g, máslo 10g, šunka 20 g, zelenina 50 g/ 1,7



**19.10.ÚT\***

**Přesnídávka :** Dýňový perník se strouhaným jablkem 60g, mléko 200ml / 1,3,7

**Svačina :** Rohlík vícezrný 70g, sardinková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,3,4,7



**20.10.ST\***

**Přesnídávka :** Lámankový chléb 60g, čerstvý sýr 30 g , ovoce 50g / 1,7

**Svačina :** Houska 60g, pomazánka z pečeného kuřátka 30g, zelenina 50g./ 1,7,11



**21.10.ČT\***

**Přesnídávka :** Slunečnicový chléb 60g, máslo 10g, šunka 20g , ovoce 50g / 1,7

**Svačina :** Dalamánek 60g, pomazánka z červené čočky 30g, zelenina 50g /1,7



**22.10.PÁ\***

**Přesnídávka :** Chléb 60g, pomazánka z vodnice 30g / 1,7 **NOVINKA**

**Svačina :** Houska 60g, máslo 10g, vejce 1/2, zelenina 50g apod./ 1,3,7



**25.10.PO\***

**Přesnídávka :** Pribináček 90g a jablko 50g /1,7,8

**Svačina :** Bramborová špička 60g, máslo 10g, mozzarella 20g, zelenina 50g / 1,7



**26.10.ÚT\***

**Svačina :** Tvarohový šáteček 1ks, mléko 200ml / 1,3,7

**Svačina :** Rohlík vícezrný 70g, špenátová pomazánka 30g , zelenina 50g /1,7



**27.10.ST\***

**Přesnídávka :** Chléb 60g, máslo 10g, sýr 20g, ovoce 50g /1,7

**Svačina :** Houska 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1,7,11



**28.10.ČT\* STÁTNÍ SVÁTEK**



**29.10.PÁ\***

**Přesnídávka :** Cereálie 50g, mléko 200ml /1,3,7,8

**Svačina :** Rohlík mochovský 60g, brokoliceová pomazánka 30g, zelenina 50g /1,7

Podpořeno:



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2

a



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

Jesle a školka Jahoda Albertov, Na Slupi 1483/14, Praha 2 - Nové Město  
tel.: 737 078 731, terezie.tyburcova@jahoda.cz, www.jahoda.cz

**JAHODA**  
SOUKROMÁ MATEŘSKÁ ŠKOLA JAHODA

# JESLE A ŠKOLKA ALBERTOV JÍDELNÍČEK



## Přejeme dobrou chuť! Tým Ekolandia

Splnění spotřebního koše pro školy je garantováno u každé varianty samostatně a u MŠ při současném odběru svačin. Použité zkratky u varianty 4: GF – (Gluten free) bezlepková varianta, DF – (Dairy free) bezlaktózová varianta, Při přípravě jsou použity jen suroviny bez obsahu alergenu (lepek, laktóza), pro přesné složení jídel použijte kontakty níže. V pokrmech varianty 4 mohou být ale stopy lepku, neboť je připravujeme v kuchyni, kde se lepek zpracovává. Ovoce, čerstvá zelenina a mléko je dodáváno zvlášť mimo uvedené složení jídelníčku a to dle norem vyhlášky o školním stravování. **Změna jídelníčku vyhrazena.**

Podpořeno:



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2

a



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

**Jesle a školka Jahoda Albertov**, Na Slupi 1483/14, Praha 2 - Nové Město  
tel.: 737 078 731, terezie.tyburcova@jahoda.cz, www.jahoda.cz

**JAHODA**  
SOUKROMÁ MATEŘSKÁ ŠKOLA JAHODA