

JESLE A ŠKOLKA ALBERTOV JÍDELNÍČEK



1.10. PA Zelňačka s bramborem /1,7 *cibule, brambory, kysané zelí, smetana, mléko mouka paprika sladká*

Pečené kuřecí stehno, šťouchaný brambor /1,7

*kuřecí stehno*sladká paprika kurkuma*grilovací koření*mouka olej brambory*cibule**máslo*



4.10. PO Mrkvičkový krém se zázvorem/1,7,9 **mrkev*petržel*celer*cibule*zázvor*mléko*smetana*

Cous cous se sušenými rajčaty a olivami, kompot /1 **VEGE**

*Cous cous*sušená rajčata*černé olivy*červená cibule*petrželka nat*kompot*



5.10. UT * Bramborová s bulgurem/1,9 *brambory, cibule, mrkev, celer, petržel kořen a nat', česnek, koření, bulgur*

Vepřová sekaná s pohankou, bramborová kaše / 1,3,7,10

**vepřové maso*cibule*česnek*mouka*pohanka*koření*brambory*mléko*máslo*



6.10. ST * Fazolová /1,7 **cibule*mléko*smetana*fazole*česnek*mouka*olej*

Obalované filé s bramborovým salátem /1,3,4,7,9,10

**filé*mouka*vejce*strouhanka*brambory*vejce*mrkev*celer*petržel*kyselá okurka*hrášek*hořčice*majonéza*



7.10. ČT * Kuřecí vývar se špeclí /1,3,9 **kuře*cibule*mrkev*celer*bylinky*špeclé*

Hovězí dýňová svíčková, houskový knedlík, brusinky /1,3,7,9

hovězí maso, dýně, cibule, mrkev celer, hořčice, slanina, ocet smetana, mouka, kvasnice, vejce, mléko, brusinky, cukr



8.10. PÁ * Zeleninová s tarhoní /1,3,7,9 **mrkev*petržel*celer*cibule*květák*tarhoňa*

Plněné bramborové knedlíky se švestkami a mákem /1,3,7 **VEGE**

**brambory*mouka*vejce*švestky*cukr*máslo*mák*



11.10. PO * Brokolicová/1,3,7 **brokolice*cibule*máslo*mouka*mléko-smetana*

Obalovaný květák, vařený brambor, jogurtový dip/1,3,7 **VEGE**

květák*mouka*vejce*strouhanka*brambory*máslo*jogurt*bylinky*mouka



12.10. ÚT * Bramborová s oves.vloč./1,3,7,9 **brambory*ovesné vločky*cibule*mrkev*celer*petržel*

Pečené kuře, Grenaille, zelný salát s mrkví/1,7

**kuřecí stehna*sladká paprika*kurkuma*mouka*brambory ve slupce Grenaille*zelí*mrkev*olivový olej*cukr*

Podpořeno:  MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 a



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Jesle a školka Jahoda Albertov, Na Slupi 1483/14, Praha 2 - Nové Město
tel.: 737 078 731, terezie.tyburcova@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
SOUKROMÁ MATEŘSKÁ ŠKOLA JAHODA

JESLE A ŠKOLKA ALBERTOV JÍDELNÍČEK



13.10. ST * Hrachová /1,7 *žlutý hrách*cibule*česnek*majoránka*mléko

Gnocchi s kuřecím a špenátem /1,3,7

*kuřecí prso*špenát*smetana*cibulka*česnek*brambory*vejce*mouka



14.10. ČT * Boršč/1,7,9*hovězí maso *mrkev*celer*petržel*červená řepa*bílé zelí*brambory*červené fazole

Gratinované sýrové brambory, kompot /1,3,7,8 **VEGE**

brambory*česnek*vejce*mléko*smetana*sýr*muškátový oříšek*kompot



15.10. PÁ * Kulajda/1,3,7 *brambory*cibule*mléko*smetana*kopr*vejce*houby*koření

Tvarohové knedlíčky, jahodová omáčka /1,3,7

Tvaroh, vejce, krupice, pudink, jahody, jablka, cukr, smetana



18.10. PO * Dýňový krém/1,7,9 Dýně, cibule, mrkev, celer, petržel, koření, mouka, smetana, mléko

Špagety Arrabiata s bazalkou, mozzarella /1,3,7 **VEGE**

*špagety*bazalka*rajčata*passata rajčatová*cibule*česnek*bazalka*mozzarella



19.10. ÚT * Bramborová s krupkami/1,7,9 *brambory*kroupy*cibule*mrkev*celer*petržel

Pečené kuřecí stehno, šťouchaný brambor s quinoa /1,7

Kuřecí stehno*paprika*kurkuma*olej*máslo*brambory*cibule*quinoa



20.10. ST * Cizrnový krém /1,7 *cizrna*cibule*mléko*česnek* koření Garam Masala

Vepřová panenka se zelenými fazolkami, Grenaille/1,7

*vepřová panenka*zelené fazolky*slanina*cibulka*brambor se slupkou Grenaille*



21.10. ČT * Hovězí vývar s tarhoní/1,3,9*hovězí maso*cibule*mrkev*celer*bylinky*těstoviny tarhoně

Výpečky, zelí, bramborový knedlík/1,3,7

*vepřová kýta*cibule*česnek*bílé zelí* mouka*brambory*mouka*vejce



22.10. PÁ * Rajska s rýží/1,7 *sekaná rajčata*rajský protlak*cibule*máslo*mouka

Holandský řízek s bramborovou kaší /1,3,7,10

*vepřové maso*sýr*strouhanka*brambory*máslo*mléko



25.10. PO * Kukuřičný krém/1,7 *kukuřice*brambory*cibule*mléko*smetana

Kuřecí milánské špagety, sýr /1,3,7

*špagety*kuřecí maso*sekaná rajčata a protlak*bazalka*česnek*cibule*sýr

rýže /8 – kokos **VEGE**

Podpořeno:  MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2

a



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JESLE A ŠKOLKA ALBERTOV JÍDELNÍČEK



26.10. ÚT * Bramborová s amarantem/1,7,9 *brambory*amarant*cibule*mrkev*celer*petržel

Kuřecí nudličky se zeleným hráškem, rajčatový bulgur /1,3,7

*kuřecí prsa*zelený hrášek*máslo*bulgur*sekané rajčata a protlak*



27.10. ST * Toskánská fazolová/9 *cibule*mrkev*fazole*rajčata sekaná*česnek*tymián*rozmarýn

Beluga zeleninové rizoto, kompot/ 0

Rýže paboiled, Beluga čočka, olej*máslo *bylinky, karotka, květák, hrášek, kukuřice, kompot



28.10. ČT * STÁTNÍ SVÁTEK



29.10. PÁ * Selská zelňačka/1,3,7*cibule*brambory*zelí*smetana*mléko*paprika sladká

Indické máslové kuře, rýže basmati /1,7,11

kuřecí maso*cibule*máslo*citrón*česnek*zázvor*garam masala*jogurt*koriandr*protlak*smetana*bylinky*rýže basmati*černý sezam

Podpořeno:



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2

a



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Jesle a školka Jahoda Albertov, Na Slupi 1483/14, Praha 2 - Nové Město
tel.: 737 078 731, terezie.tyburcova@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
SOUKROMÁ MATEŘSKÁ ŠKOLA JAHODA