

JESLE A ŠKOLKA ALBERTOV JÍDELNÍČEK



Leden 2021

4. 1. Pondělí

Polévka

Brokolicový krém /1,3,7,9 brokolice*brambory*cibule*mrkev*celer*smetana*mléko*mouka **Indické cizrnové kari, basmati rýže /7,8 – kokos VEGETARIAN** cizrna*hrášek*drčená rajčata*kokosové mléko*cibule*česnek*kari*zázvor*koriandr*basmati rýže

5. 1. Úterý

Polévka

Kmínová s bramborem /1,3,7
kmín*brambory*česnek*vejce*majoránka*kukuřičná a pšeničná mouka*mléko
Kuřecí nudličky se zeleným hráškem na másle, rajčatový bulgur /1,3,7 kuřecí prsa*zelený hrášek*máslo*bulgur*rajčatový protlak*sekaná rajčata

6. 1. Středa

Polévka

Hrachová /7 žlutý hrách*cibule*česnek*majoránka*mléko
Treska na řecký způsob s vařenými bramborami/1,4,7
treska*cibule*česnek*citron*rajčata*oregáno*petržel nat*olivový olej*brambory*mouka*máslo

7. 1. Čtvrtek

Polévka

Rajská s těstovinovou rýží /1,3,7 sekaná rajčata*rajský protlak*cibule*máslo*mouka*těstoviny
Provensálská vepřová panenka, polentová kaše, brokolice /1,7
vepřová panenka*cibule*provensálské koření*polenta-kukuřičná mouka*mléko*máslo

8. 1. Pátek

Polévka

Gulášová /1,9 hovězí maso*brambory*cibule*česnek*paprika sladká*majoránka*mouka
Gnocchi s krutím a špenátem /1,3,7
brambory*vejce*mouka*krutí prsa*smetana*listový špenát*česnek*cibule

11. 1. Pondělí

Polévka

Květákový krém /1,7 cibule*květák*mléko*mouka*máslo*muškátový květ
Krutí kousky, bramborovo mrkvové pyré, hrášek /1,7
krutí prsa*brambory*mrkev*máslo*mléko*hrášek

12. 1. Úterý

Polévka

Kulajda /1,3,7*brambory*cibule*mléko*smetana*kopr*vejce*houby*koření
Cous cous vepřovou panenkou a černými olivami, salát/1,7
Cous cous*vepřová panenka*cibule*česnek*mrkev*kurkuma*garam masala*citronová šťáva*zelená petrželka*černé olivy*koriandr*salát

Podpořeno:  MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 a



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Jesle a školka Jahoda Albertov, Na Slupi 1483/14, Praha 2 - Nové Město
tel.: 737 078 731, terezie.tyburcova@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
SOUKROMÁ MATĚRSKÁ ŠKOLA JAHODA

JESLE A ŠKOLKA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



13. 1. Středa

Polévka

Toskánská fazolová /9 *cibule*mrkev*fazole*rajčata sekaná*česnek*tymián*rozmarýn*celer*

Hovězí svíčková pečeně, brusinky, pohankový knedlík /1,3,7,9,10

*hovězí maso*cibule*mrkev*celer*hořčice*slanina*ocet*smetana*mouka*pohanka*vejce*mléko*brusinky*

14. 1. Čtvrtek

Polévka

Kuřecí vývar se špeclemi/1,3,9 *kuře*cibule*mrkev*celer*bylinky*špecle*

Gratinované sýrové brambory, okurka /1,3,7,10 VEGETARIAN

*brambory*česnek*vejce*mléko*smetana*sýr*muškátový oříšek*kyselá okurka*

15. 1. Pátek

Polévka

Selská zelňačka/1,7 *cibule*brambory*zelí*smetana*mléko*paprika sladká* mouka*

Indická kuřecí korma, basmati rýže /4,7,8 – kokos BEZLEPKOVÉ

*Kuřecí prsa*kokosové mléko*smetana*koriandr nat*zázvor*kari*garam masala*rajčatový protlak*cibule*česnek**

18. 1. Pondělí

Polévka

Mrkvičková se zázvorem/1,7,9 *mrkev*petržel*celer*cibule*zázvor*mléko*smetana* mouka*

Beluga zeleninové rizoto, salát /7 VEGETARIAN

*černá čočka Beluga*basmati rýže*cibule*cuketa*kukuřice*hrášek*mrkev*rozmarýn*sýr*salát*

19. 1. Úterý

Polévka

Zeleninová s krupkami/1,9 *mrkev*celer*petržel*brambory* cibule*ječné krupky*

Lososová omáčka s koprem, farfalle /1,3,4,7

*losos*kopr*smetana*balsamico*máslo*mouka*mléko*farfalle*

20. 1. Středa

Polévka

Cizrnová se hráškem/1 *cizrna*zelený hrášek*mrkev*cibule*česnek*rajský protlak* mouka*

Vepřové na kmíně, bramborový knedlík /1,3,7

*vepřová kýta*cibule*česnek* kmín*brambory*mouka*vejce*mléko*

Podpořeno:  MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 a



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Jesle a školka Jahoda Albertov, Na Slupi 1483/14, Praha 2 - Nové Město
tel.: 737 078 731, terezie.tyburcova@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
SOUKROMÁ MATEŘSKÁ ŠKOLA JAHODA

JESLE A ŠKOLKA ALBERTOV JÍDELNÍČEK



21. 1. Čtvrtek

Polévka

Hovězí vývar s tarhoni/1,3,7,9 *hovězí maso*cibule*mrkev*celer*petržel*těstoviny špecle*

Penne s krutím masem, rajčaty a špenátem /1,3,7

*Těstoviny penne*krutí maso*cibulka*smetana*rajčata*špenát*česnek*

22. 1. Pátek

Polévka

Kapustová s brambůrkem/1,7 *kapusta*cibule*brambory*mouka*

Bramborové šišky s mákem a chia semínkem /1,3,7

VEGETARIAN *brambory*mouka*vajíčko*mák chia
semínka*máslo*mléko*

25. 1. Pondělí

Polévka

Hráškový krém/1,3,7 **zelený hrášek*cibule*olej*mléko*smetana*hladká mouka*

Obalované rybí kuličky, vařený brambor /1,3,4

*treska filé*mouka*vejce*brambory*máslo*

26. 1. Úterý

Polévka

Zeleninová s tarhoni/1,3,9 *mrkev*petržel*celer*cibule*květák*tarhoňa*

Rýžový nákyp s meruňkami /1,3,7 VEGETARIAN

*Rýže*mléko*smetana*cukr*meruňky*skořice*vanilka*hřebíček*citrón*

27. 1. Středa

Polévka

Bramborová s jáhlami/1,7,9 *brambory*jáhly*cibule*mrkev*celer*petržel*mouka*

Marinované kuřecí paličky, bramborová kaše /1,7

*kuřecí paličky*koření*bylinky*mouka*olej*brambory*máslo*mléko*

28. 1. Čtvrtek

Polévka

Boršč/1,7,9 *hovězí maso*mrkev*celer*petržel*řepa*zelí*brambory*fazole*mouka*smetana*

Vegetariánské kuličky, polentová kaše, kompot /1,3,7 VEGETARIAN

*mrkev*cuketa*dýně chia semínka pórek*vejce*ovesné vločky*máslo muškátový květ*polenta-kukuřičná mouka*mléko*

29. 1. Pátek

Polévka

Zeleninová se špeclemi /1,9 *mrkev*květák*celer*petržel*cibule*špecle*

Vepřový gulášek s červenou paprikou, celozrnný knedlík/1,3

*vepřová kýta*cibule*paprika mletá*rajský protlak*paprika červená*celozrnná a pšeničná mouka*kvasnice*vejce*mléko*

Podpořeno:



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2

a



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Jesle a školka Jahoda Albertov, Na Slupi 1483/14, Praha 2 - Nové Město
tel.: 737 078 731, terezie.tyburcova@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
SOUKROMÁ MATEŘSKÁ ŠKOLA JAHODA