

JESLE ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 28.6.

SVAČINA: Termix 80g /7,8

OBĚD: Zeleninový krém/1,7,9, Zeleninové rizoto s chřestem, sýr, salát/7

SVAČINA: Houska 60g, máslo 10g, šunka 20 g, zelenina 50 g/ 1,7,11

ÚTERÝ 29.6.

SVAČINA: Rohlík vícezrný 70g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g /1,3,7

OBĚD: Bramborová s chřestem/1,7,9, Kuře na kari, těstoviny/1,7

SVAČINA: Slunečnicová špička 60g, makrelová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,4,7

STŘEDA 30.6.

SVAČINA: Kukuřičný plátek 2ks, ricotta 30g, ovoce 50g/7

OBĚD: Toskánská fazolová/9, Krůtí ala bažant, dlouhozrná rýže /1

SVAČINA: Mouřenín 60g a pomazánka z ajvaru 30g, zelenina 50g / 1,7

ČTVRTEK 1.7.

SVAČINA: Lámankový chléb 60g, ajvar pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,3,7

OBĚD: Hovězí vývar s tarhoní/1,3,9/ Sekaná pečeně, brambory, okurka /1,3,7,10

SVAČINA: Ovocný salátek 150g / 0

PÁTEK 2.7.

SVAČINA: Chléb Borodino 60g s máslem 10g, čedarem 20g, ovoce 50g/ 1,3,7

OBĚD: Kulajda/1,3,7/ Kynuté borůvkové knedlíky/1,3,7

SVAČINA: Houska 60g, bulharská masová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,3,7,11



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JESLE ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 5.7.

SVÁTEK

ÚTERÝ 6.7.

SVÁTEK

STŘEDA 7.7.

SVAČINA: Termix 90g a jablko 50g/1,7,8

OBĚD: Kukuřičný krém/1a,7/ Kuřecí v brokolice omáčce, těstoviny /1,7,8

SVAČINA: Slunečnicová špička 60g s máslem 10g, šunkou 20 g, zelenina 50 g/ 1,3,7

ČTVRTEK 8.7.

SVAČINA: Ovocný kefír 150ml, rohlík mochovský 60g / 1,3,7

OBĚD: Kuřecí vývar se špeclími/ 1,3,9/ Vepřové po Sečuánsku, jasmínová rýže /6,11

SVAČINA: Knackebrot 2ks, drůbeží pomazánka 30g, zelenina 50g /1,3,7

PÁTEK 9.7.

SVAČINA: Chléb 60g, máslo 10g, plátkový sýr 20g, ovoce 50g / 1,3,7

OBĚD: Z červené čočky a rajčat/1,7/ Květákové placičky se sýrem a bramborovou kaší/1 a,b,c,d,e,3,7

SVAČINA: Houska 60g, máslo 10g, vejce 1/2, zelenina 50g apod./ 1,3,7



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JESLE ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 12.7.

SVAČINA: Pribináček 90g a jablko 50g /1,7,8

OBĚD: Mrkvičkový krém /1 a,b,c,d,e,7,9 / Květákový mozeček, vařený brambor /3,7

SVAČINA: Bramborová špička 60g s máslem 10g, mozzarellou 20g, zelenina 50g / 1,3,7

ÚTERÝ 13.7.

SVAČINA: Citrónovo borůvkový koláč 80g, mléko 200ml / 1,3,7 NOVINKA

OBĚD: Bramborová s ječnými krupkami/1 7,9 / Karlovarský vepřový guláš, kolínka/1,3,7

SVAČINA: Rohlík vícezrný 70g s mrkvičkovou pomazánkou 30g , zelenina 50g /1,7

STŘEDA 14.7.

SVAČINA: Kukuřičný plátek 2ks, ricotta 30g, ovoce 50g/1,7

OBĚD: Čočková polévka/1 /Trhané hovězí hrudí, špenát, bramborový knedlík /1,3,7

SVAČINA: Houska 60g s máslem 10g a šunkou 20g, zelenina 50g / 1,3,7,11

ČTVRTEK 15.7.

SVAČINA: Mouřenín 60g, liptovská pomazánka 30g, ovoce 50g /1,7

OBĚD: Kuřecí vývar s nudlemi /1,3,9 / Gratinované sýrové brambory, salátek /1,3,7,8

SVAČINA: Bagetka 60g, avokádová pomazánka 30g, zelenina 50g /1,7

PÁTEK 16.7.

SVAČINA: Chléb Borodino 60g s máslem 10g, čedarem 20g, ovoce 50 g/ 1,3,7

OBĚD: Zelňačka s bramborem/1,3,7 / Vepřové čevabčiči, bramborová kaše, okurka/1,3,7

SVAČINA: Houska 60g, bulharská masová pomazánka 30 g, zelenina 50 g / 1,3,7,11



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JESLE ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 19.7.

SVAČINA: Jablečné pyré 150g, piškoty 20 g /1,3,7

OBĚD: Brokolicový krém /1 a,b,c,d,e 3,7,9 / Beluga zeleninové rizoto, salátek /11

SVAČINA: Bagetka 60g, avokádová pomazánka 30g / 1 a,b,c,d,e,3,7

ÚTERÝ 20.7.

SVAČINA: Tvarohový koláček 80g, mléko 200ml/1 a,b,c,d,e,3,7,8 a,b,c

OBĚD: Batátová /1 a,b,c,d,e,7 / Přírodní kuřecí plátek mačkaný brambor, kompot /1,7

SVAČINA: Houska 60 g s máslem 10 g a šunkou 20 g, zelenina 50 g / 1 a,b,c,d,e,3,7,11

STŘEDA 21.7.

SVAČINA: Kukuřičný plátek 2ks, ricotta 30g, ovoce 50g/1 a,b,c,d,e,3,7

OBĚD: Cizrnová s hráškem/1 a,b,c,d,e* / Vepřové výpečky se zelím a bramborovým knedlíkem/1 a

SVAČINA: Mouřenín 60 g s lososovou pomazánkou 30 g, zelenina 50 g/1 a,b,c,d,e,3,4,7

ČTVRTEK 22.7.

SVAČINA: Makovka 80g s mlékem 200ml / 1 a,b,c,d,e,3,7

OBĚD: Boršč/1 a,b,c,d,e 7,9 / Pastýřská hovězí pochoutka, rýže basmati/1 a,b,c,d,e,3,7

SVAČINA: Slunečnicová špička 45g, šunková pěna 30g, zelenina 50g /1 a,b,c,d,e,3,7

PÁTEK 23.7.

SVAČINA: Lámankový chléb 60g , okurková pomazánka s česnekem a koprem 30g /1 a,b,c,d,e,3,7

OBĚD: Bramborová s čočkou Beluga/1 a,b,c,d,e,7,9 / Palačinky s jahodovou marmeládou/1,3,7

SVAČINA: Ovocný salátek 150g, bez pečiva / 0



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JESLE ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 26.7.

SVAČINA: Pribináček 80g a jablko 50g /7,8

OBĚD: Krémová květáková/1,3,7 / Kuřecí kari v kokosu rýže/7,8kokos

SVAČINA: Rohlíček 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1,3,7

ÚTERÝ 27.7.

SVAČINA: Meruňková bublanina 80g, mléko 200 ml/ 1,3,7

OBĚD: Hrstková /1,7,9/ Kapustové karbanátky, vařený brambor, salátek /1,7

SVAČINA: Rýžový chlebíček 2ks , s makrelovou pomazánkou 30g zelenina 50g/1,3,7

STŘEDA 28.7.

SVAČINA:Knackebrot 2ks, lučina 30g, ovoce 50g/ 1 a,b,c,d,e,3,7

OBĚD: Zeleninová se špeclmi/1,3,7,9 / Švédské masové kuličky, brambory /1,3,7,10

SVAČINA: Houska 60g, pomazánka červené řepa 30g /1 a,b,c,d,e,3,7

ČTVRTEK 29.7.

SVAČINA: Slunečnicový chléb 60g s máslem10g, šunkou 20g , ovoce 50g / 1,3,7

OBĚD: Hovězí vývar s rýží/9 / Kuřecí po provensálsku, penne /1,3

SVAČINA: Dalamánek 60g, pomazánka z červené čočky 30g, zelenina 50g /1,3,4,7,11

PÁTEK 30.7.

SVAČINA: Grahamový plátek 3ks, ovocný kefír 150ml/ 1,3,7

OBĚD: Bramborová s čočkou Beluga/1,7,9 / Dušená mrkvička s vejcem, brambory /1,3,7

SVAČINA: Sýrový rohlík 60g, máslo 10g, mléko 200ml / 1,3,7,10



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost