

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Čtvrtek 1.6.

Přesnídávka - Dýňový toast 60g, čerstvý sýr 30g, zelenina 50g/ 1,7,11,13

Hlavní jídlo - Vepřový guláš s červenou paprikou, bramborový knedlík /1,3,7, Polévka- Hrstková /9

Svačina - Ovesná kaše s jablíčky a skořicí 150ml /1,7,8

Pátek 2.6.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,3,7

Hlavní jídlo - Sladké kynuté knedlíky s jahodami, cukrem a máslem /1,3,7, Polévka- Hráškový krém/1,7

Svačina - Vícezrnný chléb 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g/ 1,7

Pondělí 5.6.

Přesnídávka - Čokolíčky 50g, mléko 200ml / 1,7

Hlavní jídlo - Milánské kuřecí špagety se sýrem / 1,3,7, Polévka- Zeleninový krém s červenou řepou /1,7,9

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1,7

Úterý 6.6.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,4,6,7

Hlavní jídlo - Hovězí v hořčičné omáčce, rýže / 1,7,10, Polévka- Bramborová s hráškem a chřestem /1,9

Svačina - Domácí perník 60g, mléko 200ml / 1,3,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Středa 7.6.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, avokádová pomazánka 30g, ovoce 50g/1,7

Hlavní jídlo - Fusilli se špenátovou omáčkou / 1,3,7, Polévka - Kuřecí vývar s písmenkou /1,3,9

Svačina - Uzlík Caesar 60g, pomazánka z pečeného kuřete 30g, zelenina 50g/ 1,7

Čtvrtek 8.6.

Přesnídávka - Světlý toast 60g, pomazánka z vodnice 30g, zelenina 50g/1,6,7

Hlavní jídlo - Čínské sójové nudličky, jasmínová rýže / 5,6,8, Polévka - Toskánská fazolová /9

Svačina - Pistáciový pudink 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g/ 1,3,7

Pátek 9.6.

Přesnídávka - Knackebrot 2ks, cizrnová pomazánka 30g, ovoce 50g / 1,11

Hlavní jídlo - Vepřová sekaná s kapustou, mačkaný brambor, okurka /1,3,7,10, Polévka - Vegetariánská gulášovka /1,6,9

Svačina - Zálabský rohlík 60g, tvarohová pomazánka s mrkví a lněným semínkem 30g, zelenina

Pondělí 12.6.

Přesnídávka - Pribináček 90g, ovoce 50g /1,7,8

Hlavní jídlo - Treska na másle, mačkaný brambor, ledový salát /1,3,4,7, Polévka - Brokolicový krém /1,7,9

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Úterý 13.6.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, brokoliceová pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,7

Hlavní jídlo - Butter chicken, basmati rýže / 1,7,11, Polévka- Bramborová s ovesnými vločkami /1,9

Svačina - Vanilkové pokušení 70g, mléko 200ml / 1,3,7

Středa 14.6.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, makrelová pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,4,6,7

Hlavní jídlo - Švédské masové kuličky, brambory, brusinky /1,3,7, Polévka - Hovězí vývar s nudlemi /1,3,9

Svačina - Houska Bandur 60g, pomazánka kuřecí se zeleninou 30g, zelenina 50g/1,6,7

Čtvrtek 15.6.

Přesnídávka - Celozrnný toast 60g, mrkvičková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,6,7,11,13

Hlavní jídlo - Smažený květák, mačkaný brambor, salát / 1,3,7, Polévka - Z červené čočky a rajčat/1,7

Svačina - Rýžová kaše se švestkami 150 ml / 1,7

Pátek 16.6.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,3,7

Hlavní jídlo - Staročeský hovězí guláš, mrkvový knedlík /1,3,7, Polévka- Zeleninová s bramborem a chřestem/1,7,9

Svačina - Kukuřičný plátek 2ks, sýrová pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pondělí 19.6.

Přesnídávka - Termix 90g, ovoce 50g/7,8

Hlavní jídlo - Kuře na smetaně se zeleninou, farfalle /1,3,7,9, Polévka - Rajska s rýží /1,7

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50 g/ 1,7

Úterý 20.6.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, sardinková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,4,6,7

Hlavní jídlo - Vepřové na divoko s fazolemi, basmati rýže /1, Polévka - Bramborová s bulgurem/1,9

Svačina - Koblíha s meruňkovou náplní 60g, mléko 200ml / 1,3,7

Středa 21.6.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, okurková pomazánka s koprem 30g, ovoce 50g/1,7

Hlavní jídlo - Špagety, rajčatová omáčka, sýr /1,3,7, Polévka - Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9

Svačina - Uzlík Caesar 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g/1,3,7

Čtvrtek 22.6.

Přesnídávka - Dýňový toast 60g, pomazánka z pečené zeleniny 30g, zelenina 50g/1,7,11,13

Hlavní jídlo - Krutí výpečky, červené zelí, bramborový knedlík /1,3,7, Polévka- Cizrnová se zeleným hráškem/1

Svačina - Vanilkový pudink, 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g/ 1,3,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pátek 23.6.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, pomazánka z červené čočky 30g, ovoce 50g /1,7

Hlavní jídlo - Kuřecí tikka masala, basmati rýže /1,7, Polévka - Kulajda/1,3,7

Svačina - Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, 1/2 vejce, zelenina 50g/ 1,3,6,7

Pondělí 26.6.

Přesnídávka - Cornflakes 50g, mléko 200 ml, ovoce 50g/1,7

Hlavní jídlo - Indické cizrnové kari, basmati rýže /7,8 – kokos, Polévka - Květáková s hráškem /1,7

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g / 1,7

Úterý 27.6.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, lososová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,4,6,7

Hlavní jídlo - Zapečené těstoviny s kuřecím a zeleninou /1,3,7, Polévka - Bramborová s Belugou/1,9

Svačina - Koláč s tvarohovou náplní 60g, mléko 200ml / 1,3,7"

Středa 28.6.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, zeleninová pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,7

Hlavní jídlo - Gnocchi s lososem a špenátem / 1,3,4,7, Polévka - Hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi/1,3,9

Svačina - Houska Bandur 60g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g /1,6,7

Čtvrtek 29.6.

VÝLET

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pátek 30.6.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g / 1,3,7

Hlavní jídlo - Lívance, jahodový přeliv, smetana /1,3,7, Polévka - Zeleninová s kroupami/1,9

Svačina - Kukuřičný plátek 2ks, veganská paštika 30g, zelenina 50g / 1,6,11