

JESLE ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 3.1.

SVAČINA: Termix 90g, ovoce 50g/ 1,7

OBĚD: Celerový krém/1,7,9/Vepřová panenka se sušenými rajčaty, farfalle /1,3,7

SVAČINA: Slunečnicový chléb 60g, lučina 30g, ovoce 50g/ 1,7

ÚTERÝ 4.1.

SVAČINA: Houska 60g, ricotta 30g, zelenina 50g/1,7,11

OBĚD: Bramborová s ovesnými vločkami /1,7,9/Sekaná s pohankou, bramborová kaše, salátek / 1,7

SVAČINA: Slunečnicová špička 45g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,3,7

STŘEDA 5.1.

SVAČINA: Lámankový chléb 60g, čerstvý sýr 30g, ovoce 50g/ 1,7

OBĚD: Kuřecí vývar se špeclimi/1,3,9/Butter chicken, basmati rýže /1,7

SVAČINA: Rohlíček 60g, pažitková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,7

ČTVRTEK 6.1.

SVAČINA: Žitný chléb 60g, máslo 10g, sýr plátek 20g, ovoce 50g/ 1,7

OBĚD: Z červené čočky a rajčat/1,7/Špenátové lasagne / 1,3,7

SVAČINA: Slunečnicová špička 45g, ricotta 30g, zelenina 50g / 1,7

PÁTEK 7.1.

SVAČINA: Jahodový pudink s piškoty 150ml/ 1,3,7

OBĚD: Zeleninová s bramborem/1,7,9/Staročeský hovězí guláš, mrkvový knedlík /1,3,7

SVAČINA: Houska 60g s máslem 10g, šunkou 20g, zelenina 50g/ 1,7,11



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JESLE ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 10.1.

SVAČINA: Pribináček 90g, jablko 50g /1,8

OBĚD: Krémová květáková/1,7/Kuře na smetaně se zeleninou, farfalle /1,3,7,9

SVAČINA: Bagetka 60g, tvarohová s droždím a sýrem 30g, zelenina 50g/ 1,7

ÚTERÝ 11.1.

SVAČINA: Perník s jablkem a skořicí 60g, mléko 200ml / 1,3,7

OBĚD: Bramborová s Belugou/1,9/Hovězí na mrkvi, brambory /1,7

SVAČINA: Houska 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g/ 1,7,11

STŘEDA 12.1.

SVAČINA: Kváskový chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g /1,3,7

OBĚD: Hovězí vývar s tarhoní/1,3,7,9/Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík /1,3,7

SVAČINA: Houska 60g, ricotta 30g, zelenina 50g/1,7,11

ČTVRTEK 13.1.

SVAČINA: Lámankový chléb 60g, máslo 10g, strouhaný sýr 20g, ovoce 50g/ 1,7

OBĚD: Cizrnová se zeleným hráškem/1/Penne s brokolicovou omáčkou /1,3,7

SVAČINA: Slunečnicová špička 45g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,4,7

PÁTEK 14.1.

SVAČINA: Žitný chléb 60g, máslo 10g, čedar 20g, ovoce 50g/ 1,7

OBĚD: Kulajda/1,3,7/Kachna po Burgundsku, mačkaný brambor /1,7,9

SVAČINA: Rýžovo kokosová kaše 150ml /7



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JESLE ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 17.1.

SVAČINA: Bílý jogurt 150g, ovocné pyré 20g /7

OBĚD: Brokolicový krém /1,7,9/Kuřecí milánské špagety, sýr /1,3,7

SVAČINA: Slunečnicová špička 60g, máslo 10g, šunka 20 g, zelenina 50 g / 1,7

ÚTERÝ 18.1.

SVAČINA: Tvarohový vázaný koláček 1ks, mléko 200ml / 1,3,7

OBĚD: Bramborová s bulgurem/1,9/Krůtí na žampionech, hrášková rýže /1,7

SVAČINA: Knackebrot 2ks, pomazánka z červené čočky, zelenina 50g /1,7

STŘEDA 19.1.

SVAČINA: Kváskový chléb 60g, sýrová pomazánka 30g, ovoce 50g /1,7

OBĚD: Kuřecí vývar s tarhoní/1,3,9/Krůtí Stroganov, divoká rýží/1,7,10

SVAČINA: Rohlíček 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,3,7

ČTVRTEK 20.1.

SVAČINA: Slunečnicový chléb 60g, liptovská pomazánka 30g, ovoce 50g / 1,7

OBĚD: Hrachová /7/Hovězí s rajskou omáčkou, houskový knedlík/1,3,7,9

SVAČINA: Houska 60g, drůbeží pomazánka 30g, zelenina 50g /1,7,11

PÁTEK 21.1.

SVAČINA: Slunečnicová špička 60g, máslo 10g, plátkový sýr 20g, ovoce 50g / 1,7

OBĚD: Zeleninová s bramborem/1,9/Švédské masové kuličky, brusinky, brambory /1,3,7

SVAČINA: Mouřenín 60g, máslo 10g, vejce 1/2, zelenina 50g apod./ 1,3,7



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JESLE ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 24.1.

SVAČINA: Pribináček 90g a jablko 50g /1,7,8

OBĚD: Celerový krém/1,7,9/Vepřová panenka se sušenými rajčaty, farfalle /1,3,7

SVAČINA: Bramborová špička 60g, máslo 10g, mozzarella 20g, zelenina 50g / 1,7

ÚTERÝ 25.1.

SVAČINA: Houska 60g, vajíčková pomazánka 30g, mrkvička 50g / 1,3,7,11

OBĚD: Bramborová s pohankou/1,9/Sýrové placičky, mačkané brambory, salát /1,3,7

SVAČINA: Rohlík vícezrný 70g, pomazánka z kuřecího masa 30g, zelenina 50g / 1,7

STŘEDA 26.1.

SVAČINA: Kukuřičný plátek 2ks, ricotta 30g, ovoce 50g/1,7

OBĚD: Hovězí vývar se špeclí /1,3,9/Hrachové gnocchi, čedarová omáčka, brokolice/1,3,7

SVAČINA: Houska 60g, sardinková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,4,7,11

ČTVRTEK 27.1.

SVAČINA: Slunečnicový chléb 60g, lučina 30g, ovoce 50g/ 1,7

OBĚD: Čočková polévka/1/Karlovarský vepřový guláš, fusilli /1,3,7

SVAČINA: Houska 60g, máslo 10g, sýr 20g, zelenina 50g / 1,7,11

PÁTEK 28.1.

SVAČINA: Kukuřičný plátek 2ks, ricotta 30g, ovoce 50g /1,7

OBĚD: Česneková s vejcem a bramborem/1,3,7/Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík /1,3,7

SVAČINA: Rohlík mochovský 60g, brokoliceová pomazánka 30g, zelenina 50g /1,7



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JESLE ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 31.1.

SVAČINA: Jablečné pyré 150g, piškoty 20 g /1,3

OBĚD: Rajska s tarhoní/1,3,7/Farfalle se špenátovou omáčkou / 1,3,7

SVAČINA: Bagetka 60g, máslo 10g, sýr 20g, zelenina 50g /1,7



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JAHODA, z.ú., Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 060, email: jahodka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE