

# JESLE ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## PONDĚLÍ 1.11.

SVAČINA: Jablečné pyré 150ml s domácím ořechovým müsli 20g /1,8

OBĚD: Rajska s rýží/1,7, Obalované rybí filé, vařený brambor /1,3,4

SVAČINA: Bagetka 60g, máslo 10g, sýr 20g, zelenina 50g /1,7

## ÚTERÝ 2.11.

SVAČINA: Cuketový litý koláč 60g, mléko 200ml / 1,3,7

OBĚD: Bramborová s ovesnými vločkami /1,7,9, Kuřecí kousky se zelenými fazolkami, rýže /1,7,8

SVAČINA: Slunečnicová špička 45g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,3,7

## STŘEDA 3.11.

SVAČINA: Lámankový chléb 60g, čerstvý sýr 30g, ovoce 50g/ 1,7

OBĚD: Kuřecí vývar se špeclimi/1,3,9, Dýňové gnocchi, hrášková omáčka/1,3,7

SVAČINA: Rohlíček 60g, pažitková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,7

## ČTVRTEK 4.11.

SVAČINA: Žitný chléb 60g, máslo 10g, med 10g, ovoce 50g/ 1,7

OBĚD: Kuřecí vývar se špeclimi/1,3,9, Dýňové gnocchi, hrášková omáčka/1,3,7

SVAČINA: Slunečnicová špička 45g, ricotta 30g, zelenina 50g / 1,7

## PÁTEK 5.11.

SVAČINA: Bagetka 60g, špenátová pomazánka 30g, ovoce 50g / 1,7

OBĚD: Zeleninová s bramborem/1,7,9, Staročeský hovězí guláš, mrkvový knedlík /1,3,7

SVAČINA: Houska 60g, 30g, pomazánka ředvičková z bílé ředkve 30g / 1,7,11



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

# JESLE ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## PONDĚLÍ 8.11.

SVAČINA: Jablečné pyré 150ml s domácím ořechovým müsli 20g /1,8

OBĚD: Krémová květáková/1,7, Čočkový dhal, basmati rýže /8- kokos

SVAČINA: Bagetka 60g, tvarohová pomazánka s droždím a sýrem 30g, zelenina 50g/ 1,7

## ÚTERÝ 9.11.

SVAČINA: Listový šáteček s pudinkem 60g, mléko 200ml / 1,7,8

OBĚD: Bramborová s Belugou/1,7,9, Špagety Arrabiata, sýr /1,3,7 VEGETARIAN

SVAČINA: Houska 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g/ 1,7,11

## STŘEDA 10.11.

SVAČINA: Kváskový chléb 60g, bylinková lučina 30g, ovoce 50g apod./ 1,7

OBĚD: Hovězí vývar /1,3,7,9, Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík /1,3,7

SVAČINA: Houska 60g, ricotta 30g, zelenina 50g/1,7,11

## ČTVRTEK 11.11.

SVAČINA: Lámankový chléb 60g, máslo 10g, strouhaný sýr 20g, ovoce 50g/ 1,7

OBĚD: Cizrnová se zeleným hráškem/1, Penne s brokoliceovou omáčkou /1,3,7,8 VEGETARIAN

SVAČINA: Slunečnicová špička 45g, avokádová pomazánka 30g/ 1,7

## PÁTEK 12.11.

SVAČINA: Chléb Borodino 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,3,7

OBĚD: Kulajda/1,3,7, Buchtičky se šodó/1,3,7

SVAČINA: Pistáciový pudink s banánem a piškoty 150ml /1,3,7



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

# JESLE ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## PONDĚLÍ 15.11.

SVAČINA: Termix 90g a jablko 50g/7,8

OBĚD: Brokolicový krém /1,3,7,9, Indické cizrnové kari, basmati rýže /7,8 –

SVAČINA: Slunečnicová špička 60g, máslo 10g, šunka 20 g, zelenina 50 g / 1,7

## ÚTERÝ 16.11.

SVAČINA: Čokoládové muffiny, mléko 200ml / 1,3,7

OBĚD: Bramborová s bulgurem/1,9, Vepřové čevabčiči, bramborová kaše, okurka/1,3,7,10

SVAČINA: Knackebrot 2ks, pomazánka z červené čočky, zelenina 50g /1,7

## STŘEDA 17.11.

**SVÁTEK**

## ČTVRTEK 18.11.

SVAČINA: Bílý jogurt 150g , jahodové pyrė 20g /1,7,8

OBĚD: Hrachová /7, Fusilli s lososem a špenátem / 1,3,4,7

SVAČINA: Houska 60g, liptovská pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,7,11

## PÁTEK 19.11.

SVAČINA: Slunečnicová špička 60g, máslo 10g, plátkový sýr 20g, ovoce 50g / 1,7

OBĚD: Zeleninová s bramborem/1,9, Švédské masové kuličky, brusinky, brambory /1,3,7,10

SVAČINA: Mouřenín 60g, máslo 10g, vejce 1/2, zelenina 50g / 1,3,7

# JESLE ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## PONDĚLÍ 22.11.

SVAČINA: Pribináček 90g a jablko 50g /1,7,8

OBĚD: Kukuřičný krém/1,7, Vepřová panenka se sušenými rajčaty, špagety /1,3,7

SVAČINA: Bramborová špička 60g, máslo 10g, mozzarella 20g, zelenina 50g / 1,7

## ÚTERÝ 23.11.

SVAČINA: Jablečný šáteček 1ks, mléko 200ml / 1,3,7

OBĚD: Bramborová s pohankou/1,3,7,9, Sýrové placičky, brambory, salát /1,3,7

SVAČINA: Rohlík vícezrnný 70g, pomazánka z kuřecího masa 30g, zelenina 50g / 1,7

## STŘEDA 24.11.

SVAČINA: Kukuřičný plátek 2ks, ricotta 30g, ovoce 50g/1,7

OBĚD: Hovězí vývar /1,3,9, Hrachové gnocchi, čedarová omáčka, brokolice/1,3,7

SVAČINA: Houska 60g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,4,7,11

## ČTVRTEK 25.11.

SVAČINA: Slunečnicový chléb 60g, lučina 30g, ovoce 50g/ 1,7

OBĚD: Čočková polévka/1, Mexické fazole s kukuřicí, rýže dlouhozrnná/0

SVAČINA: Houska 60g, máslo 10g, sýr 20g, zelenina 50g / 1,7,11

## PÁTEK 26.11.

SVAČINA: Cereálie 50g, mléko 200ml /1,7,8

OBĚD: Česneková s vejcem a bramborem/1,3,7, Kolínka s mákem a perníkem /1,3,7,13

SVAČINA: Rohlík mochovský 60g, pomazánka s čedarem 30g, zelenina 50g /1,7



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

# JESLE ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## PONDĚLÍ 29.11.

SVAČINA: Termix 90g, jablko 50g /7,8

OBĚD: Rajská s tarhoní/1,3,7, Farfalle se špenátovou omáčkou / 1,3,7

SVAČINA: Bagetka 60g, máslo 10g, sýr 20g, zelenina 50g /1,7

## ÚTERÝ 30.11.

SVAČINA: Jahodová bublanina 60g, mléko 200ml / 1,3,7

OBĚD: Bramborová s quinoa/1,3,7,9, Vepřové po Sečuánsku, jasmínová rýže/6,11

SVAČINA: Slunečnicová špička 45g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,3,7



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

**JAHODA, z.ú.**, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14  
tel.: 777 674 060, email: jahodka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

**JAHODA**  
NEZISKOVÁ ORGANIZACE