

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Úterý 1.10.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, makrelová pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,4,6,7

Hlavní jídlo - Kuře na smetaně se zeleninou, těstoviny /1,3,7,9,10

Polévka- Bramborová s bulgurem/1,9

Svačina - Šáteček s povidlovou náplní 60g, mléko 200ml / 1,3,7

Středa 2.10.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, ředkvičková pomazánka 30g, ovoce 50g/1,7

Hlavní jídlo - Kuřecí paella, ledový salát /7,9,10

Polévka- Hovězí vývar masem s pískem/1,3,9

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, eidam 20g, zelenina 50g / 1,7

Čtvrtek 3.10.

Přesnídávka - Celozrnný toast 60g, liptovská pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,6,7,11,13

Hlavní jídlo - Těstoviny s červeným pestem / 1,3,7,8

Polévka - Cizrnová se zeleným hráškem/1

Svačina - Ovesná kaše se švestkami 150ml / 1,7

Pátek 4.10.

Přesnídávka - Kukuřičné tyčinky 3ks, hummus s ajvarem 30g, ovoce 50g/ 1,11

Hlavní jídlo - Holandský řízek, bramborová kaše /1,3,7

Polévka - Zeleninová s červenou řepou /1,9

Svačina - Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, eidam 20g, zelenina 50g / 1,6,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pondělí 7.10.

Přesnídávka - Bílý jogurt 150g, jablečné pyré 30g, ovoce 50g /7,8

Hlavní jídlo - Treska na másle, mačkané brambory /1,4,7

Polévka - Mrkvičkový krém/1,7,9

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g/ 1,7

Úterý 8.10.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, sardinková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,4,6,7

Hlavní jídlo - Butter chicken, basmati rýže / 1,7,11

Polévka - Bramborová s ovesnými vločkami/1,9

Svačina - Domácí brownies s malinami 60g, mléko 200ml/ 1,3,7

Středa 9.10..

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, brokoliceová pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,7

Hlavní jídlo - Bratislavská telecí ragú, houskový knedlík / 1,3,7,9,10

Polévka- Kuřecí vývar s rýží / 9

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g/ 1,7

Čtvrtek 10.10.

Přesnídávka - Dýňový toast 60g, bylinková lučina 30g, zelenina 50g/1,7,11,13

Hlavní jídlo - Švédské masové kuličky, brambory, brusinky /1,3,7

Polévka- Hrstková /9

Svačina - Jahodový pudink 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g/ 1,3,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pátek 11.10.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,3,7,10

Hlavní jídlo - Špaldové buchtičky se šodó /1,3,7

Polévka- Květáková s hráškem /1,7

Svačina - Kukuřičný plátek 2 ks, tvarohová pomazánka s droždím a sýrem 30g, zelenina 50g/ 1,7

Pondělí 14.10..

Přesnídávka - Ovocný jogurt 150g, ovoce 50g /1,7

Hlavní jídlo - Treska na bylinkách, mačkaný brambor, kompot /1,4,7

Polévka - Rajská s rýží /1,7

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50 g/ 1,7

Úterý 15.10.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, lososová pomazánka 30g, zelenina 50g /1,4,6,7

Hlavní jídlo - Špagety Bolognese se sójovým masem, sýr /1,3,6,7,9

Polévka- Pórková s bramborem /1,9

Svačina - Kolínský koláč s tvarohovou náplní 60g, mléko 200ml/ 1,3,7

Středa 16.10.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, ajvar pomazánka 30g, ovoce 50g /1,7

Hlavní jídlo - Krutí sekaná s mačkaným bramborem, salát /1,3,7,10

Polévka- Hovězí vývar s krupicí a vejcem /1,3,9

Svačina - Uzlík Caesar 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,3,7,10

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Čtvrtek 17.10.

Přesnídávka - Celozrnný toast 60g, špenátová pomazánka 30g, zelenina 50g /1,6,7,11,13

Hlavní jídlo - Hovězí svíčková, brusinky, celozrnný knedlík/1,3,7,9,10

Polévka- Minestrone s fazolí /1,9

Svačina - Ovesná kaše s jablíčky a skořicí 150 ml / 1,7

Pátek 18.10.

Přesnídávka - Kukuřičné tyčinky 3ks, hummus ala svíčková 30g, ovoce 50g / 1,9,11

Hlavní jídlo - Bramborové knedlíky plněné vepřovým masem, zelí / 1,3,7

Polévka- Krkonošská cibulačka s masem /3,9

Svačina - Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, mozzarella 20g, zelenina 50g/ 1,6,7

Pondělí 21.10.

Přesnídávka - Jablečné pyré 150g, piškoty 20g, ovoce 50g /1,3

Hlavní jídlo - Krůtí ve Středomořské omáče, penne / 1,3,7

Polévka- Celerový krém s pórkem/1,7,9

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g/ 1,7

Úterý 22.10.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,4,6,7

Hlavní jídlo - Květákové kari s cizrnou, basmati rýže /1,8

Polévka- Zeleninová s bramborem/1,7,9

Svačina - Domácí makovec 60g, mléko 200ml / 1,3,7,8

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Středa 23.10.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, pomazánka z červené řepy „Barbie“ 30g, ovoce 50g/ 1,7,8

Hlavní jídlo - Lasagne Bolognese, salát /1,3,7,9

Polévka- Gulášová/1,9

Svačina - Houska Bandur 60g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g /1,6,7,10

Čtvrtek 24.10.

Přesnídávka - Dýňový toast 60g, čerstvý sýr 30g, zelenina 50g/ 1,7,11,13

Hlavní jídlo - Vepřový řízek, bramborová kaše, okurka / 1,3,7,10

Polévka- Hrachová /7

Svačina - Vanilkový pudink 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g/ 1,3,7

Pátek 25.10.

Přesnídávka - Přesnídávka 1: Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,3,7,10

Hlavní jídlo - Bramborové knedlíky se švestkami, mákem a cukrem/1,3,7

Polévka- Zeleninová /1,7,9

Svačina - Vícezrný chléb 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g / 1,7

Pondělí 28.10.

STÁTNÍ SVÁTEK

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Úterý 29.10.

Přesnídávka - Čokokuličky 50g, mléko 200ml / 1,7

Hlavní jídlo - Filé na kmíně, mačkaný brambor, kompot /4,7

Polévka - Bramborová s kroupami /1,9

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1,7

Středa 30.10.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, makrelová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,4,6,7

Hlavní jídlo - Zapečené sýrové těstoviny s kuřecím masem, salát /1,3,7

Polévka - Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9

Svačina - Cop s vanilkovou náplní 70g, mléko 200ml / 1,3,7

Čtvrtek 31.10.

Přesnídávka - Světlý toast 60g, pomazánka „Šmoula“ s vodnicí 30g, zelenina 50g/1,6,7

Hlavní jídlo - Staročeská lepenice, sázené vejce / 1,3,7

Polévka - Čočková polévka/1

Svačina - Domácí pistáciiový termix 150ml, ovoce 50g / 1,7