

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

# JÍDELNÍČEK



## **Pondělí 4.9.**

Přesnídávka - Bílý jogurt 150g, jablečné pyré 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Obalované rybí kuličky, vařený brambor

Polévka- Květáková s hráškem

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g

## **Úterý 5.9.**

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, makrelová pomazánka 30g, zelenina 50g

Hlavní jídlo - Milánské kuřecí špagety se sýrem,

Polévka- Bramborová s Belugou/1,9

Svačina - Domácí švestková bublanina 60g, mléko 200ml

## **Středa 6.9.**

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, brokolicová pomazánka 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Krutí rizoto, sýr, okurka/7,9,10,

Polévka- Kuřecí vývar s játrovým kapáním a nudlemi/1,3,9

Svačina - Houska Bandur 60g, šunková pěna 30g, zelenina 50g

## **Čtvrtek 7.9.**

Přesnídávka - Dýňový toast 60g, bylinková lučina 30g, zelenina 50g

Hlavní jídlo - Přírodní kuřecí kousky, bramborová kaše, baby karotka

Polévka- Hrachová

Svačina - Jahodový pudink 150 ml, piškoty 20g, ovoce 50g/

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

# JÍDELNÍČEK



## **Pátek 8.9.**

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g/

Hlavní jídlo - Krupicová kaše s Grankem

Polévka- Zeleninová s kroupami

Svačina - Kukuřičný plátek 2ks, tvarohová pomazánka s droždím a sýrem

10g, zelenina 50g

## **Pondělí 11.9.**

Přesnídávka - Ovocný jogurt 150g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Kuřecí v kokosové omáčce s koriandrem, rýže jasmínová

Polévka - Zeleninový krém

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g/

## **Úterý 12.9.**

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, sardinková pomazánka 30g, zelenina 50g

Hlavní jídlo - Zeleninové chia placičky, mačkané brambory, salát

Polévka - Bramborová s pohankou/1,9

Svačina - Kolínský koláč s tvarohovou náplní 60g, mléko 200ml

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

# JÍDELNÍČEK



## **Středa 13.9.**

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, ajvar pomazánka 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Vepřová panenka se sušenými rajčaty, farfalle

Polévka - Hovězí vývar s nudlemi

Svačina - Uzlík Caesar 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g

## **Čtvrtek 14.9.**

Přesnídávka - Celozrnný toast 60g, špenátová pomazánka 30g, zelenina 50g

Hlavní jídlo - Krůtí Stroganov, dlouhozrnná rýže

Polévka- Čočková polévka

Svačina - Ovesná kaše s jablíčky a se skořicí 150ml

## **Pátek 15.9.**

Přesnídávka - Kukuřičný plátek 2ks, hummus 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Hovězí svíčková, brusinky, celozrnný knedlík,

Polévka - Česneková s vejcem a bramborem

Svačina - Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, mozzarella 20g, zelenina 50g

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

# JÍDELNÍČEK



## **Pondělí 18.9.**

Přesnídávka - Jablečné pyré 150g, piškoty 20g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Treska na másle, brambory, salát,

Polévka - Dýňový krém

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g

## **Úterý 19.9.**

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, lososová pomazánka 30g, zelenina 50g

Hlavní jídlo - Vepřové po Sečuánsku s jasmínovou rýží

Polévka- Bramborová s ovesnými vločkami

Svačina - Domácí mrkvový koláč 60g, mléko 200ml

## **Středa 20.9.**

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, pomazánka z červené řepy 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Hrachové gnocchi s dýňovou omáčkou

Polévka - Kuřecí vývar s rýží

Svačina - Houska Bandur 60g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

# JÍDELNÍČEK



## Čtvrtek 21.9.

Přesnídávka - Dýňový toast 60g, čerstvý sýr 30g, zelenina 50g

Hlavní jídlo - Kuřecí řízečky, mačkané brambory

Polévka - Hrachová

Svačina - Domácí pistáciový termix 150ml, ovoce 50g

## Pátek 22.9.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Špaldové buchtičky se šodó,

Polévka - Zeleninová s tarhoní

Svačina - Korn rohlík 60g, máslo 10g, 1/2 vejce, zelenina 50g

## Pondělí 25.9.

Přesnídávka - Čokoličky 50g, mléko 200ml

Hlavní jídlo - Kuře na paprice, kolínka

Polévka- Špenátový krém

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

# JÍDELNÍČEK



## Úterý 26.9.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g/

Hlavní jídlo - Brokolicové placičky s červenou čočkou, bramborová kaše

Polévka - Bramborová s jáhlami

Svačina - Koblíha s ovocnou náplní 50g, mléko 200ml

## Středa 27.9.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, avokádová pomazánka 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Vepřové po Srbsku s divokou rýží

Polévka - Kuřecí vývar s tarhoní

Svačina - Uzlík Caesar 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g

## Čtvrtek 28.9.

**STÁTNÍ SVÁTEK**

## Pátek 29.9.

**ZAVŘENO**

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV JÍDELNÍČEK

