

# JESLE A ŠKOLKA ALBERTOV JÍDELNÍČEK



## Čtvrtek 1.9.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, čerstvý sýr 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Kolínka s mákem a perníkem, Polévka-Gulášová

Svačina - Zálabský rohlík 60g, makrelová pomazánka 30g, zelenina 50g

## Pátek 2.9.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, máslo 10g, mozzarella 20g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Kuře ala bažant, parboiled rýže, Polévka - Česneková s vejcem a bramborem

Svačina - Houska Natura 60g, máslem 10g, šunkou 20g, ledový salát 50g

## Pondělí 5.9.

Přesnídávka -Termix 90g, jablko

Hlavní jídlo - Kung Pao, jasmínová rýže, Polévka - Hráškový krém

Svačina - Houska kolínská 60g, 60g, máslo 10g, šunka 20 g, zelenina

## Úterý 6.9.

Přesnídávka: Skořička 50g, mléko

Hlavní jídlo - Koprová omáčka s vejcem, mačkaný brambory/1,3,7, Polévka - Bramborová s kroupami

Svačina - Karlovarský rohlík 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g

## Středa 7.9.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, špenátová pomazánka 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Špagety Amatriciana, Polévka - Hovězí vývar s rýží

Svačina - Zálabský rohlík 60g, pažitková pomazánka 30g, zelenina 50g

Podpořeno:  MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 a



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

**Jesle a školka Jahoda Albertov, Na Slupi 1483/14, Praha 2 - Nové Město**  
tel.: 737 078 731, terezie.tyburcova@jahoda.cz, www.jahoda.cz

**JAHODA**  
SOUKROMÁ MATĚRSKÁ ŠKOLA JAHODA

# JESLE A ŠKOLKA ALBERTOV JÍDELNÍČEK



## Čtvrtek 8.9.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, máslo 10g, med 10g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Kuřecí pop corn, mačkaný brambor, okurka, Polévka- Čočková

Svačina - Houska Natura 60g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g/

## Pátek 9.9.

Přesnídávka - Dýňový toast 60g, čerstvý sýr 30g, ovoce 50g/

Hlavní jídlo - Kuřecí s bazalkou a parmazánem, fusilli, Polévka - Zelňačka s bramborem

Svačina - Uzlík Caesar 60g, pomazánkové máslo 30g, zelenina

## Pondělí 12.9.

Přesnídávka - Jablečné pyrė 150g, piškoty 20g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor, Polévka - Brokolicový krém

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, eidam 20g, zelenina 50g

## Úterý 13.9.

Přesnídávka - Vázaný makový koláč 60g, mléko

Hlavní jídlo - Sladkokyselé kuře s anansem, rýže jasmínová, Polévka - Bramborová s ovesnými vločkami

Svačina - Korn rohlík 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g

## Středa 14.9.

Přesnídávka - Rýžový plátek 2ks, čerstvý sýr 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Švédské masové kuličky, brambory, brusinky, Polevka - Kuřecí vývar se špeclami

Svačina - Houska Bandur 60g, máslo 10g, sýr 20g, zelenina 50g

Podpořeno:  MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 a



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

**Jesle a školka Jahoda Albertov, Na Slupi 1483/14, Praha 2 - Nové Město**  
tel.: 737 078 731, terezie.tyburcova@jahoda.cz, www.jahoda.cz

**JAHODA**  
SOUKROMÁ MATĚRSKÁ ŠKOLA JAHODA

# JESLE A ŠKOLKA ALBERTOV JÍDELNÍČEK



## Čtvrtek 15.9.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, máslo 10g, med 10g, ovoce

Hlavní jídlo - Krupicová kaše s Grankem, Polévka - Z červené čočky a rajčat

Svačina - Zálabský rohlík 60g, makrelová pomazánka 30g, zelenina 50g

## . Pátek 16.9.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, máslo 10g, mozzarella 20g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Staročeský hovězí guláš, mrkvový knedlík, Polévka - Zeleninová s bramborem

Svačina - Houska Natura 60g, máslem 10g, šunkou 20g, ledový salát 50g

## Pondělí 19.9.

Přesnídávka - Pribináček 90g, jablko 50g

Hlavní jídlo - Kuře na smetaně se zeleninou, farfalle, Polévka - Rajská s rýží

Svačina - Houska Natura 60g, tvarohová s droždím a sýrem 30g, zelenina 50g

## Úterý 20.9.

Přesnídávka - Vánočka 60g, domácí marmeláda 30g, mléko 200ml

Hlavní jídlo - Vepřové na divoko s fazolemi, basmati rýže, Polévka - Bramborová s bulgurem

Svačina - Karlovarský rohlík 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g

## Středa 21.9.

Přesnídávka - Světlý toast 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g,

Hlavní jídlo - Cous cous se sušenými rajčaty a olivami, kompot, Polevka - Hovězí vývar s tarhoní

Svačina - Uzlík Caesar 60g, ricotta 30g, zelenina 50g

Podpořeno:  MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 a



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

**Jesle a školka Jahoda Albertov, Na Slupi 1483/14, Praha 2 - Nové Město**  
tel.: 737 078 731, terezie.tyburcova@jahoda.cz, www.jahoda.cz

**JAHODA**  
SOUKROMÁ MATĚRSKÁ ŠKOLA JAHODA

# JESLE A ŠKOLKA ALBERTOV JÍDELNÍČEK



## Čtvrtek 22.9.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, ajvar pomazánka 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Kachna, červené zelí, bramborový knedlík, Polévka - Cizrnová se zeleným hráškem

Svačina - Zálabský rohlík 60g, lososová pomazánka 30g, zelenina

## . Pátek 23.9.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, máslo 10g, čedar 20g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Kuřecí tikka masala, basmati rýže, Polévka - Kulajda

Svačina - Bageta 45g, máslo 10g, mozzarella 20g, zelenina 50g

## Pondělí 26.9.

Přesnídávka - Termix 90g, jablko 50g

Hlavní jídlo - Indické cizrnové kari, basmati rýže, Polévka - Květáková s hráškem

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50 g

## Úterý 27.9.

Přesnídávka - Koláček s tvarohovou náplní 60g, mléko 200ml

Hlavní jídlo - Zapečené těstoviny s kuřecím a sušenými rajčaty, salát, Polévka - Bramborová s Belugou

Svačina - Korn rohlík 60g, sardinková pomazánka 30g, zelenina 50g

## Středa 28.9.

STÁTNÍ SVÁTEK

Podpořeno:  MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 a



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

**Jesle a školka Jahoda Albertov, Na Slupi 1483/14, Praha 2 - Nové Město**  
tel.: 737 078 731, terezie.tyburcova@jahoda.cz, www.jahoda.cz

**JAHODA**  
SOUKROMÁ MATĚŘSKÁ ŠKOLA JAHODA

# JESLE A ŠKOLKA ALBERTOV JÍDELNÍČEK



## Čtvrtek 29.9.

Přesnídávka - Čokokuličky 50g, mléko 200ml

Hlavní jídlo - Vepřové na mrkvi, mačkaný brambor, salátek, Polévka – Hrachová

Svačina - Houska Natura 60g, 30g, pažitková pomazánka 30g, zelenina 50g

## Pátek 30.9.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, pomazánka z vodnice 30g

Hlavní jídlo - Banánové lívance, jahody, smetana, Polévka - Zeleninová s bramborem

Svačina - Houska Bandur 60g, máslo 10g, vejce 1/2, zelenina 50g

Podpořeno:  MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 a



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

**Jesle a školka Jahoda Albertov, Na Slupi 1483/14, Praha 2 - Nové Město**  
tel.: 737 078 731, terezie.tyburcova@jahoda.cz, www.jahoda.cz

**JAHODA**  
SOUKROMÁ MATĚRSKÁ ŠKOLA JAHODA