

# JESLE ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## PONDĚLÍ 3.5.

SVAČINA: Křehký plátek 2 ks, lučina 20g, zelenina 50g /1,7

OBĚD: Krémová květáková/1,7, Obalované filé, máslový brambor, kompot /1,3,4,7

SVAČINA: Dalaťánek 60g, sýrová pomazánka s vejcem 30g, zelenina 50g/ 1,3,7

## ÚTERÝ 4.5.

SVAČINA: Kukuřičný plátek 2ks, máslo 10g, plátkový sýr 20g, ovoce 50g / 1,7,11

OBĚD: Zeleninová se špeclimi/1,3,9, Žemlovka s jablky, tvarohem a datlovým sirupem/ 1,3,7

SVAČINA: Slunečnicová bulka 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,3,7

## STŘEDA 5.5.

SVAČINA: Samožitný chléb 60g, hrášková pomazánka s mátou 30g, ovoce 50g / 1,7,11

OBĚD: Hrstková /7,9, Hovězí s rajskou omáčkou, houskový knedlík/1,3,7,9,10

SVAČINA: Bagetka 60g, okurková pomazánka s koprem 30g / 1,7

## ČTVRTEK 6.5.

SVAČINA: Chléb kváskový 60g, mrkvičková pomazánka 30g, ovoce 50g/1,7

OBĚD: Hovězí vývar s rýží/9, Gnocchi s vepřovou panenkou a sušenými rajčaty /1,3,7

SVAČINA: Houska 60g, drůbeží pomazánka 30g, zelenina 50g /1,7

## PÁTEK 7.5.

SVAČINA: Borodino chléb 60g, lososová pomazánka 30g, ovoce 50g /1,4,7

OBĚD: Bramborová s čočkou Beluga/1,7,9, Špagety Bolognese/1,3,7,9

SVAČINA: Burcher müsli s banánem a jablkem 150g / 1,7,8



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

# JESLE ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## PONDĚLÍ 10.5.

SVAČINA: Termix 80g, domácí müsli 20g /1,7,8

OBĚD: Mrkvičkový krém/9, GF kolínka s mákem a cukrem /0

SVAČINA: Houska 60g, máslo 10g, šunka 20 g, zelenina 50 g/ 1,3,7

## ÚTERÝ 11.5.

SVAČINA: Makový koláč MAKOVEC 80g a mléko 200 ml / 1,3,7,8,13

OBĚD: Zeleninová s chřestem/1,7,9, Gnocchi, špenátová omáčka/1,3,7

SVAČINA: Slunečnicová špička 60g, makrelová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,3,4,7,11

## STŘEDA 12.5.

SVAČINA: Chléb slunečnicový 60g, avokádová pomazánka 30g, ovoce / 1,3,7

OBĚD: Čočková polévka/1, Dušená mrkvička s hráškem, vejce, brambory / 1,3,7

SVAČINA: Mouřenín 60g, máslo 10g, sýr 20g, zelenina 50g / 1,3,7

## ČTVRTEK 13.5.

SVAČINA: Chléb kváskový 60g s čerstvým sýrem 30g, ovoce 50g / 1,3,7

OBĚD: Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9, Kuřecí milánské špagety/1,3,7

SVAČINA: Houska 60g, pomazánka z ajvaru 30g, zelenina 50g / 1,3,7

## PÁTEK 14.5.

SVAČINA: Makovka 80g s mlékem 200ml /1,3,7

OBĚD: Kulajda/1,3,7, Brokolicové placičky s červenou čočkou, bramborová kaše /1,3,7

SVAČINA: Rohlík mochovský 60g, pomazánka s čedarem 30g, zelenina 50g /1,3,7



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

# JESLE ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## PONDĚLÍ 17.5.

SVAČINA: Pribináček 80g a ovoce 50g /1,7,8

OBĚD: Brokolicová/0, Indické cizrnové kari, basmati rýže /8-kokos

SVAČINA: Bramborová špička 60g, veganská domácí paštika 30g, zelenina 50g / 1,3,7

## ÚTERÝ 18.5.

SVAČINA: Kokosový koláč RAFAELO 80g, mléko 200 ml / 1,3,7,8

OBĚD: Zeleninová s rýží/1,7,9, Švédské masové kuličky, brambory, brusinky /1,3,7,10

SVAČINA: Houska 60g, pomazánka z grilované zeleniny, zelenina 50g / 1,3,7

## STŘEDA 19.5.

SVAČINA: Cornflakes 20 gr, mléko 200 ml/ 1,3,7

OBĚD: Fazolová /1,7, Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše /1,7

SVAČINA: Slunečnicová špička 60g, máslo 10g, sýr 20g, zelenina 50g / 1,3,7,11

## ČTVRTEK 20.5.

SVAČINA: Chléb kváskový 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,3,7

OBĚD: Hovězí vývar s tarhoní/1,3,7,9, Gnocchi s lososem a špenátem / 1,3,4,7

SVAČINA: Houska 60g, máslo 10 g, čedar 20g, zelenina 50g/1,3,7,11

## PÁTEK 21.5.

SVAČINA: Borodino chléb 60g, máslo 10g, vejce 1/2 , ovoce 50g/ 1,3,7

OBĚD: Rajská s rýží/1,7, Buchtičky ze špaldové mouky s vanilkovým krémem/1,3,7

SVAČINA: Pistáciový pudink s ovocem 100g/7,8



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

# JESLE ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## PONDĚLÍ 24.5.

SVAČINA: Jablečné pyré 150ml s domácím ořechovým müsli 20g /1,7,8

OBĚD: Mrkvový krém/9, Indická rybí korma, basmati rýže /4,7,8 – kokos

SVAČINA: Bagetka 60g, tvarohová pomazánka s droždím a sýrem 30g, zelenina 50g/ 1,3,7

## ÚTERÝ 25.5.

SVAČINA: Čokoládové muffiny 80g a mléko 200ml / 1,3,7,8

OBĚD: Bramborová s pohankou/1,7,9, Zeleninové chia placičky, máslový brambor /1,3,7,8

SVAČINA: Houska 60g, tvarohová s mrkví a lněným semínkem 30g, zelenina 50g / 1,3,7

## STŘEDA 26.5.

SVAČINA: Slunečnicový chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g /1,3,7

OBĚD: Cizrnový krém /1,7, Vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík/1,3

SVAČINA: Mouřenín 60g, ricotta 30g, zelenina 50g/1,3,7

## ČTVRTEK 27.5.

SVAČINA: Knackebrot 2 ks, pomazánka z červené čočky, ovoce /1,7,8,11

OBĚD: Hovězí vývar se špeclími /1,3,9, Holandský řízek s bramborovou kaší, okurka/1,3,7,10

SVAČINA: Bramborová špička 45g, pomazánka z pečené zeleniny /1,7,8,11

## PÁTEK 28.5.

SVAČINA: Lámankový chléb 60g, bylinková lučina 30g, ovoce 50g/ 1,3,7

OBĚD: Zeleninová s jáhlami /1,3,9, Plněné bramborové knedlíky se švestkami a mákem /1,3,7

SVAČINA: Houska 60g, pomazánka z bílé ředkve 30g/ 1,3,7



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

# JESLE ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## PONDĚLÍ 31.5.

SVAČINA: Bílý jogurt s jablečným pyré /150g jogurt + 50ml pyré/1,7

OBĚD: Špenátový krém/0, Mungo fazole, grilovaná zelenina, jasmínová rýže/0

SVAČINA: Dalamánek 60g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,3,7



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

**JAHODA, z.ú.**, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14  
tel.: 777 674 060, email: jahodka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

**JAHODA**  
NEZISKOVÁ ORGANIZACE