

JESLE A ŠKOLKA VINOHRADY JÍDELNÍČEK



ČTVRTEK 1.7.

PŘESNÍDÁVKA: Mouřenín 60g a pomazánka z ajaru 30g, zelenina 50g / 1,7

OBĚD: Hovězí vývar s tarhoní/1,3,9/ Sekaná pečeně, brambory, okurka /1,3,7,10

SVAČINA: Slunečnicová špička 45g, pomazánka ředkvičková z bílé ředkve 30g/ 1,3,7

PÁTEK 2.7.

PŘESNÍDÁVKA: Chléb Borodino 60g s máslem 10g, čedarem 20g, ovoce 50g/ 1,3,7

OBĚD: Kulajda/1,3,7/ Vepřové po Sečuánsku, jasmínová rýže /6,11

SVAČINA: Jáhlová kaše se meruňkami /150ml /1,3,7

STŘEDA 7.7.

PŘESNÍDÁVKA: Termix 90g a jablko 50g/1,7,8

OBĚD: Kukuřičný krém/1a,7/ Kuřecí v brokolicové omáčce, těstoviny /1,7,8

SVAČINA: Slunečnicová špička 60g s máslem 10g, šunkou 20 g, zelenina 50 g/ 1,3,7

ČTVRTEK 8.7.

PŘESNÍDÁVKA: Pšenično žitný chléb 60g, bulharská pomazánka 30gr, ovoce 50gr/ 1,3,7

OBĚD: Kuřecí vývar se špeclimi/ 1,3,9/ Hrachové gnocchi Arabiatta/1,3,7

SVAČINA: Těstovinový salátek se zeleninou a krutím 150g, bez pečiva/ 1,3,7

PÁTEK 9.7.

PŘESNÍDÁVKA: Pudink s ovocem a piškoty 150ml /1,3,7

OBĚD: Z červené čočky a rajčat/1,7/ Květákové placičky se sýrem a bramborovou kaší/1,3,7

SVAČINA: Houska 60g, máslo 10g, vejce 1/2, zelenina 50g apod./ 1,3,7



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JESLE A ŠKOLKA VINOHRADY JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 12.7.

PŘESNÍDÁVKA: Pribináček 90g a jablko 50g /1,7,8

OBĚD: Mrkvičkový krém /1 a,b,c,d,e,7,9 / Kuřecí Kung Pao, jasmínová rýže/1,5,6

SVAČINA: Bramborová špička 60g s máslem 10g, mozzarellou 20g, zelenina 50g / 1,3,7

ÚTERÝ 13.7.

PŘESNÍDÁVKA: Citrónovo borůvkový koláč 80g, mléko 200ml / 1,3,7

OBĚD: Bramborová s ječnými krupkami/1 7,9 / Karlovarský vepřový guláš, kolínka/1,3,7

SVAČINA: Rohlík vícezrný 70g s mrkvičkovou pomazánkou 30g , zelenina 50g /1,7

STŘEDA 14.7.

PŘESNÍDÁVKA: Kukuřičný plátek 2ks, ricotta 30g, ovoce 50g/1,7

OBĚD: Čočková polévka/1 / Žemlovka/1,3,7 VEGETARIAN

SVAČINA: Houska 60g s máslem 10g a šunkou 20g, zelenina 50g / 1,3,7,11

ČTVRTEK 15.7.

PŘESNÍDÁVKA: Mouřenín 60g, pomazánka hrášková s mátou 30g, ovoce 50g / 1,3,7

OBĚD: Kuřecí vývar s nudlemi /1,3,9 / Gratinované sýrové brambory, salátek /1,3,7,8

SVAČINA: Bagetka 60g, avokádová pomazánka 30g, zelenina 50g /1,7

PÁTEK 16.7.

PŘESNÍDÁVKA: Chléb Borodino 60g, bylinková lučina 30g, ovoce 50 g apod./ 1,3,7

OBĚD: Zelňačka s bramborem/1,3,7 / Vepřové čevabčiči, bramborová kaše, okurka/1,3,7

SVAČINA: Cizrnový salát se zeleninou, bez pečiva 150g/



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JESLE A ŠKOLKA VINOHRADY JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 19.7.

PŘESNÍDÁVKA: Termix 90g, jablko 50 g /7,8

OBĚD: Brokolicový krém /1 a,b,c,d,e 3,7,9 / Beluga zeleninové rizoto, salátek /11 VEGETARIAN

SVAČINA: Bagetka 60g s máslem 10g a sýrem 20g, zelenina 50g /1,3,7

ÚTERÝ 20.7.

PŘESNÍDÁVKA: Tvarohový koláček 80g, mléko 200ml/1 a,b,c,d,e,3,7,8

OBĚD: Batátová /1 a,b,c,d,e,7 / Přírodní kuřecí plátek mačkaný brambor, kompot 1,7

SVAČINA: Houska 60 g s máslem 10 g a šunkou 20 g, zelenina 50 g / 1,3,7,11

STŘEDA 21.7.

PŘESNÍDÁVKA: Chléb lámankový 60g, mrkvičkovou pomazánkou 30 g , ovoce 50 g

OBĚD: Cizrnová se zeleným hráškem/1 a,b,c,d,e* / Fusilli s bazalkovým pestem a krutím masem, salátek /1

SVAČINA: Bulgurový salátek se zeleninou 150g, bez pečiv

ČTVRTEK 22.7.

PŘESNÍDÁVKA: Samožitný chléb 60g s čerstvým sýrem 30g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,e,3,7

OBĚD: Boršč/1 a,b,c,d,e 7,9 / Pastýřská hovězí pochoutka, rýže basmati/1 a,b,c,d,e,3,7

SVAČINA: Slunečnicová špička 45g, šunková pěna 30g, zelenina 50g /1 a,b,c,d,e,3,7

PÁTEK 23.7.

PŘESNÍDÁVKA: Lámankový chléb 60g , okurková pomazánka s česnekem a koprem 30g /1,3

OBĚD: Bramborová s čočkou Beluga/1 a,b,c,d,e,7,9 / Palačinky s jahodovou marmeládou/1,3,7

SVAČINA: Rohlík močovský 60g s pomazánkou s čedarem 30g, zelenina 50g /1,3,7



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JESLE A ŠKOLKA VINOHRADY JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 26.7.

PŘESNÍDÁVKA: Pribináček 80g a jablko 50g /7,8

OBĚD: Krémová květáková/1,3,7 / Obalované rybí filé, brambory/1,3,4,7,10

SVAČINA: Rohlíček 60g, sýrová s česnekem 30g, zelenina 50g / 1,3,7

ÚTERÝ 27.7.

PŘESNÍDÁVKA: Meruňková bublanina 80g, mléko 200 ml/ 1,3,7

OBĚD: Hrstková /1,7,9 / Hrachová kaše se sázeným vejcem a okurkou/1,3,7 VEGETARIAN

SVAČINA: Rýžový chlebiček 2ks , s makrelovou pomazánkou 30g zelenina 50g/1,3,7

STŘEDA 28.7.

PŘESNÍDÁVKA: Knackebrot 2ks, lučina 30g, ovoce 50g/ 1,3,7

OBĚD: Zeleninová se špeclimi/1,3,7,9 / Švédské masové kuličky, brambory /1,3,7,10

SVAČINA: Houska 60g, pomazánka červené řepa 30g /1 a,b,c,d,e,3,7

ČTVRTEK 29.7.

PŘESNÍDÁVKA: Slunečnicový chléb 60g s máslem 10g, šunkou 20g , ovoce 50g / 1,3,7

OBĚD: Hovězí vývar s rýží/9 / Kuřecí po provensálsku, penne /1,3

SVAČINA: Dalamánek 60g, liptovská pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,3,7,11

PÁTEK 30.7.

PŘESNÍDÁVKA: Pšenično žitný chléb 60g s vajíčkovou pomazánkou 30g, ovoce 50g/ 1,3,7

OBĚD: Bramborová s čočkou Beluga/1,7,9 / Svičková hovězí pečeně, houskový knedlík, brusinky/1,3,7,9,10

SVAČINA: Sýrový rohlík 60g, máslo 10g, mléko 200ml / 1,3,7



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost