

JESLE A ŠKOLKA VINOHRADY JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 4.10.

PŘESNÍDÁVKA: Termix 90g, jablko 50 g /7,8

OBĚD: Mrkvičkový krém se zázvorem/1,7,9/ Kuře na paprice, kolínka /1,3,7

SVAČINA: Bagetka 60g, avokádová pomazánka 30g / 1,7

ÚTERÝ 5.10.

PŘESNÍDÁVKA: Meruňkový koláč s drobenkou 60g, mléko 200ml / 1,3,7

OBĚD: Bramborová s bulgurem/1,9/ Hrachová kaše se sázeným vejcem a okurkou/1,3,7

SVAČINA: Slunečnicová špička 45g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,3,7

STŘEDA 6.10.

PŘESNÍDÁVKA: Žitný chléb 60g, brokoliceová pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,3,7

OBĚD: Fazolová /1,7/ Obalované filé s bramborovým salátem /1,3,4,7,9,10

SVAČINA: Rohlíček 60g, pažitková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,7

ČTVRTEK 7.10.

PŘESNÍDÁVKA: Lámankový chléb 60g, máslo 10g, med 10g, ovoce 50g/ 1,3,7

OBĚD: Kuřecí vývar se špeclími /1,3,9/ Hovězí dýňová svičková, houskový knedlík, brusinky /1,3,7,9

SVAČINA: Slunečnicová špička 45g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,7,11

PÁTEK 8.10.

PŘESNÍDÁVKA: Čokoládový pudink s piškoty a banánem 150ml/ 1,3,7

OBĚD: Zeleninová s tarhoní /1,3,7,9/ Dalmatské čufty, rýže /1,3,7

SVAČINA: Houska 60g s máslem 10g, šunkou 20g, zelenina 50g/ 1,7,11



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JESLE A ŠKOLKA VINOHRADY JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 11.10.

PŘESNÍDÁVKA: Jablečné pyré 150ml s domácím ořechovým müsli 20g /1,7,8

OBĚD: Brokolicová/1,3,7/ Obalovaný květák, vařený brambor, jogurtový dip/1,3,7

SVAČINA: Bagetka 60g, sýrová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,7

ÚTERÝ 12.10.

PŘESNÍDÁVKA: Ovocný kefír 150ml, makovka 60g / 1,7,8

OBĚD: Bramborová s oves.vloč./1,3,7,9/ Hovězí maso po Štěpánsku s parbolaid rýží/1,3,7,10

SVAČINA: Houska 60g, tvarohová s mrkví a lněným semínkem 30g, zelenina 50g / 1,7,11

STŘEDA 13.10.

PŘESNÍDÁVKA: Kváskový chléb 60g, bylinková lučina 30g, ovoce 50g apod./ 1,7

OBĚD: Hrachová /1,7/ Gnocchi s kuřecím a špenátem /1,3,7

SVAČINA: Houska 60g, šunková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,4,7

ČTVRTEK 14.10.

PŘESNÍDÁVKA: Lámankový chléb 60g, ajvar pomazánka 30g, ovoce 50g / 1,7

OBĚD: Boršč/1,7,9/ Segedínský guláš, houskový knedlík /1,3,7

SVAČINA: Slunečnicová špička 45g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,7

PÁTEK 15.10.

PŘESNÍDÁVKA: Chléb Borodino 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g / 1,3,7

OBĚD: Kulajda/1,3,7/ Tvarohové knedlíčky, jahodová omáčka /1,3,7

SVAČINA: Vanilkový pudink s borůvkami a piškoty 150ml /1,3,7



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JESLE A ŠKOLKA VINOHRADY JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 18.10.

PŘESNÍDÁVKA: Termix 90g a jablko 50g/1,7,8

OBĚD: Dýňový krém/1,7,9/ Nugety z lososa, brambor vařený /1,3,4,7

SVAČINA: Slunečnicová špička 60g, sýrová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,7

ÚTERÝ 19.10.

PŘESNÍDÁVKA: Dýňový perník se strouhaným jablkem 60g, mléko 200ml / 1,3,7

OBĚD: Bramborová s krupkami/1,7,9/ Pečené kuřecí stehno, šťouchaný brambor s quinoa /1,7

SVAČINA: Knackebrot 2ks, drůbeží pomazánka 30g, zelenina 50g /1,7

STŘEDA 20.10.

PŘESNÍDÁVKA: Lámankový chléb 60g, čerstvý sýr 30 g , ovoce 50g / 1,7

OBĚD: Cizrnový krém /1,7/ Banánové lívance, maliny, smetana /1,3,7

SVAČINA: Houska 60g, pomazánka červená řepa 30g /1,7,11

ČTVRTEK 21.10.

PŘESNÍDÁVKA: Slunečnicový chléb 60g, máslo 10g, šunka 20g , ovoce 50g / 1,7

OBĚD: Hovězí vývar s tarhoní/1,3,9/ Tikka Masala, basmati rýže/1,7

SVAČINA: Dalamánek 60g, pomazánka z červené čočky 30g, zelenina 50g /1,7

PÁTEK 22.10.

PŘESNÍDÁVKA: Chléb 60g, máslo 10g, plátkový sýr 20g, ovoce 50g / 1,7

OBĚD: Rajska s rýží/1,7/ Holandský řízek s bramborovou kaší /1,3,7,10

SVAČINA: Čokoládový pudink s meruňkami a piškoty 150ml /1,3,7



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JESLE A ŠKOLKA VINOHRADY JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 25.10.

PŘESNÍDÁVKA: Pribináček 90g a jablko 50g /1,7,8

OBĚD: Kukuřičný krém/1,7/ Kuřecí milánské špagety, sýr /1,3,7

SVAČINA: Bramborová špička 60g, máslo 10g, mozzarella 20g, zelenina 50g / 1,7

ÚTERÝ 26.10.

PŘESNÍDÁVKA: Tvarohový šáteček 1ks, mléko 200ml / 1,3,7

OBĚD: Bramborová s amarantem/1,7,9/ Vepřové na mrkvi, brambory /1,7

SVAČINA: Rohlík vícezrný 70g, pomazánka z kuřecího masa 30g, zelenina 50g / 1,7

STŘEDA 27.10.

PŘESNÍDÁVKA: Kukuřičný plátek 2ks, ricotta 30g, ovoce 50g/1,7

OBĚD: Toskánská fazolová/9/ Beluga zeleninové rizoto, kompot/ 7

SVAČINA: Houska 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1,7,11

PÁTEK 29.10.

PŘESNÍDÁVKA: Cereálie 50g, mléko 200ml /1,3,7,8

OBĚD: Selská zelňačka/1,3,7/ Žemlovka s jablky, tvarohem, rozinkami / 1,3,7

SVAČINA: Rohlík močovský 60g, pomazánka s čedarem 30g, zelenina 50g /1,7



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost