

JESLE A ŠKOLKA VINOHRADY JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 3.5.

PŘESNÍDÁVKA:

OBĚD: Krémová květáková/1,7, Indické máslové kuře, rýže basmati /1,7,11

SVAČINA: Dalaťák 60g, sýrová pomazánka s vejcem 30g, zelenina 50g/ 1,3,7

ÚTERÝ 4.5.

PŘESNÍDÁVKA: Kukuřičný plátek 2ks, máslo 10g, plátkový sýr 20g, ovoce 50g / 1,7,11

OBĚD: Zeleninová se špeclami/1,3,9, Žemlovka s jablky, tvarohem a datlovým sirupem/ 1,3,7

SVAČINA: Slunečnicová bulka 60g s máslem 10g, šunkou 20 g, zelenina 50 g/ 1,7

STŘEDA 5.5.

PŘESNÍDÁVKA: Samožitný chléb 60g, sardinková pomazánka 30g, ovoce 50g / 1,4,7

OBĚD: Hrstková /7,9, Hovězí s rajskou omáčkou, houskový knedlík/1,3,7,9,10

SVAČINA: Mrkvičkový salát s ananasem 150g, bez pečiva

ČTVRTEK 6.5.

PŘESNÍDÁVKA: Chléb kváskový 60g, přírodní sýr 30g, ovoce 50g /1,7,8

OBĚD: Hovězí vývar s rýží/9, Gnocchi s vepřovou panenkou a sušenými rajčaty /1,3,7

SVAČINA: Houska 60g, drůbeží pomazánka 30g, zelenina 50g /1,7

PÁTEK 7.5.

PŘESNÍDÁVKA: Borodino chléb 60g, máslo 10g, šunka 20g, ovoce 50g /1,7

OBĚD: Bramborová s čočkou Beluga/1,7,9, Plněné bramborové knedlíky, červené zelí /1,3,7

SVAČINA: Rohlík močovský 60g, česneková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,7



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JESLE A ŠKOLKA VINOHRADY JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 10.5.

PŘESNÍDÁVKA: Termix 80g, domácí müsli 20g /1,7,8

OBĚD: Mrkvičkový krém/1,7,9, Kuřecí řízečky, mačkaný brambor/1,3,7

SVAČINA: Houska 60g, máslo 10g, šunka 20 g, zelenina 50 g/ 1,3,7

ÚTERÝ 11.5.

PŘESNÍDÁVKA: Makový koláč MAKOVEC 80g a mléko 200 ml / 1,3,7,8,13

OBĚD: Zeleninová s chřestem/1,7,9, Gnocchi, špenátová omáčka/1,3,7

SVAČINA: Slunečnicová špička 60g, makrelová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,3,4,7,11

STŘEDA 12.5.

PŘESNÍDÁVKA: Kukuřičný plátek 2ks, ricotta 30g, ovoce 50g/7

OBĚD: Čočková polévka/1, Dušená mrkvička s hráškem, vejce, brambory /1,3,7

SVAČINA: Mouřenín 60g, máslo 10g, sýr 20g, zelenina 50g / 1,3,7

ČTVRTEK 13.5.

PŘESNÍDÁVKA: Chléb kváskový 60g s čerstvým sýrem 30g, ovoce 50g / 1,3,7

OBĚD: Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9, Kuřecí milánské špagety/1,3,7

SVAČINA: Houska 60g, pomazánka z ajvaru 30g, zelenina 50g / 1,3,7

PÁTEK 14.5.

PŘESNÍDÁVKA: Makovka 80g s mlékem 200ml /1,3,7

OBĚD: Kulajda/1,3,7, Brokolicové placičky s červenou čočkou, bramborová kaše /1,3,7

SVAČINA: Tapiokový pudink s mangem 80g/8 kokos



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JESLE A ŠKOLKA VINOHRADY JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 17.5.

PŘESNÍDÁVKA: Pribináček 80g a ovoce 50g /1,7,8

OBĚD: Brokolicová/1,7, Filé na másle, brambor, salátek /4,7

SVAČINA: Bramborová špička 60g, máslo 10g, mozzarella 20g, zelenina 50g / 1,3,7

ÚTERÝ 18.5.

PŘESNÍDÁVKA: Kokosový koláč RAFAELO 80g, mléko 200 ml / 1,3,7,8

OBĚD: Zeleninová s rýží/1,7,9, Švédské masové kuličky, brambory, brusinky /1,3,7,10

SVAČINA: Houska 60g, pomazánka z grilované zeleniny, zelenina 50g / 1,3,7

STŘEDA 19.5.

PŘESNÍDÁVKA: Samožitný chléb 60g, mrkvičková pomazánka 30g, ovoce 50g /1,3,7

OBĚD: Fazolová /1,7, Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše /1,7

SVAČINA: Slunečnicová špička 60g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,3,4,7,11

ČTVRTEK 20.5.

PŘESNÍDÁVKA: Chléb kváskový 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,3,7

OBĚD: Hovězí vývar s tarhoní/1,3,7,9, Francouzské zapečené brambory, okurka /3,7,10

SVAČINA: Houska 60g, máslo 10 g, čedar 20g, zelenina 50g/1,3,7,11

PÁTEK 21.5.

PŘESNÍDÁVKA: Borodino chléb 60g, máslo 10g, šunka 20g, ovoce 50g/ 1,3,7

OBĚD: Rajská s rýží/1,7, Kuřecí tikka masala, basmati rýže /1,7

SVAČINA: Pistáciový pudink s ovocem 100g/7,8



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JESLE A ŠKOLKA VINOHRADY JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 24.5.

PŘESNÍDÁVKA: Jablečné pyré 150ml s domácím ořechovým müsli 20g /1,7,8

OBĚD: Mrkvový krém/1,7,9, Obalovaný květák, vařený brambor, salátek/1,3,7

SVAČINA: Bagetka 60g, tvarohová pomazánka s lahůdkovým droždím a sýrem 30g, zelenina 50g/ 1,3

ÚTERÝ 25.5.

PŘESNÍDÁVKA: Čokoládové muffiny 80g a mléko 200ml / 1,3,7,8

OBĚD: Bramborová s pohankou/1,7,9, Zeleninové chia placičky, máslový brambor /1,3,7,8

SVAČINA: Houska 60g, tvarohová s mrkví a lněným semínkem 30g, zelenina 50g / 1,3,7

STŘEDA 26.5.

PŘESNÍDÁVKA: Ovesná kaše se švestkami a skořicí /150ml /1,3,7

OBĚD: Cizrnový krém /1,7, Vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík/1,3

SVAČINA: Mouřenín 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 1,3,7

ČTVRTEK 27.5.

PŘESNÍDÁVKA: Kváskový chléb 60g, máslo 10g, strouhaný sýr 20g, ovoce 50g/ 1,3,7

OBĚD: Hovězí vývar se špeclími /1,3,9, Holandský řízek s bramborovou kaší, okurka/1,3,7,10

SVAČINA: Bramborová špička 45g, pomazánka z pečené zeleniny /1,7,8,11

PÁTEK 28.5.

PŘESNÍDÁVKA: Lámankový chléb 60g, máslo 10g, čedar 20g, ovoce 50g/ 1,3,7

OBĚD: Zeleninová s jáhlami /Vepřová panenka přírodní, šťouchaný brambor s quinoa, zelené fazolky

SVAČINA: Houska 60g, pomazánka z bílé ředkve 30g/ 1,3,7



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JESLE A ŠKOLKA VINOHRADY JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 31.5.

PŘESNÍDÁVKA: Pribináček 80g, ovoce 50g /1,7

OBĚD: Špenátový krém/1,7, Mungo fazole, grilovaná zelenina, jasmínová rýže

SVAČINA: Dalamánek 60g, sýrová pomazánka s vejcem 30g, zelenina 50g/ 1,3,7



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Jesle a školka Jahoda Vinohrady, Bruselská 16, 120 00, Praha 2
tel.: 734 445 764, e-mail: vinohrady@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE