

JESLE ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 2.5.

SVAČINA: Termix 90g, jablko 50g/7,8

OBĚD: Hráškový krém/1,7 Kuře ve smetanovo rajčatové omáčce, jasmínová rýže/5,6

SVAČINA: Houska 60g, máslo 10g, šunka 20 g, zelenina 50 g/ 1,7,11

ÚTERÝ 3.5.

SVAČINA: Makovec 80g, mléko 200ml / 1,3,7,8

OBĚD: Bramborová s kroupami/1,7,9/Koprová omáčka s vejcem, brambory/1,3,7

SVAČINA: Bramborová špička 45g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,3,7

STŘEDA 4.5.

SVAČINA: Lámankový chléb 60g, čerstvý sýr 30g, ovoce 50g/ 1,7

OBĚD: Hovězí vývar s rýží /1,3,9/Špagety Amatriciana /1,3,7

SVAČINA: Rohlíček 60g, pažitková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,7

ČTVRTEK 5.5.

SVAČINA: Žitný chléb 60g, máslo 10g, sýr plátek 20g, ovoce 50g/ 1,7

OBĚD: Čočková polévka/1/Kuřecí stripsy, mačkaný brambor, okurka /1,3,7,10

SVAČINA: Slunečnicová špička 45g, ricotta 30g, zelenina 50g / 1,7

PÁTEK 6.5.

SVAČINA: Jahodový pudink s piškoty 150ml/ 1,3,7

OBĚD: Zelňačka s bramborem/1,7/Bramborové knedlíky se švestkami a mákem /1,3,7

SVAČINA: Houska 60g s máslem 10g, šunkou 20g, zelenina 50g/ 1,7,11



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JESLE ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 9.5.

SVAČINA: Pribináček 90g, jablko 50g /1,7,8

OBĚD: Rajska s rýží/1,7/Obalované rybí filé, mačkaný brambor /1,3,4,7

SVAČINA: Bagetka 60g, tvarohová s droždím a sýrem 30g, zelenina 50g/ 1,7

ÚTERÝ 10.5.

SVAČINA: Skořička 1ks, mléko 200ml / 1,3,7,8 kokos

OBĚD: Bramborová s ovesnými vločkami /1,7,9/Sladkokyselé kuře s anansem, rýže jasmínová/6,11

SVAČINA: Houska 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g/ 1,7,11

STŘEDA 11.5.

SVAČINA: Kváskový chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g /1,3,7

OBĚD: Kuřecí vývar se špeclemi/1,3,9/Čevabčiči kuličky, bramborová kaše, salátek/1,3,7,10

SVAČINA: Rohlík 60g, ricotta 30g, zelenina 50g/1,7

ČTVRTEK 12.5.

SVAČINA: Lámankový chléb 60g, máslo 10g, strouhaný sýr 20g, ovoce 50g/ 1,7

OBĚD: Z červené čočky a rajčat/1,7/Špenátové lasagne / 1,3,7

SVAČINA: Houska 60g, avokádová pomazánka 30g/ 1,7,11

PÁTEK 13.5.

SVAČINA: Slunečnicový chléb 60g, máslo 10g, čedar 20g, ovoce 50g/ 1,7

OBĚD: Zeleninová s bramborem/1,7,9/Staročeský hovězí guláš, mrkvový knedlík /1,3,7

SVAČINA: Jáhlová kaše se švestkami a skořicí 150ml /7,8 kokos



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JESLE ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 16.5.

SVAČINA: Termix 90g, jablko 50g/7,8

OBĚD: Krémová květáková/1,7/Kuře na smetaně se zeleninou, farfalle /1,7,9

SVAČINA: Houska 60g, máslo 10g, šunka 20 g, zelenina 50 g / 1,7,11

ÚTERÝ 17.5.

SVAČINA: Mrkvový koláč 80g, mléko 200ml / 1,3,7

OBĚD: Bramborová s Belugou/1,7,9/Vepřové na divoko s fazolemi, basmati rýže /1,7

SVAČINA: Knackebrot 2ks, pomazánka z červené čočky, zelenina 50g /1,7

STŘEDA 18.5.

SVAČINA: Kváskový chléb 60g, sýrová pomazánka 30g, ovoce 50g /1,7

OBĚD: Boršč /1,7,9/Cous cous se sušenými rajčaty a olivami, kompot/1,7

SVAČINA: Rohlíček 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,3,7

ČTVRTEK 19.5.

SVAČINA: Žitný chléb 60g, máslo 10g, med 10g, ovoce 50g/ 1,7

OBĚD: Cizrnová se zeleným hráškem/1/Krůtí gulášek s červenou paprikou, houskový knedlík /1,3,7

SVAČINA: Houska 60g, drůbeží pomazánka 30g, zelenina 50g /1,7,11

PÁTEK 20.5.

SVAČINA: Lámankový chléb 60g, máslo 10g, plátkový sýr 20g, ovoce 50g / 1,7

OBĚD: Kulajda/1,3,7/Kuřecí tikka masala, basmati rýže /1,7

SVAČINA: Čokoládový pudink s piškoty 150ml /1,3,7



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JESLE ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 23.5.

SVAČINA: Pribináček 90g a jablko 50g /1,7,8

OBĚD: Brokolicový krém /1,3,7,9/Indické cizrnové kari, basmati rýže /7,8 – kokos

SVAČINA: Bramborová špička 60g, veganská paštika 30g, zelenina 50g / 1,6

ÚTERÝ 24.5.

SVAČINA: Tvarohový šáteček 1ks, mléko 200ml / 1,3,7

OBĚD: Bramborová s bulgurem/1,9/Kuřecí s bazalkou a parmazánem, fusilli /1,3,7,8-pinie

SVAČINA: Houska 60g, máslo 10g, mozzarella 20g, zelenina 50g /1,7,11

STŘEDA 25.5.

SVAČINA: Kukuřičný plátek 2ks, ricotta 30g, ovoce 50g/1,7

OBĚD: Kuřecí vývar s tarhoní/1,3,9/Gnocchi s lososem a špenátem / 1,3,4,7

SVAČINA: Mouřenín 60g, pomazánka z červené řepy 30g, zelenina 50g / 1,7,8

ČTVRTEK 26.5.

SVAČINA: Slunečnicový chléb 60g, lučina 30g, ovoce 50g / 1,7

OBĚD: Hrachová /7/Rýžový nákyp s meruňkami/3,7

SVAČINA: Houska 60g, máslo 10g, sýr 20g, zelenina 50g / 1,7,11

PÁTEK 27.5.

SVAČINA: Kukuřičný plátek 2ks, ricotta 30g, ovoce 50g /1,7

OBĚD: Zeleninová s bramborem/1,9/Vepřové na mrkvi, mačkaný brambor /1,7

SVAČINA: Rohlík mochovský 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,3,7



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JESLE ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 30.5.

SVAČINA: Termix 90g, jablko 50g/7,8

OBĚD: Celerový krém/1,7,8,9/Vepřová panenka se sušenými rajčaty, farfalle /1,3,7

SVAČINA: Houska 60g, 60g, máslo 10g, šunka 20 g, zelenina 50 g/ 1,7,11

ÚTERÝ 31.5.

SVAČINA: Bublanina s jahodami 80g, mléko 200ml / 1,3,7

OBĚD: Bramborová s pohankou/1,7,9/Sýrové placičky, mačkané brambory, salát /1,3,7,10

SVAČINA: Slunečnicová špička 45g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,3,7