Pondělí 3.1.

Přesnídávka : Jablečné pyré 150g, piškoty 20 g /1,3

Svačina : Houska 60g, avokádová pomazánka 30g / 1,7,11

Úterý 4.1.

**Přesnídávka : Plundra s krémovou náplní 1ks, mléko 200ml** / 1,3,7

**Svačina : Slunečnicová špička 45g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g** /1,3,7

Středa 5.1.

**Přesnídávka : Lámankový chléb 60g, čerstvý sýr 30g, ovoce 50g**/ 1,7

**Svačina : Rohlíček 60g, pažitková pomazánka 30g, zelenina 50g** / 1,7

Čtvrtek 6.1.

**Přesnídávka : Žitný chléb 60g, máslo 10g, med 10g, ovoce 50g**/ 1,7

**Svačina : Slunečnicová špička 45g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g**/ 1,7

Pátek 7.1.

**Přesnídávka : Jahodový pudink s piškoty 150ml**/ 1,3,7

**Svačina : Houska 60g s máslem 10g, šunkou 20g, zelenina 50g**/ 1,7,11

Pondělí 10.1.

**Přesnídávka : Pribináček 90g, jablko 50g** /1,8

**Svačina : Bagetka 60g, tvarohová s droždím a sýrem 30g, zelenina 50g**/ 1,7

Úterý 11.1.

**Přesnídávka : Perník s jablkem a skořicí 60g, mléko 200ml** / 1,3,7

**Svačina : Houska 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g**/ 1,7,11

Středa 12.1.

**Přesnídávka : Kváskový chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g** /1,3,7

**Svačina : Houska 60g, ricotta 30g, zelenina 50g**/1,7,11

Čtvrtek 13.1.

**Přesnídávka : Lámankový chléb 60g, ajvar pomazánka 30g, ovoce 50g**/ 1,7

**Svačina : Slunečnicová špička 45g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g**/ 1,4,7

Pátek 14.1.

**Přesnídávka : Žitný chléb 60g, máslo 10g, čedar 20g, ovoce 50g**/ 1,7

**Svačina : Rýžovo kokosová kaše 150ml** /7

Pondělí 17.1.

**Přesnídávka : Termix 90g, jablko 50g**/7,8

**Svačina : Slunečnicová špička 60g, máslo 10g, šunka 20 g, zelenina 50 g**/ 1,7

Úterý 18.1.

**Přesnídávka : Tvarohový vázaný koláček 1ks, mléko 200ml** / 1,3,7

**Svačina : Knackebrot 2ks, pomazánka z červené čočky, zelenina 50g** /1,7

Středa 19.1.

**Přesnídávka : Kváskový chléb 60g, sýrová pomazánka 30g, ovoce 50g** /1,7

**Svačina : Rohlíček 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g**/ 1,3,7

Čtvrtek 20.1.

**Přesnídávka : Slunečnicový chléb 60g, máslo 10g, med 10g, ovoce 50g**/ 1,7

**Svačina : Houska 60g, 30g, lososová pomazánka 30g, zelenina 50g** /1,4,7,11

Pátek 21.1.

**Přesnídávka : Slunečnicová špička 60g, pomazánka z vodnice 30g** / 1,7

**Svačina : Mango pudink s piškoty 150ml** /1,3,7

Pondělí 24.1.

**Přesnídávka : Pribináček 90g a jablko 50g** /1,7,8

**Svačina : Bramborová špička 60g, máslo 10g, mozzarella 20g, zelenina 50g** / 1,7

Úterý 25.1.

**Přesnídávka : Makovec 60g, mléko 200ml** / 1,3,7

**Svačina : Rohlík vícezrnný 70g, špenátová pomazánka 30g , zelenina 50g** /1,7

Středa 26.1.

**Přesnídávka : Chléb 60g, máslo 10g, sýr 20g, ovoce 50g** /1,7

**Svačina : Houska 60g, sardinková pomazánka 30g, zelenina 50g** / 1,4,7,11

Čtvrtek 27.1.

**Přesnídávka : Slunečnicový chléb 60g, šunková pěna 30 g , ovoce 50g** / 1,7

**Svačina : Houska 60g, pomazánka červené řepa 30g**  /1,7,8,11

Pátek 28.1.

**Přesnídávka : Ovesná kaše se švestkami a skořicí 150ml** /1,7,8

**Svačina : Rohlík mochovský 60g, brokolicová pomazánka 30g, zelenina 50g** /1,7

Pondělí 31.1.

Přesnídávka : Termix 90g, jablko 50g /7,8

Svačina : Bagetka 60g, avokádová pomazánka 30g / 1,7