

# JESLE A ŠKOLKA ALBERTOV JÍDELNÍČEK



## Pondělí 1.8.

Přesnídávka - Houska kolínská 60g, 60g, máslo 10g, šunka 20 g, zelenina 50 g

Hlavní jídlo Vepřová panenka se sušenými rajčaty, farfalle, Polévka-Cuketový krém

Svačina - Šáteček s povidlovou náplní 60g, mléko 200ml

## Úterý 2.8.

Přesnídávka - Karlovarský rohlík 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g

Hlavní jídlo - Sýrové placičky, mačkané brambory, salát, Polévka - Bramborová s pohankou

Svačina - Kváskový chléb 60g, máslo 10g, čedar 20g, ovoce 50g

## Středa 3.8.

Přesnídávka -Zálabský rohlík 60g, pažitková pomazánka 30g, zelenina 50g

Hlavní jídlo - Kuřecí v kokosu s koriandrem, rýže jasmínová, Polévka - Hovězí vývar se špeclimi

Svačina - Žitný chléb 60g, máslo 10g, med 10g, ovoce 50g

## Čtvrtek 4.8.

Přesnídávka: Houska Natura 60g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g

Hlavní jídlo Sójové Bolognese, špagety, sýr, Polévka - Čočková polévka

Svačina - Dýňový toast 50g, čerstvý sýr 30g, ovoce 50g

## Pátek 5.8.

Přesnídávka - Ovesná kaše s jablkem 150ml

Hlavní jídlo - Hovězí svíčková, brusinky, celozrnný knedlík, Polévka - Česneková s vejcem a  
bramborem

Svačina - Jablečné pyré 150g, piškoty 20 g

Podpořeno:  MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 a



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

**Jesle a školka Jahoda Albertov, Na Slupi 1483/14, Praha 2 - Nové Město**  
tel.: 737 078 731, terezie.tyburcova@jahoda.cz, www.jahoda.cz

**JAHODA**  
SOUKROMÁ MATĚRSKÁ ŠKOLA JAHODA

# JESLE A ŠKOLKA ALBERTOV JÍDELNÍČEK



## Pondělí 8.8.

Přesnídávka - Houska kolínská 60g, avokádová pomazánka 30g

Hlavní jídlo - Lososové nugety, mačkaný brambor, Polévka-Rajská s tarhoní

Svačina - Vázaný tvarohový koláč 60g, mléko 200ml

## Úterý 9.8.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g

Hlavní jídlo -Vepřové po Sečuánsku, jasmínová rýže, Polévka - Bramborová s quinoa

Svačina - Rýžový plátek 2ks, čerstvý sýr 30g, ovoce 50g

## Středa 10.8.

Přesnídávka - Fazolový salát 150g

Hlavní jídlo -Špenátové lasagne, Polévka - Kuřecí vývar s rýží

Svačina - Žitný chléb 60g, máslo 10g, med 10g, ovoce 50g

## Čtvrtek 11.8.

Přesnídávka - Zálabský rohlík 60g, makrelová pomazánka 30g, zelenina 50g

Hlavní jídlo -Kuřecí po Burgundsku, mačkaný brambor, Polévka - Fazolová

Svačina - Vanilkový pudink s piškoty 150ml/

## Pátek 12.8.

Přesnídávka Bulka 60g s máslem 10g, šunkou 20g, ledový salát 50g

Hlavní jídlo - Přírodní kuřecí kousky, zeleninová kari rýže, Polévka - Selská zelňačka

Svačina - Pribináček 90g, jablko 50g

Podpořeno:  MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 a



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

**Jesle a školka Jahoda Albertov, Na Slupi 1483/14, Praha 2 - Nové Město**  
tel.: 737 078 731, terezie.tyburcova@jahoda.cz, www.jahoda.cz

**JAHODA**  
SOUKROMÁ MATĚRSKÁ ŠKOLA JAHODA

# JESLE A ŠKOLKA ALBERTOV JÍDELNÍČEK



## Pondělí 15.8.

Přesnídávka - Houska Natura 60g, tvarohová s droždím a sýrem 30g, zelenina 50g

Hlavní jídlo - Treska na másle, brambory, salátek, Polévka - Květákový krém s hráškem

Svačina - Kolínská makovka 60g, mléko 200ml

Podpořeno:  MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 a



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

**Jesle a školka Jahoda Albertov, Na Slupi 1483/14, Praha 2 - Nové Město**  
tel.: 737 078 731, terezie.tyburcova@jahoda.cz, www.jahoda.cz

**JAHODA**  
SOUKROMÁ MATĚRSKÁ ŠKOLA JAHODA