Dětská skupina Jahoda Černý Most

JÍDELNÍČEK SRPEN

Pondělí 3. srpna

Polévka
Květáková s hráškem /1a,b,c,d,7
*květák*hrášek*mléko*smetana*cibule*mouka*máslo*bylinky*olej*

1. Optimum
Kuře na paprice, těstoviny /1a,b,c,d,3,7
*kuřecí prsa*paprika sladká*smetana*mouka*vejce*cibulka*těstoviny*

Úterý 4. srpna

Polévka
Bramborová s ovesnými vločkami /1a,b,c,d,9
*brambory*ovesné vločky*cibule*mrkev*celer*petržel*mouka*

1. Optimum
Gnocchi s lososem a se špenátem /1a,b,c,d,3,4,7
*Brambory*vejce*mouka*krupička*listový losos*špenát*česnek*cibule*smetana*mléko*

Středa 5. srpna

Polévka
Kuřecí vývar s rýží /9
*kuřecí*cibule*mrkev*celer*bylinky*rýže*

1. Optimum
Kuskus s grilovanou zeleninou, ledový salát /1a,b,c,d **VEGETARIAN**
*Kuskus*červená a žlutá paprika*cuketa*červená cibule*lilek*olivový olej*salát*

Čtvrtek 6. srpna

Polévka
Čočková /1a,b,c,d
*hnědá čočka*cibule*ocet*cukr*mouka*česnek*

1. Optimum
Vepřové výpečky, zelí, bramborový knedlík /1a,b,c,d,3,7
*vepřové maso*cibule*kmín*vejce*česnek*špenát*brambory*zelí*

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Pátek 7. srpna

Polévka

Boršč /1a,b,c,d,9

*Brambory*celer*cibule*mrkev*rajčata*červená řepa*zelí*hovězí maso*fazole*rajský protlak*koření*mouka*

1. Optimum

Buchtičky se šodó /1a,b,c,d,3,7 VEGETARIAN

mouka kvasnice* vejce*mléko* pudink*vanilka*cukr*

Pondělí 10. srpna

Polévka

Mrkvičkový krém /1a,b,c,d,7,9

*mrkev*celer*petržel*cibule*zázvor*mouka*mléko*smetana*

1. Optimum

Losos na másle, mačkané brambory, zelenina /4,7

*losos filé*máslo*bylinky*brambory*kurkuma*zelenina*

Úterý 11. srpna

Polévka

Bramborová s bulgurem /1a,b,c,d,9

*brambory*bulgur*cibule*mrkev*celer*petržel*mouka*

1. Optimum

Cizrnové ragú, basmati rýže /1a,b,c,d VEGETARIAN

*cizrna*rajčata*cibule*česnek*paprika*rýže basmati*koření*

Středa 12. srpna

Polévka

Hovězí vývar s tarhoní /1a,b,c,d,3,9

*hovězí*cibule*mrkev*celer*bylinky*těstoviny - tarhoně*

1. Optimum

Vepřové sekaná s červenou čočkou, brambory, salát /1a,b,c,d,3,7

*Vepřové maso*cibule*mouka*strouhanka*olej*vejce*červená čočka*rajčata sušená*brambory*máslo*zelenina*

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Čtvrtek 13. srpna

Polévka
Cizrnová /1a,b,c,d,7
*cizrna*zelený hrášek*garam masala*cibule*česnek*mouka*mléko*smetana*

1. Optimum
Poke bowl s tofu /1a,b,c,d,6,11 **VEGETARIAN**
*tofu*rýže*mrkev*ledový salát*okurky*rajčata*sezam*boby edamame*hoisin omáčka*

Pátek 14. srpna

Polévka
Krkonošská cibulačka s masem /3,9
*Hovězí maso*brambory*cibule*mrkev*česnek*vejce*

1. Optimum
Kuřecí na rozmarýnu, bramborovo-mrkvové pyré /1a,b,c,d,7
*kuřecí prsa*rozmarýn*česnek*olej*brambory*mrkev*máslo*mléko*

Pondělí 17. srpna

Polévka
Hráškový krém /1a,b,c,d,7
*zelený hrášek*cibule*olej*mouka*mléko*smetana*

1. Optimum
Špagety ala Carbonara /1a,b,c,d,3,7
*Smetana*mléko*česnek*olej*kurkuma*vepřová slanina*mouka*máslo*těstoviny*balsamico*

Úterý 18. srpna

Polévka
Bramborová s pohankou /1a,b,c,d,9
*brambory*pohanka*cibule*mrkev*celer*česnek*majoránka*mouka*

1. Optimum
Gnocchi s kuřecím masem a sušenými rajčaty /1a,b,c,d,3,7
*brambory*vejce*mouka*kuřecí maso*sušená rajčata*cibule*česnek*smetana*olivový olej*

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Středa 19. srpna

Polévka
Kuřecí vývar s jáhlami /9
*kuřecí*cibule*mrkev*celer*pažitka*jáhly*

1. Optimum
Pohankové zeleninové rizoto, rajčatový salát /1a,b,c,d, 9 VEGETARIAN
*pohanka*rýže*mrkev*hrášek*kukuřice*paprika*cibule*česnek*olej*rajčata*celer*

Čtvrtek 20. srpna

Polévka
Fazolová bílá /1a,b,c,d,7
*cibule*mléko*smetana*fazole*česnek*mouka*olej*

1. Optimum
Plněné knedlíky s vepřovým masem, bílé zelí /1a,b,c,d,3,7
*brambory*vejce*mouka*vepřové maso*cibule*zelí*cukr*ocet*

Pátek 21. srpna

Polévka
Pórková vejcem /1a,b,c,d,3,7
*pórek*brambory*cibule*mléko*smetana*máslo*mouka*vejce*

1. Optimum
Krupicová kaše s Grankem a máslem /1a,b,c,d,7 VEGETARIAN
*Krupice*mléko*máslo*granko*kakao*cukr*

Pondělí 24. srpna

Polévka
Brokolicová /1a,b,c,d,7
*brokolice*brambory*cibule*mouka*smetana*mléko*česnek*

1. Optimum
Pasta Alfredo /1a,b,c,d,3,7
*Těstoviny*máslo*česnek*smetana*parmezán*kuřecí maso*olej*

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Úterý 25. srpna

Polévka
Bramborová s jáhlami /1a,b,c,d,9
*brambory*jáhly*cibule*mrkev*celer*česnek*majoránka*mouka*

1. Optimum
Čočkový dhal, basmati rýže /8a,b,c,d,e **VEGETARIAN**
*červená čočka*cizrna*cibule*česnek*kari*koriandr*rajčata*kokosové mléko*rýže*

Středa 26. srpna

Polévka
Hrachová /1a,b,c,d,7
*žlutý hrách*cibule*česnek*majoránka*smetana*mléko*mouka*olej*

1. Optimum
Vepřová karbanátky, mačkaný brambor, salát /1a,b,c,d,3,7
*vepřové maso*cibule*strouhanka*vejce*česnek*koření*brambory*máslo*zelenina*

Čtvrtek 27. srpna

Polévka
Hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi /1a,b,c,d,3,9
*Hovězí kosti*vepřová játra*cibule*mrkev*celer*bylinky*strouhanka*vejce*česnek*nudle*

1. Optimum
Poke bowl s tofu /1a,b,c,d,6,11 **VEGETARIAN**
*tofu*rýže*mrkev*ledový salát*okurky*rajčata*sezam*boby edamame*hoisin*

Pátek 28. srpna

Polévka
Česneková s vejcem a bramborem /3
*česnek*cibule*brambory*kmín*vejce*vývar kuřecí*majoránka*

1. Optimum
Kuřecí na tymiánu, bramborovo-dýňové pyré /1a,b,c,d,7
*kuřecí prsa*tymián*česnek*olej*brambory*dýně*máslo*mléko*

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Pondělí 31. srpna

Polévka

Rajská polévka s tarhoňou / 1a,b,c,d,3,7

*Drcená rajčata*rajčatový protlak*cibule*máslo*mouka*tarhoňa*

1. Optimum

Těstoviny Mac and Cheese /1a,b,c,d,3,7,11 **VEGETARIAN**

*Těstoviny*čedar* tavený sýr*mléko*smetana*cibulka*sezam*

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina