

# JESLE A ŠKOLKA VINOHRADY JÍDELNÍČEK



## PONDĚLÍ 3.1.

PŘESNÍDÁVKA: Lámankový chléb 60g, čerstvý sýr 30g, ovoce 50g/ 1,7

OBĚD: Dýňový krém/1,7,9, Treska na másle, brambory, salátek /1,4,7

SVAČINA: Bagetka 60g, pažitková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,7

## ÚTERÝ 4.1.

PŘESNÍDÁVKA: Makovec, mléko 200ml / 1,3,7

OBĚD: Bramborová s ovesnými vločkami /1,7,9, Kuřecí kousky se zelenými fazolkami, rýže jasmínová /1,7,8

SVAČINA: Slunečnicová špička 45g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,3,7

## STŘEDA 5.1.

PŘESNÍDÁVKA: Lámankový chléb 60g, brokolicevá pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,7

OBĚD: Kuřecí vývar se špeclími/1,3,9, Dýňové gnocchi, hrášková omáčka/1,3,7 VEGETARIAN

SVAČINA: Rohlíček 60g, pažitková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,7

## ČTVRTEK 7.1.

PŘESNÍDÁVKA: Rohlíček 60g, pažitková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,7

OBĚD: Z červené čočky a rajčat/1,7, Bramborové knedlíky plněné vepřovým masem, zelí / 1,3,7

SVAČINA: Slunečnicová špička 45g, ricotta 30g, zelenina 50g / 1,7

## PÁTEK 8.1

PŘESNÍDÁVKA: Jahodový pudink s piškoty 150ml/ 1,3,7

OBĚD: Zeleninová s bramborem/1,7,9, Hrachová kaše, sázené vejce, okurka/1,3,7,10 VEGETARIAN

SVAČINA: Houska 60g s máslem 10g, šunkou 20g, zelenina 50g/ 1,7,11



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

# JESLE A ŠKOLKA VINOHRADY JÍDELNÍČEK



## PONDĚLÍ 10.1.

PŘESNÍDÁVKA: Pribináček 90g, jablko 50g /1,8

OBĚD: Krémová květáková/1,7, Kuře na smetaně se zeleninou, farfalle /1,3,7,9

SVAČINA: Bagetka 60g, sýrová pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,7

## ÚTERÝ 11.1.

PŘESNÍDÁVKA: Perník s jablkem a skořicí 60g, mléko 200ml / 1,3,7

OBĚD: Bramborová s Belugou/1,9, Vepřové na kmíně, šťouchaný brambor, zelný salát s mrkví/1,7

SVAČINA: Bramborová s Belugou/1,9, Vepřové na kmíně, šťouchaný brambor, zelný salát s mrkví/1,7

## STŘEDA 12.1.

PŘESNÍDÁVKA: Kváskový chléb 60g, bylinková lučina 30g, ovoce 50g apod./ 1,7

OBĚD: Hovězí vývar s tarhoní/1,3,7,9, Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík /1,3,7

SVAČINA: Houska 60g, ricotta 30g, zelenina 50g/1,7,11

## ČTVRTEK 13.1.

PŘESNÍDÁVKA: Lámankový chléb 60g, ajvar pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,7

OBĚD: Cizrnová se zeleným hráškem/1, Pečené kuřecí stehno, šťouchaný brambor/1,7

SVAČINA: Slunečnicová špička 45g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,4,7

## PÁTEK 14.1.

PŘESNÍDÁVKA: Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,3,7

OBĚD: Kulajda/1,3,7, Kuřecí tikka masala, basmati rýže /1,7

SVAČINA: Rýžovo kokosová kaše 150ml /7



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

# JESLE A ŠKOLKA VINOHRADY JÍDELNÍČEK



## PONDĚLÍ 17.1.

PŘESNÍDÁVKA: Termix 90g, jablko 50g/7,8

OBĚD: Brokolicový krém /1,7,9, Kuřecí milánské špagety, sýr /1,3,7

SVAČINA: Slunečnicová špička 60g, sýrová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,7

## ÚTERÝ 18.1.

PŘESNÍDÁVKA: Tvarohový vázaný koláček 1ks, mléko 200ml / 1,3,7

OBĚD: Bramborová s bulgurem/1,9, Čevabčiči, bramborová kaše, salátek/1,3,7

SVAČINA: Knackebrot 2ks, pomazánka z červené čočky, zelenina 50g /1,7

## STŘEDA 19.1.

PŘESNÍDÁVKA: Kváskový chléb 60g, sýrová pomazánka 30g, ovoce 50g /1,7

OBĚD: Kuřecí vývar s tarhonií/1,3,9, Květákový mozeček, brambory /3,7 VEGETARIAN

SVAČINA: Rohlíček 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,3,7

## ČTVRTEK 20.1.

PŘESNÍDÁVKA: Slunečnicový chléb 60g, máslo 10g, med 10g, ovoce 50g/ 1,7

OBĚD: Hrachová /7, Kuřecí s bazalkou a parmazánem, fusilli /1,3,7,8-pinie

SVAČINA: Houska 60g, drůbeží pomazánka 30g, zelenina 50g /1,7,11

## PÁTEK 21.1.

PŘESNÍDÁVKA: Slunečnicová špička 60g, máslo 10g, plátkový sýr 20g, ovoce 50g / 1,7

OBĚD: Zeleninová s bramborem/1,9, Švédské masové kuličky, brusinky, brambory /1,3,7

SVAČINA: Mango pudink s piškoty 150ml /1,3,7

# JESLE A ŠKOLKA VINOHRADY JÍDELNÍČEK



## PONDĚLÍ 24.1.

PŘESNÍDÁVKA: Pribináček 90g a jablko 50g /1,7,8

OBĚD: Celerový krém/1,7,9, Filé na másle, petrželový brambor, kompot /4,7

SVAČINA: Bramborová špička 60g, máslo 10g, mozzarella 20g, zelenina 50g / 1,7

## ÚTERÝ 25.1.

PŘESNÍDÁVKA: Makovec 60g, mléko 200ml / 1,3,7

OBĚD: Bramborová s pohankou/1,9, Kuřecí na řecký způsob, penne /1,3

SVAČINA: Rohlík vícezrnný 70g, pomazánka z kuřecího masa 30g, zelenina 50g / 1,7

## STŘEDA 26.1.

PŘESNÍDÁVKA: Kukuřičný plátek 2ks, ricotta 30g, ovoce 50g/1,7

OBĚD: Hovězí vývar se špeclí /1,3,9, Sladkokyselé kuře s anansem, rýže jasmínová/6,11

SVAČINA: Houska 60g, sardinková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,4,7,11

## ČTVRTEK 27.1.

PŘESNÍDÁVKA: Slunečnicový chléb 60g, lučina 30g, ovoce 50g/ 1,7

OBĚD: Čočková polévka/1, Hovězí svíčková, brusinky, pohankový knedlík/1,3,7,9,10

SVAČINA: Houska 60g, máslo 10g, sýr 20g, zelenina 50g / 1,7,11

## ČTVRTEK 28.1.

PŘESNÍDÁVKA: Ovesná kaše se švestkami a skořicí 150ml /1,7,8

OBĚD: Česneková s vejcem a bramborem/1,3,7, Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík /1,3,7

SVAČINA: Rohlík močovský 60g, pomazánka s čedarem 30g, zelenina 50g /1,7



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

# JESLE A ŠKOLKA VINOHRADY JÍDELNÍČEK



## PONDĚLÍ 31.1.

PŘESNÍDÁVKA: Jablečné pyré 150g, piškoty 20 g /1,3

OBĚD: Rajská s tarhoní/1,3,7, Kuře na kari, rýže jasmínová/1,7

SVAČINA: Bagetka 60g, máslo 10g, sýr 20g, zelenina 50g /1,7



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

**Jesle a školka Jahoda Vinohrady**, Bruselská 16, 120 00, Praha 2  
tel.: 734 445 764, e-mail: [vinohrady@jahoda.cz](mailto:vinohrady@jahoda.cz), [www.jahoda.cz](http://www.jahoda.cz)

**JAHODA**  
NEZISKOVÁ ORGANIZACE