

JESLE A ŠKOLKA VINOHRADY JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 1.11.

PŘESNÍDÁVKA: Cereálie 50g, mléko 200ml /1,3,7,8

OBĚD: Rajska s rýží/1,7, Obalované rybí filé, vařený brambor /1,3,4

SVAČINA: Bagetka 60g, máslo 10g, sýr 20g, zelenina 50g /1,7

ÚTERÝ 2.11.

PŘESNÍDÁVKA: Cuketový litý koláč 60g, mléko 200ml / 1,3,7

OBĚD: Bramborová s ovesnými vločkami /1,7,9, Kuřecí kousky se zelenými fazolkami, rýže jasmínová /1,7,8

SVAČINA: Slunečnicová špička 45g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,3,7

STŘEDA 3.11.

PŘESNÍDÁVKA: Lámankový chléb 60g, čerstvý sýr 30g, ovoce 50g/ 1,7

OBĚD: Kuřecí vývar se špeclami/1,3,9, Dýňové gnocchi, hrášková omáčka/1,3,7

SVAČINA: Rohlíček 60g, pažitková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,7

ČTVRTEK 4.11.

PŘESNÍDÁVKA: Žitný chléb 60g, máslo 10g, med 10g, ovoce 50g/ 1,7

OBĚD: Z červené čočky a rajčat/1,7, Špenátové lasagne / 1,3,7 VEGETARIAN

SVAČINA: Slunečnicová špička 45g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,7

PÁTEK 5.11.

PŘESNÍDÁVKA: Vanilkový pudink s piškoty a jahodami 150ml/ 1,3,7

OBĚD: Zeleninová s bramborem/1,7,9, Hrachová kaše, sázené vejce, okurka/1,3,7,10 VEGETARIAN

SVAČINA: Houska 60g s máslem 10g, šunkou 20g, zelenina 50g/ 1,7,11



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JESLE A ŠKOLKA VINOHRADY JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 8.11.

PŘESNÍDÁVKA: Jablečné pyré 150ml s domácím ořechovým müsli 20g /1,8

OBĚD: Krémová květáková/1,7, Krutí ve středomořské omáčce, špagety /1,3

SVAČINA: Bagetka 60g, tvarohová pomazánka s droždím a sýrem 30g, zelenina 50g/ 1,7

ÚTERÝ 9.11.

PŘESNÍDÁVKA: Listový šáteček s pudinkem 60g, mléko 200ml / 1,7,8

OBĚD: Listový šáteček s pudinkem 60g, mléko 200ml / 1,7,8

SVAČINA: Houska 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g/ 1,7,11

STŘEDA 10.11.

PŘESNÍDÁVKA: Kváskový chléb 60g, bylinková lučina 30g, ovoce 50g apod./ 1,7

OBĚD: Hovězí vývar s tarhoní/1,3,7,9, Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík /1,3,7

SVAČINA: Houska 60g, ricotta 30g, zelenina 50g/1,7,11

ČTVRTEK 11.11.

PŘESNÍDÁVKA: Lámankový chléb 60g, ajvar pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,7

OBĚD: Cizrnová se zeleným hráškem/1, Penne s brokolicovou omáčkou /1,3,7,8 VEGETARIAN

SVAČINA: Slunečnicová špička 45g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,4,7

PÁTEK 12.11.

PŘESNÍDÁVKA: Slunečnicová špička 45g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,4,7

OBĚD: Kulajda/1,3,7, Kuřecí tikka masala, basmati rýže /1,

SVAČINA: Pistáciový pudink s banánem a piškoty 150ml /1,3,7



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JESLE A ŠKOLKA VINOHRADY JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 15.11.

PŘESNÍDÁVKA: Pistáciový pudink s banánem a piškoty 150ml /1,3,7

OBĚD: Brokolicový krém /1,3,7,9, Kuřecí milánské špagety, sýr /1,3,7

SVAČINA: Slunečnicová špička 60g, sýrová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,7

ÚTERÝ 16.11.

PŘESNÍDÁVKA: Čokoládové muffiny, mléko 200ml / 1,3,7

OBĚD: Bramborová s bulgurem/1,9, Vepřové čevabčiči, bramborová kaše, okurka/1,3,7,10

SVAČINA: Knackebrot 2ks, pomazánka z červené čočky, zelenina 50g /1,7

ČTVRTEK 18.11.

PŘESNÍDÁVKA: Bílý jogurt 150g , jahodové pyré 20g /1,7,8

OBĚD: Hrachová /7, Květákový mozeček, brambory /3,7 VEGETARIAN

SVAČINA: Houska 60g, liptovská pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,7,11

PÁTEK 19.11.

PŘESNÍDÁVKA: Slunečnicová špička 60g, pomazánka z vodnice 30g / 1,7

OBĚD: Zeleninová s bramborem/1,9, Švédské masové kuličky, brusinky, brambory /1,3,7,10

SVAČINA: Čokoládový pudink s malinami a piškoty 150ml /1,3,7



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JESLE A ŠKOLKA VINOHRADY JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 22.11.

PŘESNÍDÁVKA: Pribináček 90g a jablko 50g /1,7,8

OBĚD: Kukuřičný krém/1,7, Filé na másle, petrželový brambor, kompot /4,7

SVAČINA: Bramborová špička 60g, máslo 10g, mozzarella 20g, zelenina 50g / 1,7

ÚTERÝ 23.11.

PŘESNÍDÁVKA: Jablečný šáteček 1ks, mléko 200ml / 1,3,7

OBĚD: Bramborová s pohankou/1,3,7,9, Kuřecí po provensálsku, fusilli /1,3

SVAČINA: Rohlík vícezrný 70g, pomazánka z kuřecího masa 30g, zelenina 50g / 1,7

STŘEDA 24.11.

PŘESNÍDÁVKA: Kukuřičný plátek 2ks, ricotta 30g, ovoce 50g/1,7

OBĚD: Hovězí vývar se špeclí /1,3,9, Sladkokyselé kuře s ananášem, rýže jasmínová/6,7,11

SVAČINA: Houska 60g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,4,7,11

ČTVRTEK 25.11.

PŘESNÍDÁVKA: Slunečnicový chléb 60g, lučina 30g, ovoce 50g/ 1,7

OBĚD: Čočková polévka/1, Hovězí svíčková, brusinky, pohankový knedlík/1,3,7,9,10

SVAČINA: Houska 60g, máslo 10g, sýr 20g, zelenina 50g / 1,7,11

PÁTEK 26.11.

PŘESNÍDÁVKA: Cereálie 50g, mléko 200ml /1,7,8

OBĚD: Česneková s vejcem a bramborem/1,3,7, Krutí karbanátky, mačkaný brambor, salátek /1,3,7

SVAČINA: Rohlík močovský 60g, pomazánka s čedarem 30g, zelenina 50g /1,7

JESLE A ŠKOLKA VINOHRADY JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 29.11.

PŘESNÍDÁVKA: Jablečné pyré 150g, piškoty 20 g /1,3

OBĚD: Rajská s tarhoní/1,3,7, Farfalle se špenátovou omáčkou / 1,3,7 VEGETARIAN

SVAČINA: Bagetka 60g, avokádová pomazánka 30g / 1,7

ÚTERÝ 30.11.

PŘESNÍDÁVKA: Jahodová bublanina 60g, mléko 200ml / 1,3,7

OBĚD: Bramborová s quinoa/1,3,7,9, Kuřecí na tymiánu, bramborovo mrkvové pyré, hrášek /1,3,7

SVAČINA: Slunečnicová špička 45g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,3,7



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost