Jídelníček SRPEN

3.8.Pondělí

# Polévka

Brokolicový krém /1,3,7,9

brokolice\*brambory\*cibule\*mrkev\*celer\* smetana\*mléko\* pšeničná mouka

# 

Vegetariánské rýže s garam masala a kešu, salátek /7,8d-kešu VEGETARIAN

rýže basmati\*cuketa\*paprika červená\*garam masala\*kurkuma\*rozinky\*kešu oříšky\*sezónní zelenina

¨

4.8.Úterý

# Polévka

Zeleninová s tarhoni/1,3,9

mrkev\*petržel\*celer\*cibule\*květák\*tarhoňa

# 

Fusilli s bazalkovým pestem a krůtím masem, rajče /1,3,7,8 pinie

fusilli\*krůtí prsa\*olivový olej\*bazalkové pesto\*parmazán\*rajče

5.8.Středa

# Polévka

Batátová s mrkví a bramborem /1 ,7

brambory\*cibule\*batáty\*cibule\*mrkve\* pšeničná mouka

Limetkové kuřecí paličky s koriandrem, bramborová kaše /1,7,10,11

kuřecí paličky\*třtinový cukr\*sladká paprika\*česnek\*limetka\*korinadr nať\*brambory\*máslo\*mléko\*sezam\* pšeničná mouka\*hořčice

6.8.Čtvrtek

# Polévka

Boršč/1,7,9

hovězí maso \*mrkev\*celer\*petržel\*červená řepa\*bílé zelí\*brambory\*červené fazole\* pšeničná mouka\*smetana

**Španělský rozstřelený ptáček s parboiled rýží/1,3,7,10**

\*hovězí maso\*slanina\*vejce\*okurka\*hořčice\*mouka\*rýže parboiled

7.8.Pátek

# Polévka

Bramborová s jáhlami/1,7,9

brambory\*jáhly\*cibule\*mrkev\*celer\*petržel\* pšeničná mouka

# 

Vepřový gulášek s červenou paprikou, cizrnové gnocchi /1,3

vepřová kýta\*cibule\*paprika mletá\*rajský protlak\*paprika červená\*cizrnová a pšeničná mouka\*brambory\*vejce

10.8.Pondělí

# Polévka

Cuketový krém/1,7

cibule\*cuketa\*mléko\*smetana\*pšeničná mouka\*máslo\*muškátový květ

# 

Kuřecí Kung Pao, jasmínová rýže/5,6

kuřecí prsa\*arašídy\*pórek\*Kikkoman sójová omáčka\*jasmínová rýže\*cibule\*červená paprika\*balsamico ocet tmavý

11.8.Úterý

# Polévka

Zeleninová s žampióny a bulgurem/1,7,9

mrkev\*celer\*petržel\*brambory\*cibule\*žampiony\*bulgur

Rybí filé s medovo-hořčičnou omáčkou a pažitkovým bramborem /1,4,7,10 VEG

rybí filé\*citrónová šťáva\*pórek\*olej\*sůl\*pepř\*med\*hořčice\*brambory\* pšeničná mouka

12.8.Středa

# Polévka

Čočková polévka/1

hnědá čočka\*cibule\* ocet\*cukr\* pšeničná mouka

# 

Burgundské dušené hovězí se šťouchaným bramborem /1,7,9

hovězí maso\*olej\*pepř\*slanina\*mrkev\*celer\*cibule\*česnek\*rajčatový protlak\*víno\*máslo\*bylinky\*brambory

13.8.Čtvrtek

# Polévka

Kuřecí vývar s nudlemi /1,3,9

\*kuře\*cibule\*mrkev\*celer\*bylinky\*nudle

# 

Karlovarský vepřový guláš s celozrnným houskovým knedlíkem/1,3,7

vepřová kýta\*cibule\*paprika mletá\*smetana\* pšeničná mouka\*kvasnice\*vejce\*mléko

14.8.Pátek

# Polévka

Zelňačka s bramborem/1,7

cibule\*brambory\* v. kýta\*zelí\*smetana\*mléko\*paprika sladká\*pšeničná mouka

# 

Zeleninový kuskus se slunečnicovým semínkem, salátek /1,7 VEGETARIAN

sezónní zelenina\*kuskus\* slunečnicové semínka\*olej\*bylinky\*sezónní zelenina

17.8.Pondělí

# Polévka

Krémová květáková/1,7

květák\* mléko\*smetana\*cibule\* pšeničná mouka\*máslo\*bylinky

# 

Kuřecí kousky v sýrové omáčce s rýží /1,7

kuřecí prsa\*mléko\* sýry různé druhy\*parboiled rýže\*smetana \*pšeničná mouka

18.8.Úterý

# Polévka

Zeleninová polévka se špeclemi/1,3,9

květák\*mrkev\*hrášek\*celer\*špecle

# 

Pohankové lívance s banánem, jahodová marmeláda /1,3,7 VEGETARIAN

pohanková a pšeničná mouka\* kvasnice\*banány\*vejce\*mléko\*jahody\*jablka\*cukr

19.8.Středa

# Polévka

Hrstková /7,9

cibule\*česnek\*hnědá a červená čočka\*mrkev\*celer\*fazole\*hraška\*smetana

# 

Vepřové na kapustě, vařený brambor /1,7

vepřové maso\*cibulka\*brambory\*máslo\*smetana\*kapusta\* pšeničná mouka

20.8.Čtvrtek

# Polévka

Hovězí vývar s rýží/9

hovězí maso \*cibule\* mrkev\*celer\*petržel\*rýže parboiled

# 

Kuřecí kousky se zelenými fazolkami, rýže basmati /1,7

kuřecí maso\*cibulka\*smetana\*zelené fazolky\*bylinky

21.8.Pátek

# Polévka

Bramborová s čočkou belugou/1,7,9

\*brambory\*čočka beluga\*cibule\*mrkev\*celer\*petržel\* pšeničná mouka

# 

Brokolicové placičky s červenou čočkou, bramborová kaše /1,3,7 VEGETARIAN

brokolice\*vejce\*červená čočka\*cibulka\*brambory\*mléko\*bylinky\*ovesné vločky\*chia semínka

24.8.Pondělí

# Polévka

Rajská s rýží/1,7

sekaná rajčata\*rajský protlak\*cibule\*máslo\* pšeničná mouka

# 

Kuřecí prsa na rozmarýnu, vařený brambor, salátek /1,7

kuřecí prsa\* rozmarýn\*brambor\* máslo\*bylinky\*pšeničná mouka\*sezónní zelenina

25.8.Úterý

# Polévka

Bramborová se špaldovými vločkami /1,9

brambory\*špalda\*cibule\*mrkev\*celer\*petržel\*bylinky

# 

Špagety carbonara /1,7

špagety\*slanina\*sýr\*česnek\*máslo\*balzamico ocet\*smetana\*sůl\*pepř

26.8.Středa

# Polévka

Hrachová /7

žlutý hrách\*cibule\*česnek\* majoránka \*smetana

# 

Vepřové kostky na paprice, mrkvový houskový knedlík /1,3,7

vepřové maso\*paprika sladká\*smetana\* pšeničná mouka\*vajíčko\*mrkev

27.8.Čtvrtek

# Polévka

Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9

kuře\*cibule\*mrkev\*celer\*bylinky\*těstoviny - tarhoně

Gnocchi s lososem a špenátem / 1,3,4,7

pšeničná mouka\*brambory\*losos\*smetana\*listový špenát\*česnek\*cibule

28.8.Pátek

# Polévka

Kulajda/1,3,7

brambory\*cibule\*mléko\*smetana\*kopr\*vejce\*houby\*koření\* pšeničná mouka

# 

Hovězí Stroganov, parboiled rýže /1,7,10

cibule\*máslo\*sůl\* pšeničná mouka\*pepř\*hovězí maso\*smetana\*žampióny\*hořčice\*rajský protlak\*rýže parboiled

31.8.Pondělí

# Polévka

Zeleninová polévka s rýží/1,7,9

květák\*mrkev\*hrášek\*celer\*rýže parboiled\* pšeničná mouka\*mléko

# 

Pečené krůtí na tymiánu a česneku, farfalle, baby karotka/1,3

krůtí stehenní maso\*olej\*tymián\*česnek\*sůl\*těstoviny farfalle\*baby karotka