**3.8.PO\***

**Přesnídávka 1:** Termix 90g, jablko 50g / 7,8 a,b,c

**Svačina 1:** Bagetka 60g s máslem 10g, šunkou 20g, zelenina 50 g/ 1 a,b,c,d,e,3,7

**4.8.ÚT\***

**Přesnídávka 1:** Borůvkový koláč s drobenkou 80g, mléko 200ml / 1 a,b,c,d,e,3,7,8 a,b,c

**Svačina 1:** Houska 60g se sardinkovou pomazánkou 30g, zelenina 50g/ 1 a,b,c,d,e,3,4,7

**5.8.ST\***

**Přesnídávka 1:** Pšenično žitný chléb 60gs vajíčkovou pomazánkou 30g, ovoce 50g /1 a,b,c,d,e,3,7

**Svačina 1:** Samožitný chléb 60g, ricotta 30g, zelenina 50g/1 a,b,c,d,e,3,7

**6.8.ČT\***

**Přesnídávka 1:** Lámankový chléb 60g s máslem 10g, strouhaným sýrem 20g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,e,3,7

**Svačina 1:** Ovocný salátek 150g, bez pečiva/ 0

**7.8.PÁ\***

**Přesnídávka 1:** Chléb Borodino 60g s máslem 10g, čedarem 20g, ovoce 50 g/ 1 a,b,c,d,e,3,7

**Svačina 1:** Rýžová chia kaše se švestkami a skořicí /200ml / 7

**10.8. PO\***

**Přesnídávka 1:** Mléko 200ml, cornflakes 20g /1,7

**Svačina 1:** Rohlík vícezrnný70g s mrkvičkovou pomazánkou 30g , zelenina 50g /1,7

 **11.8.ÚT\***

**Přesnídávka 1:** Kukuřičný plátek 2ks, ricotta 30g, ovoce 50g/1,7

**Svačina 1:** Houska 60g s máslem 10g a šunkou 20g, zelenina 50g / 1,3,7,11

**12.8.ST\***

**Přesnídávka 1:** Pšenično žitný chléb 60g, s máslem 10g a sýrem 20g, ovoce 50g /1,7

**Svačina 1:** Slunečnicová špička45g s sardinkovou pomazánkou 30g, zelenina 50g / 1,3,4,7

**13.8.ČT\***

**Přesnídávka 1:** Samožitný chléb 60g , Ajvar pomazánka 30g, ovoce 50g / 1,7,11

**Svačina 1:** Vázaný koláč s povidly 80g, mléko 200ml/ 1,3,7

~~~~**14.8.PÁ\***

**Přesnídávka 1:** Rohlík mochovský60g, rajčatová pomazánka s černými olivami 30g, ovoce 50g /1,3,7

**Svačina 1:** Čokoládový puding s malinami 150g / 7

**17.8.PO\***

**Přesnídávka 1:** Termix 90g, jablko 50g /1,7,8

**Svačina 1:** Bramborová špička 60g s máslem 10g, mozzarellou 20g, zelenina 50g / 1,7

**18.8.ÚT\***

**Přesnídávka 1:** Bagetka 60g, tvarohová pomazánka a pažitkou a špetkou česneku 30g, ovoce 50g / 1,7

**Svačina 1:** Těstovinový salátek s krůtími prsy a pečenou zeleninou 150g /1,3,7

**19.8.ST\***

**Přesnídávka 1:** Lámankový chléb 60g, s vajíčkovou pomazánkou 30g , ovoce 50g / 1,3,7

**Svačina 1:** Loupák 40g, mléko 200ml/ 1,3,7,8

**20.8.ČT\***

**Přesnídávka 1:** Pšenično žitný chléb 60g, bulharská pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,7

**Svačina 1:** Ovocný salátek 150g, bez pečiva / 0

**21.8.PÁ\***

**Přesnídávka 1:** Slunečnicový chléb 60g, zdravá mrkvičková pomazánka 30g, ovoce 50g /1,7

**Svačina 1:** Mouřenín 60g s máslem 10g, šunkou 20g , zelenina 50g/ 1,7

**24.8.PO\***

**Přesnídávka 1:** Pribináček 80g, ovoce 50g /1,7

**Svačina 1:** Dalamánek 60g se šunkovou pomazánkou 30g, zelenina 50g/ 1,7

**25.8.ÚT\***

**Přesnídávka 1:** Jablečný perník, mléko / 80g + 200 ml/ 1,3,7,8

**Svačina 1:** Čočkový salátek se zeleninou 150g/1,7

**26.8.ST\***

**Přesnídávka 1:** Špenátový dalamánek 60g, ricotta 30g, ovoce 50g/1,7

**Svačina 1:** Houska 60g, sardinková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,3,4,7

**27.8.ČT\***

**Přesnídávka 1:** Slunečnicová špička 45g, bylinková lučina 30g, ovoce 50g apod./ 1,7

**Svačina 1:** Chléb Borodino 60g, pomazánka ředkvičková z bílé ředkve 30g/ 1,7

**28.8.PÁ\***

**Přesnídávka 1:** Lámankový chléb 60g s máslem 10g, čedarem 20g, ovoce 50g/ 1,7

**Svačina 1:** Čokokuličky 20g s jogurtem 150g /1,3,7

**31.8.PO\***

**Přesnídávka 1:** Termix 90g, jablko 50g /1,7

**Svačina 1:** Dalamánek 60g se sýrovou pomazánkou s vejcem 30g, zelenina 50g/ 1,3,7