## Pondělí 11.11.2019

Svačina: Kaiserka, pomazánka z jarní cibulky, zelenina
Oběd: Mrkvičkový krém se zázvorem/1 a,b,c,d,e,7,9/ Beluga zeleninové rizoto, sýr /7
Svačina: Pudinkový dezert se šlehačkou, ovoce

## Úterý 12.11.2019

Svačina: Rýžový křehký plátek, pomazánka z červené řepy, ovoce
Oběd: Bramborová s ječmenem/1 a,b,c,d,e 7,9/ Kuře na kari, fusilli/1 a,b,c,d,e 3,7
Svačina: Dýňový chléb, máslo, šunka, zelenina

## Středa 13.11.2019

Svačina: Chléb, ředkvičková pomazánka, zelenina
Oběd: Cizrnová se zeleným hráškem/1 a,b,c,d,e/ Vepřová kotleta po srbsku s divoká rýže /1 a,b,c,d,e,3,7,9
Svačina: Ovocný jogurt, piškot, ovoce

## Čtvrtek 14.11.2019

Svačina: Kukuřičný křehký plátek, tuňáková pomazánka, ovoce
Oběd: Hovězí vývar s tarhoní/1 a,b,c,d,e 3,7,9/ Kachní prsa na zelenině po Burgunsku, bramborová kaše /1 a,b,c,d,e 3,7,9
Svačina: Rohlík selský, vajíčková pomazánka, zelenina

## Pátek 15.11.2019

Svačina: Žitný chléb, telecí paštika, zelenina
Oběd: Kapustová s brambůrkem/1 a,b,c,d,e 7/ Lososová omáčka s koprem, špagety /1 a,b,c,d,e 3,4,7,9
Svačina: Buchta (maková, tvarohová, povidlová), kakao, ovoce

# Jídelníček

## Pondělí 18.11.2019

Svačina: Houska, cizrnová pomazánka, zelenina
Oběd: Brokolicový krém /1 a,b,c,d,e 3,7/ Vepřové kostky na kmíně, těstovinové mušličky/1 a,b,c,d,e,3,7
Svačina: Chléb, máslo, marmeláda, ovoce

## Úterý 19.11.2019

Svačina: Rýžový křehký plátek, šunková pěna, zelenina
Oběd: Batátová s mrkví a bramborem /1 a,b,c,d,e,7/ Koprová omáčka s hovězím sous vide, houskový chia knedlík/1 a,b,c,d,e 3,7,9,10
Svačina: Kovářský chléb, máslo, mozzarella, rajčata

## Středa 20.11.2019

Svačina: Kmínový chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina
Oběd: Zeleninová s tarhoni/1 a,b,c,d,e,3,7,9/ Vepřové výpečky s bílým zelím a bramborovým knedlíkem/1 a,b,c,d,e,3,7
Svačina: Termix, piškot, ovoce

## Čtvrtek 21.11.2019

Svačina: Kukuřičný křehký plátek, Budapešťská pomazánka, ovoce
Oběd: Boršč/1 a,b,c,d,e 7,9/ Obalovaný kuřecí řízek s bramborovou kaší /1 a,b,c,d,e,3,7,10
Svačina: Houska ražená, žervé, zelenina

## Pátek 22.11.2019

Svačina: Chlebíčková veka, kukuřičná pomazánka, zelenina
Oběd: Bramborová s jáhlami/1 a,b,c,d,e,7,9/ Kuřecí játra na cibulce, parbolaid rýže/1 a,b,c,d,e Svačina: Makovník, kakao, ovoce

# Jídelníček

## Pondělí 25.11.2019

Svačina: Bagetka, pažitková pomazánka, zelenina
Oběd: Cuketový krém/1 a,b,c,d,e,7/ Kuřecí Kung Pao, jasmínová rýže/1 a,b,c,d,e,5,6,
Svačina: Cornflakes, mléko, ovoce

## Úterý 26.11.2019

Svačina: Rýžový křehký plátek, mrkvová pomazánka, ovoce
Oběd: Bramborová s bulgurem/1 a,b,c,d,e,7,9/ Vepřové karbanátky s ovesnými vločkami, bramborová kaše, sezónní zelenina /1 a,b,c,d,e,3,7
Svačina: Slunečnicový chléb, máslo, vejce, zelenina

## Středa 27.11.2019

Svačina: Lámankový chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina
Oběd: Čočková polévka/1 a,b,c,d,e/ Francouzské dušené hovězí se šťouchaným bramborem /7,9 Svačina: Bílý jogurt, ovocné pyré, piškot, ovoce

## Čtvrtek 28.11.2019

Svačina: Kukuřičný křehký plátek, tuňáková pomazánka, ovoce
Oběd: Kuřecí vývar s nudlemi /1 a,b,c,d,e 3,9/ Karlovarský vepřový guláš s celozrnným houskovým knedlíkem/1 a,b,c,d,e 3,7
Svačina: Rohlík, máslo, kuřecí šunka, zelenina

## Pátek 29.11.2019

Svačina: Bageta rustika, paštiková pěna, zelenina
Oběd: Zelňačka s bramborem/1 a,b,c,d,e,3,7/Těstoviny s krůtím masem a omáčkou PRIMAVERA/1 a,b,c,d,e,3,7
Svačina: Chléb, medové máslo, kakao, ovoce