

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 28.06.2021**

Svačina: Termix /7,8

Oběd: Zeleninový krém/1,7,9, Zeleninové rizoto s chřestem, sýr, salát

Svačina: Houska, máslo, šunka, zelenina / 1,7,11

- **Úterý 29.06.2021**

Svačina: Rohlík vícezrnný, máslo, strouhaný sýr, ovoce/1,7

Oběd: Bramborová s chřestem/1,7,9, Kuře na kari, těstoviny/1,7

Svačina: Slunečnicová špička, makrelová pomazánka, zelenina/ 1,4,7

- **Středa 30.06.2021**

Svačina: Chléb lámankový, avokádová pomazánka, ovoce/ 1,7

Oběd: Toskánská fazolová/9, Obalované rybí kuličky, brambor vařený /1,3,4,7

Svačina: Ovocný salátek /

- **Čtvrtek 01.07.2021**

Svačina: Lámankový chléb s máslem, strouhaným sýrem, ovoce/ 1,3,7

Oběd: Hovězí vývar s tarhoní/1,3,9/ Sekaná pečeně, brambory, okurka /1,3,7,10

Svačina: Slunečnicová špička, pomazánka ředkvičková z bílé ředkve/ 1,3,7

- **Pátek 02.07.2021**

Svačina: Chléb Borodino s máslem, čedarem, ovoce/ 1,3,7

Oběd: Kulajda/1,3,7/ Kynuté borůvkové knedlíky/1,3,7

Svačina: Houska, bulharská masová pomazánka, zelenina / 1,3,7,11



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 05.07.2021**

Svačina:

Oběd:

STÁTNÍ SVÁTEK - ZAVŘENO

Svačina:

- **Úterý 06.07.2021**

Svačina:

Oběd:

STÁTNÍ SVÁTEK - ZAVŘENO

Svačina:

- **Středa 07.07.2021**

Svačina: Bílý jogurt , ovocné pyré/7

Oběd: Kukuřičný krém/1a,7/ Kuřecí v brokolicové omáčce, těstoviny /1,7,8

Svačina: Slunečnicová špička s máslem, šunkou, zelenina/ 1,3,7

- **Čtvrtek 08.07.2021**

Svačina: Ovocný kefír, rohlík močovský/ 1,3,7

Oběd: Kuřecí vývar se špeclimi/ 1,3,9/ Vepřové po Sečuánsku, jasmínová rýže /6,11

Svačina: Těstovinový salátek se zeleninou a krutím,/ 1,3,7

- **Pátek 09.07.2021**

Svačina: Chléb, máslo, plátkový sýr, ovoce / 1,3,7

Oběd: Z červené čočky a rajčat/1,7/ Lososová omáčka s koprem, gnocchi/1 a,b,c,d,e 3,4,7,9

Svačina: Houska, máslo, vejce, zelenina/ 1,3,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 12.07.2021**

Svačina: Pribináček a jablko/1,7,8

Oběd: Mrkvíčkový krém /1 a,b,c,d,e,7,9 / Kuřecí Kung Pao, jasmínová rýže/1,5,6

Svačina: Bramborová špička s veganskou domácí paštikou, zelenina / 1,3,7

- **Úterý 13.07.2021**

Svačina: Citrónovo borůvkový koláč , mléko / 1,3,7

Oběd: Bramborová s ječnými krupkami/1 7,9 / Karlovarský vepřový guláš, kolínka/1,3,7

Svačina: Rohlík vícezrnný s mrkvíčkovou pomazánkou , zelenina /1,7

- **Středa 14.07.2021**

Svačina: Chléb, s máslem a sýrem , ovoce /1,7

Oběd: Čočková polévka/1 /Trhané hovězí hrudí, špenát, bramborový knedlík /1,3,7

Svačina: Houska s máslem a šunkou, zelenina / 1,3,7,11

- **Čtvrtek 15.07.2021**

Svačina: Mouřenín, pomazánka hrášková s mátou, ovoce / 1,3,7

Oběd: Kuřecí vývar s nudlemi /1,3,9 / Kuře na paprice, fusilli /1,3,7

Svačina: Bagetka, avokádová pomazánka, zelenina /1,7

- **Pátek 16.07.2021**

Svačina: Chléb Borodino, bylinková lučina, ovoce/ 1,3,7

Oběd: Zelňačka s bramborem/1,3,7 / Vepřové čevabčiči, bramborová kaše, okurka/1,3,7

Svačina: Houska, bulharská masová pomazánka, zelenina/ 1,3,7,11



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 19.07.2021

Svačina: Termix, jablko/7,8

Oběd: Brokolicový krém /1 a,b,c,d,e 3,7,9 / Rybí filé na másle, brambory, salátek/1 a,b,c,d,e 4,7

Svačina: Bagetka s máslem a sýrem, zelenina /1 a,b,c,d,e,3,7

• Úterý 20.07.2021

Svačina: Tvarohový koláček, mléko/1 a,b,c,d,e,3,7,8 a,b,c

Oběd: Batátová /1 a,b,c,d,e,7 / Přírodní kuřecí plátek mačkaný brambor, kompot /1,7

Svačina: Houska s máslem a šunkou, zelenina/ 1 a,b,c,d,e,3,7,11

• Středa 21.07.2021

Svačina: Kukuřičný plátek, ricotta, ovoce /1 a,b,c,d,e,3,7

Oběd: Cizrnová se zeleným hráškem/1 a,b,c,d,e* / Vepřové výpečky s bílým zelím a bramborovým knedlíkem/1 a,b,c,d,e,3,7

Svačina: Mouřenín s lososovou pomazánkou, zelenina /1 a,b,c,d,e,3,4,7

• Čtvrtek 22.07.2021

Svačina: Makovka s mlékem / 1 a,b,c,d,e,3,7

Oběd: Boršč/1 a,b,c,d,e 7,9 / Pastýřská hovězí pochoutka, rýže basmati/1 a,b,c,d,e,3,7

Svačina: Slunečnicová špička, šunková pěna, zelenina /1 a,b,c,d,e,3,7

• Pátek 23.07.2021

Svačina: Lámankový chléb, okurková pomazánka s česnekem a koprem /1 a,b,c,d,e,3,7

Oběd: Bramborová s čočkou Beluga/1 a,b,c,d,e,7,9 / Lehký bramborový salát s kuřecími stripsy /1,3,7,10

Svačina: Ovocný salátek/ 0



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



- **Pondělí 26.07.2021**

Svačina: Pribináček a jablko /7,8

Oběd: Krémová květáková/1,3,7 / Obalované rybí filé, brambory/1,3,4,7,10

Svačina: Rohlíček, sýrová s česnekem, zelenina / 1,3,7

- **Úterý 27.07.2021**

Svačina: Meruňková bublanina, mléko / 1,3,7

Oběd: Hrstková /1,7,9 / Hrachová kaše se sázeným vejcem a okurkou/1,3,7

Svačina: Slunečnicová špička, s lososovou pomazánkou, zelenina / 1,3,4,7

- **Středa 28.07.2021**

Svačina: Lámankový chléb, s čerstvým sýrem, ovoce / 1 a,b,c,d,e,3,7

Oběd: Zeleninová se špeclmi/1,3,7,9 / Švédské masové kuličky, brambory /1,3,7,10

Svačina: Houska, pomazánka červené řepa /1 a,b,c,d,e,3,7

- **Čtvrtek 29.07.2021**

Svačina: Slunečnicový chléb, pomazánka z cizrny „humus“, ovoce / 1,3,7,11

Oběd: Hovězí vývar s rýží/9 / Kuřecí po provensálsku, penne /1,3

Svačina: Dalamánek, liptovská pomazánka, zelenina / 1,3,7,11

- **Pátek 30.07.2021**

Svačina: Grahamový plátek, ovocný kefír / 1,3,7

Oběd: Bramborová s čočkou Beluga/1,7,9/ Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík, brusinky / 1,3,7,9,10

Svačina: Domácí pistáciový termix / 7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE