Dětská skupina Jahoda Černý Most

JÍDELNÍČEK ŘÍJEN

Čtvrtek 1. října

Polévka

Minestrone s fazolemi /9

*brambory*cuketa*fazole červené*rajčata*rajský protlak*mrkev*celer*cibule*petržel nať*italské bylinky*olej*cukr*

1. Optimum

Vepřové kousky, dušená mrkev, mačkané brambory /1a,7

*brambory*máslo*mrkev*mouka*citrón*vepřová kýta*cibule*olej*kmín*

Pátek 2. října

Polévka

Krkonošská cibulačka s masem /3,9

*brambory*celer*mrkev*vejce*petržel nať*česnek*cibule*hovězí maso*kmín*

1. Optimum

Gormknodel s mákem a vanilkovým přelivem /1a,b,c,d,3,7 **VEGETARIAN**

*mouka*vejce*povidla švestková*droždí*mléko*cukr*mák*

Pondělí 5. října

Polévka

Celerový krém s pórkem /1a,7,9

1. Optimum

Sojové Kung pao, basmati rýže /1a,b,c,d,5,6,12 **VEGETARIAN**

*sojové nudličky*paprika*pórek*arašídy*rajský protlak*sojová omáčka - Kikkoman*sweet chilli omáčka*solamyl*balsamico tmavé*olej*cukr*rýže basmati*

Úterý 6. října

Polévka

Polévka Bramborová s kroupami /1a,c,9

*brambory*kroupy*mrkev*celer*cibule*česnek*mouka*majoránka*kmín mletý*

1. Optimum

Krůtí guláš po Italsku, těstoviny /1a,b,c,d,3

*krůtí prsa*olivy*rajčata*rajský protlak*paprika*paprika sladká*cibule*česnek*mouka*kmín*kmínová krkovička*italské bylinky*olivový olej*těstoviny Fusilli*

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Středa 7. října

Polévka

Hovězí vývar s tarhoní /1a,b,c,d,3,9

*hovězí maso*mrkev*celer*cibule*tarhoňa*petržel nať*

1. Optimum

Kuřecí kousky, nastavovaná kaše, salátek /1a,c,7

*brambory*kroupy*máslo*mléko*česnek*majoránka*kuřecí prsa*cibule*mouka*

Čtvrtek 8. října

Polévka

Čočková /1a,b,c,d,3,7

*čočka*cibule*česnek*majoránka*mouka*ocet*olej*cukr*

1. Optimum

Pohankové krupeto s francouzskou zeleninou, salát /1c,7,9 VEGETARIAN

*kroupy*pohanka*mrkev*celer*fazolové lusky*cibule*česnek*máslo*olej*tymián*

Pátek 9. října

SANITÁRNÍ DEN

Pondělí 12. října

Polévka

Špenátový krém /1a,7

*špenát*cibule*mléko*smetana*muškátový květ*mouka*olej*

1. Optimum

Treska na kmíně, šť.brambory, zelenina Sombrero /4,7

*brambory*cibule*jarní cibulka*sádlo*hrášek*kukuřice*mrkev*paprika*fazolky*fazole*máslo*treska filé*kmín*

Úterý 13. října

Polévka

Polévka zeleninová s bramborem /9

*brambory*mrkev*celer*cibule*hrášek*květák*olej*petržel nať*

1. Optimum

Špenátové omeletky, bramborová kaše /1a,b,c,d,3,7 VEGETARIAN

*brambory*máslo*mléko*špenát listový*vejce*sýr Eidam*strouhanka*česnek*

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Středa 14. října

Polévka

Kuřecí vývar s jáhlami /1a,b,c,d,3,7,9

*kuře celé*jáhly*mrkev*celer*cibule*pažitka*

1. Optimum

Zapečené sýrové těstoviny s kuřecím, ledový salát /1a,b,c,d,3,7,12

*těstoviny Fusilli*kuřecí stehenní*cibule červená*česnek*petržel - hladkolistá*sýr parmazán*rajčata sušená*olivový olej*

Čtvrtek 15. října

Polévka

Hrachová polévka /1a,7

*hrách*cibule*česnek*mléko*smetana*mouka*olej*majoránka*

1. Optimum

Cizrnové kari Indické, basmati rýže /7,13 **VEGETARIAN**

*cizrna*rajčata*cibule*mléko kokosové*smetana*garam masala*koriandr nať*kurkuma*kari*olej*cukr*rýže basmati*

Pátek 16. října

Polévka

Kulajda /1a,3,7

*brambory*cibule*žampióny*vejce*máslo*mléko*kmín mletý*kopr*cukr*

1. Optimum

Karlovarský krůtí guláš, kolínka /1a,b,c,d,3,7

*krůtí prsa*cibule*česnek*paprika sladká*smetana*mouka*olej*sezónní zelenina a ovoce*těstoviny Kolínka*

Pondělí 19. října

Polévka

Brokolicový krém /1a,7

*brokolice*cibule*máslo*mléko*smetana*mouka*muškátový květ*olej*

1. Optimum

Fussili s dýňovou omáčkou, parmezán /1a,b,c,d,3,7,9 **VEGETARIAN**

*dýně Hokaido*mrkev*celer*cibule*máslo*mléko*smetana*kurkuma*mouka*olej*cukr*sýr parmazán*těstoviny Fusilli*

Úterý 20. října

Polévka

Bramborová s pohankou /1a,b,c,d,3,7,9

*brambory*pohanka*mrkev*celer*petržel*česnek*cibule*kmín*majoránka*mouka*

1. Optimum

Znojemské hovězí, rýže parboiled /0

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Středa 21. října

Polévka

Hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi /1a,b,c,d,3,7,9

*hovězí přední*mrkev*celer*cibule*česnek*mouka*vejce*vepřová játra*nudle*majoránka*petržel nať*

1. Optimum

Krůtí nudličky, polentová kaše, jarní zelenina /1a,7

*polenta*máslo*mléko*smetana*česnek*krůtí prsa*cibule*mouka*baby karotka*hrášek*kukuřice*

Čtvrtek 22. října

Polévka

Polévka z červené čočky a rajčat /1a

*čočka červená*rajčata*rajský protlak*cibule*česnek*olej*mouka*bazalka*cukr*

1. Optimum

Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík /1a,b,c,d,3,7,9,10

*vepřová kýta*šunka*hořčice*okurky sterilizované*mrkev*celer*petržel*cibule*smetana*špek*mouka hladká*ocet*cukr*mouka*mléko*vejce*droždí*krutony*olej*

Pátek 23. října

Polévka

Dýňový krém /1a,7

*dýně Hokaido*mrkev*cibule*máslo*mléko*smetana*kurkuma*mouka*olej*

1. Optimum

Špaldové buchtičky se šodó /1a,b,c,d,e,3,7 VEGETARIAN

*mouka*vejce*mléko*droždí*cukr*olej*

Pondělí 26. října

Polévka

Česnekový krém /0

1. Optimum

Treska na bylinkách, brambory, fazolky /1a,4,7

*brambory*máslo*sezónní zelenina a ovoce*treska filé*bylinky*zelené fazolky*olej*

Úterý 27. října

Polévka

Rajská s tarhoňou /1a,b,c,d,3,7

*rajčata drcená*rajský protlak*tarhoňa*cibule*paprika sladká*olej*cukr*

1. Optimum

Gnocchi s hlívou a grilovanou zeleninou /1a,b,c,d,3,7,12 VEGETARIAN

*brambory*mouka*vejce*hlíva ústřičná*cibule červená*česnek*rajčata sušená*špenát listový*sýr Gouda a čedar*

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Středa 28. října

Státní svátek

Čtvrtek 29. října

Polévka

Hrstková polévka /1a,9

*čočka*hrách*quinoa*hrášek*kukuřice*brambory*mrkev*celer*cibule*česnek*mouka*olej*

1. Optimum

Krůtí v tomatové omáčce s perníkem, kolínka /1a,b,c,d,3,7,9

*krůtí prsa*perník*mrkev*celer*petržel*rajský protlak*skořice*špek*mouka hladká*citrón*koření nové*cibule*bobkový list*cukr*máslo*olej*těstoviny Kolínka*

Pátek 30. října

Polévka

Boršč /1a,9

*červená řepa*zelí bílé*mrkev*celer*brambory*fazole*rajčata*rajský protlak*paprika sladká*koření nové*bobkový list*mouka*ocet*

1. Optimum

Dýňové kostky s cizrnou, jasmínová rýže /1a,7 **VEGETARIAN**

*cizrna*dýně*cibule*mléko*smetana*paprika sladká*mouka*olej*cukr*rýže jasmínová*

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina