

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ČERNÝ MOST

JÍDELNÍČEK



Pondělí 2. prosince

Polévka

Špenátový krém /1a,b,c,d,7

*cibule*špenát*mléko*smetana*česnek*mouka*máslo*

1. Optimum

Čočkový dhal, basmati rýže /8a,b,c,d,e

VEGETARIAN

*červená čočka*cizrna*cibule*česnek*kari*koriandr*rajčata*kokosové mléko*rýže*

Úterý 3. prosince

Polévka

Kulajda /1a,b,c,d,3,7

*brambory*cibule*mléko*smetana*kopr*mouka*vejce*houby*

1. Optimum

Kuřecí po Burgundsku, mačkaný brambor /1a,b,c,d,7,9

*Kuřecí prsa*cibule*mrkev*celer*rajský protlak*divoké koření*máslo*olej*cibule*brambory*kurkuma*

Středa 4. prosince

Polévka

Kuřecí vývar s rýží /9

*kuře*cibule*mrkev*celer*bylinky*rýže*

1. Optimum

Vepřové nudličky po Sečuánsku s jasmínovou rýží/ 6,11

*vepřová kýta*cibule*brokolice*mrkev*bambusové výhonky*pórek*sezam*sójová omáčka*solamyl*rýže jasmínová*

Čtvrtek 5. prosince

Polévka

Toskánská fazolová /9

*Cibule*mrkev*celer*česnek*drcená rajčata*cuketa*rajský protlak*bílé a červené fazole*hraška*bylinky*

1. Optimum

Krůtí sekaná s červenou čočkou a mačkaným bramborem, okurka /1a,b,c,d,3,7,10

*Krůtí maso*brambory*cibule*česnek*mouka*koření*hořčice*mléko*máslo*vejce*strouhanka*okurka*kurkuma*

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ČERNÝ MOST

JÍDELNÍČEK



Pátek 6. prosince

Polévka

Bramborový krém /1a,b,c,d,9

*brambory*cibule *celer*petržel*

1. Optimum

Špagety Bolognese, sýr /1a,b,c,d,3,7,9

*Hovězí a vepřové maso*cibule*česnek*sekaná rajčata a protlak*mrkev*celer*těstoviny*sýr*

Pondělí 9. prosince

Polévka

Žampionový krém /1 a,b,c,d,9

*brambory*cibule *celer*petržel*žampiony*

1. Optimum

Treska na bylinkách, mačkaný brambor /1a,b,c,d,4,7

*treska filé *koření*bylinky*brambory*olivový olej*máslo* mouka*kurkuma*

Úterý 10. prosince

Polévka

Bramborová s bulgurem /1a,b,c,d,9

*brambory*bulgur*cibule*mrkev*celer*petržel*mouka*

1. Optimum

Kuře na smetaně se zeleninou, těstoviny /1a,b,c,d,3,7,9,10

*kuřecí prsa*cibule*mrkev*celer*petržel*mouka*smetana*hořčice*těstoviny*

Středa 11. prosince

Polévka

Hovězí vývar masem s písmenkou /1a,b,c,d,3,9

Hovězí maso a kosti cibule*mrkev*celer*bylinky*těstovina - písmenka*

1. Optimum

Domácí těstoviny se sušenými rajčaty a česnekem, parmezán, ledový salát /

1a,b,c,d,3,7,8a,b,c,d,e VEGETARIAN

*mouka*sušená rajčata*ajvar*česnek*olivový olej*parmezán*ledový salát*

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ČERNÝ MOST

JÍDELNÍČEK



Čtvrtek 12. prosince

Polévka

Cizrnová se zeleným hráškem /1a,b,c,d,

*cizrna*zelený hrášek*garam masala *cibule*česnek* hraška*

1. Optimum

Holandský řízek, bramborová kaše /1a,b,c,d,3,7

*vepřové maso*sýr*vejce*strouhanka*brambory*máslo*mléko *kurkuma*

Pátek 13. prosince

Polévka

Zeleninová s červenou řepou /1a,b,c,d,9

*brambory*celer*cibule*mrkev*rajčata*červená řepa*zelí*mouka*paprika*fazole*rajčatové pyré*ocet*

1. Optimum

Americké lívance, skořicový cukr, smetana /1a,b,c,d,3,7

*mouka*mléko*vejce*kypřící prášek*mléko*cukr* skořice*zakysaná smetana*

VEGETARIAN

Pondělí 16. prosince

Polévka

Mrkvičkový krém /1a,b,c,d,7,9

*mrkev*celer*petržel*cibule*zázvor*mouka*mléko*smetana*

1. Optimum

Fazole v tomatě, grilovaná zelenina, bulgur /1a,b,c,d

*Červená fazole*cibule*drcená rajčata*rajčatový protlak*česnek*mouka*paprika*bylinky*bulgur* zelenina*

VEGETARIAN

Úterý 17. prosince

Polévka

Bramborová s ovesnými vločkami /1a,b,c,d,9

*brambory*ovesné vločky*cibule*mrkev*celer*petržel*

1. Optimum

Butter chicken, basmati rýže /1a,b,c,d,7,11

*kuřecí prsa*máslo*cibule*česnek*rajčata a protlak*směs koření*smetana*rýže basmati*sezam*

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ČERNÝ MOST

JÍDELNÍČEK



Středa 18. prosince

Polévka

Kuřecí vývar s rýží / 9

*kuře*cibule*mrkev*celer*bylinky*rýže*

1. Optimum

Milánské kuřecí špagety se sýrem /1a,b,c,d,3,7

*Špagety*kuřecí maso*rajský protlak*cibule*česnek*bylinky*sýr*

Čtvrtek 19. prosince

Polévka

Hrstková /9

*cibule*česnek*hnědá a červená čočka*mrkev*celer*fazole*hrášek*

1. Optimum

Švédské masové kuličky, brambory, brusinky /1a,b,c,d,3,7

*vepřové maso*cibule*vejce*mouka*smetana*brusinky*brambory*kurkuma*

Pátek 20. prosince

Polévka

Kvěťáková s hráškem /1a,b,c,d,7

*květák*hrášek*mléko*smetana*cibule*mouka*máslo*bylinky*

1. Optimum

Bratislavská telecí ragú, houskový knedlík / 1a,b,c,d,3,7,9,10

*Telecí maso*cibule*mrkev*hrášek*mouka*rajský protlak*olej*smetana*celer*okurka*mléko*citrón*kvasnice*vejce*