

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ČERNÝ MOST

JÍDELNÍČEK



Pondělí 2. června

Polévka

Brokolicový krém /1a,b,c,d,7

brokolice*brambory*cibule*mouka*smetana*mléko

1. Optimum

Hovězí po Znojemsku, parboiled rýže /1a,b,c,d,10

hovězí zadní*hořčice*cibule*máslo*mouka*rýže parboiled

Úterý 3. června

Polévka

Česnekový krém /1a,b,c,d,7

brambory*česnek*smetana*mléko*cibule*mouka*kuřecí krky

1. Optimum

Šoulet, sázené vejce, okurka / 1a,b,c,d,3,7,10 VEGETARIAN

Hrách*kroupy*ječné*česnek*majoránka*cibule*máslo*vejce*okurka

Středa 4. června

Polévka

Hovězí vývar s nudlemi /1 a,b,c,d,3,9

Hovězí*cibule*mrkev*celer*bylinky*těstoviny - nudle

1. Optimum

Kuřecí stripsy, mačkaný brambor, salát /1 a,b,c,d,3,7

Kuřecí maso*mouka*strouhanka*vejce*brambory*máslo*zelenina*kurkuma

Čtvrtek 5. června

Polévka

Fazolová /1a,b,c,d,7

cibule*mléko*smetana*fazole*česnek*mouka*olej

1. Optimum

Hamburská kýta, houskový knedlík /1a,b,c,d,3,7,9,10

vepřové maso*máslo*mléko*cibule*smetana*celer*petržel*hořčice*okurky*ocet*mouka*kvasnice*vejce

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ČERNÝ MOST

JÍDELNÍČEK



Pátek 6. června

Polévka

Vegetariánská gulášovka se sójou /1a,b,c,d,6

*Brambory*cibule*sója*olej*česnek*paprika sladká*mouka*

1. Optimum

Špaldové buchtičky se šodó /1a,b,c,d,3,7 VEGETARIAN

*Špaldová mouka*kvasnice*vejce*mléko*pudink*vanilka*cukr*

Pondělí 9. června

Polévka

Rajská s těstovinovou rýží / 1a,b,c,d,3,7

*sekaná rajčata*rajský protlak*cibule*máslo*mouka*

1. Optimum

Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor /1a,b,c,d,3,4,7,11

*treska filé*mouka*vejce*strouhanka*brambory*máslo*sezam*kurkuma*

Úterý 10. června

Polévka

Zeleninový krém s červenou řepou /1a,b,c,d,7,9

*mrkev*celer*petržel*cibule*červená řepa*mouka*mléko*smetana*

1. Optimum

Pasta Alfredo s kuřecím masem, salát /1a,b,c,d,3,7

*Těstoviny*máslo*česnek*smetana*parmezán*kuřecí maso*olivový olej*zelenina*

Středa 11. června

Polévka

Boršč /1a,b,c,d,9

*Brambory*celer*cibule*mrkev*rajčata*červená řepa*zelí*hovězí maso*fazole*rajský protlak*koření*mouka*

1. Optimum

Zadělávané zelené fazolky na smetaně, vejce, brambory /1a,b,c,d,3,7 VEGETARIAN

*Zelené fazolky*smetana*mouka*mléko*vejce*brambory*máslo*kurkuma*

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ČERNÝ MOST

JÍDELNÍČEK



Čtvrtek 12. června

Polévka

Hrstková /1 a,b,c,d,9

*cibule*česnek*hnědá a červená čočka*mrkev*celer*fazole*hrášek*mouka*

1. Optimum

Kuřecí na žampionech, basmati rýže /1a,b,c,d

*kuřecí maso*žampiony*cibule*mouka*hřibové koření*kmín*basmati rýže*

Pátek 13. června

Polévka

Celerový krém s pórkem /1a,b,c,d,7,9

*Celer*cibule*mrkev*brambory*pórek *mléko*smetana*mouka*máslo*

1. Optimum

Hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík /1a,b,c,d,3,7,9

*hovězí maso*rajčata a protlak*cibule*mrkev*celer*koření*kvasnice*mouka*vejce*mléko*

Pondělí 16. června

Polévka

Kvěťáková s hráškem /1a,b,c,d,7

*kvěťák*hrášek* mléko*smetana*cibule*mouka*máslo*bylinky*

1. Optimum

Čínské kuřecí nudličky, jasmínová rýže / 1a,b,c,d,5,6

*kuřecí maso*solamyl*kikkoman sójová omáčka*balsamico*sweet chilli omáčka*pórek*červená paprika*hlávkové zelí*rajský protlak*rýže*

Úterý 17. června

Polévka

Bramborová s ovesnými vločkami /1a,b,c,d,9

*brambory*ovesnými vločkami*cibule*mrkev*mouka*celer*petržel*

1. Optimum

Špagety s bazalkovou máčkou, parmezán /1a,b,c,d,3,7,8a,b,c,d,e

*Těstoviny*bazalka*pesto*smetana*mouka*máslo*parmezán*

VEGETARIAN

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ČERNÝ MOST

JÍDELNÍČEK



Středa 18. června

Polévka

Kuřecí vývar s tarhoní /1a,b,c,d,3,9

kuřecí*cibule*mrkev*celer*bylinky*těstoviny - tarhoně

1. Optimum

Halušky se zelím s vepřovým masem / 1a,b,c,d,3,7

vepřové maso*zelí*mouka*brambory*cibule*vejce

Čtvrtek 19. června

Polévka

Česneková s vejcem a bramborem /3

česnek*cibule*brambory*kmín*vejce*vývar z kostí*majoránka

1. Optimum

Krůtí čevabčiči, bramborová kaše, salát /1a,b,c,d,3,7

Krůtí maso*cibule*česnek*paprika sladká*strouhanka*olej*brambory*mléko*máslo * zelenina

Pátek 20. června

Polévka

Hrachová /1a,b,c,d,7

žlutý hrách*cibule*česnek* majoránka *smetana*mléko

1. Optimum

Pečené kuřecí stehno, šťouchaný brambor /1a,b,c,d,7

kuřecí stehno*mouka*bylinky*kmín*brambory*máslo*mouka*kurkuma

Pondělí 23. června

Polévka

Špenátový krém /1a,b,c,d,7

cibule*špenát*mléko*smetana*česnek*mouka*máslo

1. Optimum

Treska na bylinkách, mačkaný brambor, červená řepa /4,7

treska filé *koření*bylinky*brambory*olivový olej*máslo*kurkuma*červená řepa

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ČERNÝ MOST

JÍDELNÍČEK



Úterý 24. června

Polévka

Cibulačka s pohankou a bramborem /1a,b,c,d,3,9

*brambory*cibule*pohanka*mrkev*celer*česnek*kmín*vejce*petržel*

1. Optimum

Vepřové kousky, dušená kapusta, brambory / 1a,b,c,d,7

*vepřové maso*kmín*kapusta*česnek*cibule*máslo*mouka*brambory*kurkuma*

Středa 25. června

Polévka

Hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi /1a,b,c,d,3,9

*Hovězí kosti*vepřová játra*cibule*mrkev*celer*bylinky*strouhanka*vejce*česnek*nudle*

1. Optimum

Obalovaný květák, bramborová kaše, salát / 1a,b,c,d,3,7 **VEGETARIAN**

*Květák*strouhanka*mouka*mléko*vejce*brambory*máslo*zelenina*

Čtvrtek 26. června

Polévka

Z červené čočky a rajčat /1a,b,c,d

*červená čočka*rajčata*cibule*česnek*bazalka*mouka*

1. Optimum

Kuřecí v kokosové omáčce s koriandrem, rýže jasmínová /1a,b,c,d,7,8a,b,c,d,e

*kuřecí prsa*cibule*česnek*zázvor*olej*červená kari pasta*kokosové mléko*mrkev*brokolice*cukr*cuketa*citr. šťáva*smetana*mouka*koriandr*rýže jasmínová*

Pátek 27. června

Polévka

Selská zelňačka /1a,b,c,d,7

*cibule*brambory*zelí*smetana*mléko*paprika sladká*mouka*vepřové maso*

1. Optimum

Tvarohové knedlíčky, ovocný rozvar, zakysaná smetana /1a,b,c,d,3,7

*Krupice*tvaroh*vejce*ovoce*zakysaná smetana*cukr*