Dětská skupina Jahoda Černý Most

JÍDELNÍČEK ČERVEN

Pondělí 1. června

Polévka

Hráškový krém /1a,b,c,d,7

*zelený hrášek*cibule*olej*mouka*mléko*smetana*

1. Optimum

Toskánské bíle fazole s rajčaty, ciabatta /1a,b,c,d,3 **VEGETARIAN**

*Bíle fazole*červená cibule*rajčata*rajčatové pyré*česnek*pastiňák*rozmarýn*tymián*ciabatta*

Úterý 2. června

Polévka

Bramborová s quinoa /1a,b,c,d,9

*brambory*quinoa*cibule*mrkev*celer*petržel*mouka*

1. Optimum

Čínské kuřecí nudličky, jasmínová rýže / 1a,b,c,d,5,6

*kuřecí maso*solamyl*kikkoman sójová omáčka*balsamico*sweet chilli omáčka*pórek*červená paprika*hlávkové zelí*rajský protlak*rýže*

Středa 3. června

Polévka

Kuřecí vývar s tarhoňou /1a,b,c,d, 3,9

*kuře*cibule*mrkev*celer*bylinky*tarhoně*

1. Optimum

Pasta al Forno s kuřecím masem, zelný salát /1a,b,c,d,3,7

*těstoviny*kuřecí prsa*červená cibule*česnek*petržel nať*sušená rajčata*parmazán*zelí*

Čtvrtek 4. června

Polévka

Zeleninová /1a,b,c,d,7,9

*mrkev*petržel*celer*cibule*květák*mouka*mléko*brambory*

1. Optimum

Tarhoňa s ratatouille, ledový salát /1a,b,c,d,3 **VEGETARIAN**

*Tarhoně*paprika*cibule*cuketa*česnek*olej*rajčata*rajský protlak*bazalka*petržel*tarhoně*

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Pátek 5. června

Polévka

Cizrnový krém se zeleným hráškem /1 a,b,c,d,7

*cizrna*zelený hrášek*garam masala *cibule*česnek* mouka*mléko*smetana*

1. Optimum

Bratislavská telecí ragú, houskový knedlík /1a,b,c,d,3,7,9,10

*Telecí maso*cibule*mrkev*hrášek*mouka*rajský protlak*olej*smetana*celer*okurka*mléko*citron*kvasnice*vejce*

Pondělí 8. června

Polévka

Rajská s rýží /1a,b,c,d,7

*sekaná rajčata*rajský protlak*cibule*mouka*máslo*rýže*

1. Optimum

Filátko z tresky na bylinkách, bramborová kaše /4,7

*treska*bylinky*brambory*máslo*mléko*

Úterý 9. června

Polévka

Pórková s bramborem /1a,b,c,d,7

pórek brambory *cibule*mléko*smetana*máslo*mouka*

1. Optimum

Zeleninové chia placičky s polentovou kaší /1a,b,c,d,3,7 **VEGETARIAN**

*dýně*chia semínka*mrkev*cuketa*pórek*vejce*ovesné vločky*muškátový květ*kukuřičná polenta*zelenina* kurkuma*máslo*mléko*

Středa 10. června

Polévka

Hovězí vývar s krupicí a vejce /1a,b,c,d,3,9

*Hovězí kosti*cibule*mrkev*celer*pažitka*krupice*vejce*

1. Optimum

Kuřecí roláda, mačkané brambory, salát /1a,b,c,d,3,6,7,10

*Kuřecí maso*vepřové maso*špenát*mléko*česnek*vejce*strouhanka*mouka*koření*brambory*máslo*zelenina*

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Čtvrtek 11. června

Polévka

Minestrone s fazolemi /1a,b,c,d,9

*Mrkev*fazole*brambory*olej*cibule*cuketa*drcená rajčata protlak*bylinky*celer*

1. Optimum

Farfalle s vepřovou panenkou a sušenými rajčaty /1a,b,c,d,3

*Vepřová panenka*penne*červená paprika *pórek*cibule*sušená rajčata*petržel*olivový olej*

Pátek 12. června

Polévka

Krkonošská cibulačka s masem /3,9

*Hovězí maso*brambory*cibule*mrkev*česnek *vejce*

1. Optimum

Bramborové špalíky s mákem, švestková omáčka /1a,b,c,d,3,7 **VEGETARIAN**

*brambory*mouka*vejce*cukr*máslo*mák*švestky*

Pondělí 15. června

Polévka

Celerový krém s pórkem /1a,b,c,d,7,9

*Celer*cibule*brambory*pórek *mléko*smetana*mouka*máslo*

1. Optimum

Cizrnové Kung pao, basmati rýže /1a,b,c,d,6 **VEGETARIAN**

*cizrna*pórek*Kikkoman sójová omáčka*cibule*červená paprika*balsamico*rýže basmati*

Úterý 16. června

Polévka

Zeleninová s bramborem /1a,b,c,d,7,9

*květák*mrkev*hrášek*celer*mouka*mléko*brambory*

1. Optimum

Krůtí guláš po Italsku, těstoviny / 1a,b,c,d,3

*cibule*olej*paprika sladká*krůtí maso*pepř*česnek*rajský protlak* paprika*olivy*drcená rajčata*italské bylinky* těstoviny*

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Středa 17. června

Polévka
Gulášová /1a,b,c,d
*hovězí maso*brambory*cibule*česnek*mouka*paprika sladká*majoránka*

1. Optimum
Vepřové kousky, dušená mrkev, mačkané brambory /1a,b,c,d,7
*vepřové maso*kmín*mrkev*česnek*cibule*máslo*mouka*brambory*kurkuma*

———

Čtvrtek 18. června

Polévka
Čočková polévka /1a,b,c,d
*hnědá čočka*cibule* ocet*cukr*mouka*česnek*

1. Optimum
Pohankové krupoto s francouzskou zeleninou /1a,b,c,d,7 **VEGETARIAN**
*Pohanka*kroupy ječné*cibule*česnek*mrkev*fazolové lusky*tymián*máslo*

———

Pátek 19. června

Polévka
Zeleninová /1a,b,c,d,7,9
*mrkev*petržel*celer*cibule*květák*mouka*mléko*brambory*

1. Optimum
Pečené stehno, nastavovaná kaše /1a,b,c,d,7
*kuřecí stehno*koření*mouka*máslo*brambory*kroupy*majoránka*česnek*mléko*

———

Pondělí 22. června

Polévka
Špenátový krém /1a,b,c,d,7
*cibule*špenát*mléko*smetana*česnek*mouka*máslo*

1. Optimum
Filé s červeným koření na ryby, šťouchané brambory, zelenina /4,7
*filé*máslo*bylinky*paprika*brambory*sádlo*cibule*kurkuma*olej*zelenina*

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Úterý 23. června

Polévka

Bramborový krém /1a,b,c,d,7,9

*brambory*cibule *celer*petržel*smetana*

1. Optimum

Brokolicové placičky s červenou čočkou, bramborová kaše /1a,b,c,d,3,7 **VEGETARIAN**

*brokolice*vejce*červená čočka*smetana *brambory*mléko*bylinky*ovesné vločky*máslo*chia semínka*

Středa 24. června

Polévka

Kuřecí vývar s jáhlami /9

*kuřecí*cibule*mrkev*celer*pažitka*jáhly*

1. Optimum

Zapečené sýrové těstoviny s kuřecím masem, ledový salát /1a,b,c,d,3,7

*Těstoviny*gouda*kuřecí maso*parmezán*vejce*pórek*sušená rajčata*česnek*smetana*ledový salát*

Čtvrtek 25. června

Polévka

Hrachová /1a,b,c,d,7

*žlutý hrách*cibule*česnek* majoránka *smetana*mléko*mouka*

1. Optimum

Indické cizrnové kari, basmati rýže /1 a,b,c,d,7,8 a,b,c,d,e **VEGETARIAN**

*cizrna*drcená rajčata*kokosové mléko*smetana*cibule*česnek*kari*zázvor*koriandr*basmati rýže*

Pátek 26. června

Polévka

Kulajda /1a,b,c,d,3,7

*brambory*cibule*mléko*smetana*kopr*mouka*vejce*houby*

1. Optimum

Tvarohové knedlíčky, ovocný rozvar, zakysaná smetana /1a,b,c,d,3,7 **VEGETARIAN**

*Krupice*tvaroh*vejce*ovoce*zakysaná smetana*cukr*

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Pondělí 29. června

Polévka

Brokolicový krém /1a,b,c,d,7

*brokolice*brambory*cibule* mouka* smetana*mléko*česnek*

1. Optimum

Těstoviny Mac and Cheese /1a,b,c,d,3,7 **VEGETARIAN**

*Těstoviny*čedar* tavený sýr*mléko*smetana*cibulka*

Úterý 30. června

Polévka

Česnekový krém /1a,b,c,d,7

*brambory*česnek*smetana*mléko*cibule*mouka*kuřecí krky*

1. Optimum

Hovězí Znojemská, rýže parboiled /1a,b,c,d,7,10

hovězí zadní hořčice*cibule*máslo*mouka*okurka*rýže parboiled*

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina