Dětská skupina Jahoda Černý Most

Středa 1. července

Polévka
Hovězí vývar s rýží /9
*Hovězí maso a kosti*cibule*mrkev*celer*bylinky*rýže*

1. Optimum
Krůtí nudličky polentová kaše, jarní zelenina /1a,b,c,d,7
*Krůtí prsa*máslo*mrkev*cibule*kukuřičná polenta*mléko*zelenina*

Čtvrtek 2. července

Polévka
Z rajčat a červené čočky /1a,b,c,d
*červená čočka*rajčata*cibule*česnek*bazalka*mouka*

1. Optimum
Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík /1a,b,c,d,3,7,9,10
*vepřové maso*máslo*mléko*cibule*smetana*celer*petržel*hořčice*okurky*ocet*mouka*kvasnice*vejce*

Pátek 3. července

Polévka
Vegetariánská gulášovka se sójou /1a,b,c,d,6
*Brambory*cibule*sója*olej*česnek*paprika sladká*mouka*

1. Optimum
Špaldové buchtičky se šodó /1a,b,c,d,3,7 **VEGETARIAN**
*Špaldová mouka*kvasnice*vejce*mléko*pudink*vanilka*cukr*

Pondělí 6. července

Státní svátek

Úterý 7. července až do pátku 10. července

ZAVŘENO

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Pondělí 13. července

Polévka

Mrkvičkový krém /1a,b,c,d,7,9
*mrkev*celer*petržel*cibule*zázvor*mouka*mléko*smetana*

1. Optimum

Losos na másle, brambory, zelenina /4,7
*losos filé*máslo*bylinky*brambory*kurkuma*zelenina*

Úterý 14. července

Polévka

Bramborová s bulgurem /1a,b,c,d,9
*brambory*bulgur*cibule*mrkev*celer*petržel*mouka*

1. Optimum

Cizrnové ragú, basmati rýže /1a,b,c,d VEGETARIAN
*cizrna*rajčata*cibule*česnek*paprika*rýže basmati*koření*

Středa 15. července

Polévka

Hovězí vývar s tarhoní /1a,b,c,d,3,9
*hovězí*cibule*mrkev*celer*bylinky*těstoviny - tarhoně*

1. Optimum

Vepřové sekaná s červenou čočkou, brambory, salát /1a,b,c,d,3,7
*Vepřové maso*cibule*mouka*strouhanka*olej*vejce*červená čočka*rajčata sušená*brambory*máslo*zelenina*

Čtvrtek 16. července

Polévka

Cizrnová /1a,b,c,d,7
*cizrna*zelený hrášek*garam masala*cibule*česnek*mouka*mléko*smetana*

1. Optimum

Poke bowl s tofu /1a,b,c,d,6,11 VEGETARIAN
*tofu*rýže*mrkev*ledový salát*okurky*rajčata*sezam*boby edamame*hoisin omáčka*

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Pátek 17. července

Polévka

Krkonošská cibulačka s masem /3,9
*Hovězí maso*brambory*cibule*mrkev*česnek*vejce*

1. Optimum

Kuřecí na rozmarýnu, bramborovo-mrkvové pyré /1a,b,c,d,7
*kuřecí prsa*rozmarýn*česnek*olej*brambory*mrkev*máslo*mléko*

Pondělí 20. července

Polévka

Hráškový krém /1a,b,c,d,7
*zelený hrášek*cibule*olej*mouka*mléko*smetana*

1. Optimum

Špagety ala Carbonara /1a,b,c,d,3,7
*Smetana*mléko*česnek*olej*kurkuma*vepřová slanina*mouka*máslo*těstoviny*balsamico*

Úterý 21. července

Polévka

Bramborová s pohankou /1a,b,c,d,9
*brambory*pohanka*cibule*mrkev*celer*česnek*majoránka*mouka*

1. Optimum

Gnocchi s kuřecím masem a sušenými rajčaty /1a,b,c,d,3,7
*brambory*vejce*mouka*kuřecí maso*sušená rajčata*cibule*česnek*smetana*olivový olej*

Středa 22. července

Polévka

Kuřecí vývar s jáhlami /9
*kuřecí*cibule*mrkev*celer*pažitka*jáhly*

1. Optimum

Pohankové zeleninové rizoto, rajčatový salát /1a,b,c,d **VEGETARIAN**
*pohanka*rýže*mrkev*hrášek*kukuřice*paprika*cibule*česnek*olej*rajčata*

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Čtvrtek 23. července

Polévka

Fazolová bílá /1a,b,c,d,7

*cibule*mléko*smetana*fazole*česnek*mouka*olej*

1. Optimum

Plněné knedlíky s vepřovým masem, bílé zelí /1a,b,c,d,3,7

*brambory*vejce*mouka*vepřové maso*cibule*zelí*cukr*ocet*

Pátek 24. července

Polévka

Pórková vejcem /1a,b,c,d,3,7

*pórek*brambory*cibule*mléko*smetana*máslo*mouka*vejce*

1. Optimum

Krupicová kaše s Grankem a máslem /1a,b,c,d,7 VEGETARIAN

*Krupice*mléko*máslo*granko*kakao*cukr*

Pondělí 27. července

Polévka

Brokolicová /1a,b,c,d,7

*brokolice*brambory*cibule*mouka*smetana*mléko*česnek*

1. Optimum

Pasta Alfredo /1a,b,c,d,3,7

*Těstoviny*máslo*česnek*smetana*parmezán*kuřecí maso*olej*

Úterý 28. července

Polévka

Bramborová s jáhlami /1a,b,c,d,9

*brambory*jáhly*cibule*mrkev*celer*česnek*majoránka*mouka*

1. Optimum

Čočkový dhal, basmati rýže /8a,b,c,d,e VEGETARIAN

*červená čočka*cizrna*cibule*česnek*kari*koriandr*rajčata*kokosové mléko*rýže*

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Středa 29. července

Polévka

Hrachová /1a,b,c,d,7

*žlutý hrách*cibule*česnek*majoránka*smetana*mléko*mouka*olej*

1. Optimum

Vepřová karbanátky, mačkaný brambor, salát /1a,b,c,d,3,7

*vepřové maso*cibule*strouhanka*vejce*česnek*koření*brambory*máslo*zelenina*

Čtvrtek 30. července

Polévka

Hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi /1a,b,c,d,3,9

*Hovězí kosti*vepřová játra*cibule*mrkev*celer*bylinky*strouhanka*vejce*česnek*nudle*

1. Optimum

Poke bowl s tofu /1a,b,c,d,6,11 VEGETARIAN

*tofu*rýže*mrkev*ledový salát*okurky*rajčata*sezam*boby edamame*hoisin*

Pátek 31. července

Polévka

Česneková s vejcem a bramborem /3

*česnek*cibule*brambory*kmín*vejce*vývar kuřecí*majoránka*

1. Optimum

Kuřecí na tymiánu, bramborovo-dýňové pyré /1a,b,c,d,7

*kuřecí prsa*tymián*česnek*olej*brambory*dýně*máslo*mléko*

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina