Dětská skupina Jahoda Černý Most

Jídelníček duben

Středa 1. dubna

Polévka

Kuřecí vývar s jáhlami / 9

*kuřecí*cibule*mrkev*celer*bylinky*jáhly*

1. Optimum

Zapečené sýrové těstoviny s kuřecím masem, ledový salát /1a,b,c,d,3,7

*Těstoviny*gouda*kuřecí maso*parmezán*vejce*pórek*sušená rajčata*česnek*smetana*ledový salát*

Čtvrtek 2. dubna

Polévka

Hrachová /1 a,b,c,d,7

*žlutý hrách*cibule*česnek* majoránka *smetana*mléko*mouka*olej*

w

1. Optimum

Indické cizrnové kari, basmati rýže /1 a,b,c,d,7,8 a,b,c,d,e **VEGETARIAN**

*cizrna*drcená rajčata*kokosové mléko*smetana*cibule*česnek*kari*zázvor*koriandr*basmati rýže*

Pátek 3. dubna

Státní svátek

Pondělí 6. dubna

Státní svátek

Úterý 7. dubna

Polévka

Brokolicový krém /1a,b,c,d,7

*brokolice*brambory*cibule* mouka* smetana*mléko*česnek*

1. Optimum

Těstoviny se sýrovou omáčkou /1a,b,c,d,3,7 **VEGETARIAN**

*Těstoviny*eidam*čedar*niva*máslo*mouka*mléko*smetana*

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Středa 8. dubna

Polévka

Hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi /1a,b,c,d,3,9

*Hovězí kosti*vepřová játra*cibule*mrkev*celer*bylinky*strouhanka*vejce*česnek*nudle*

1. Optimum

Krůtí nudličky, polentová kaše, jarní zelenina / 1a,b,c,d,7

*Krůtí prsa*máslo*mrkev*cibule*kukuřičná polenta*mléko* zelenina*

Čtvrtek 9. dubna

Polévka

Z červené čočky a rajčat /1a,b,c,d

*červená čočka*rajčata*cibule*česnek*bazalka*mouka*

1. Optimum

Hamburská kýta, houskový knedlík /1a,b,c,d,3,7,9,10

vepřové maso máslo*mléko*cibule*smetana*celer*petržel*hořčice*okurky*ocet*mouka*kvasnice *vejce*

Pátek 10. dubna

Polévka

Vegetariánská gulášovka se sójou /1a,b,c,d,6

*Brambory*cibule*sója*olej*česnek*paprika sladká*mouka*

1. Optimum

Špaldové buchtičky se šodó /1a,b,c,d,3,7 **VEGETARIAN**

Špaldová mouka kvasnice* vejce*mléko* pudink*vanilka*cukr*

Pondělí 13. dubna

Polévka

Rajská s těstovinou/ 1a,b,c,d,3,7

*sekaná rajčata*rajský protlak*cibule*máslo*mouka*

1. Optimum

Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor, teplá zelenina /1a,b,c,d,3,4,7,11

*treska filé*mouka*vejce*strouhanka* brambory*máslo*sezam*kurkuma*zelenina*

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Úterý 14. dubna

Polévka

Kapustová s brambůrkem /1a,b,c,d,7

*kapusta*cibule*brambory*česnek*smetana*mouka*olej*

1. Optimum

Gnocchi s tomatovou omáčkou s hlívou ústřičnou / 1 a,b,c,d,3,7 **VEGETARIAN**

*Brambory *vejce*mouka*krupička*drcená rajčata*cibule*paprika červená*hlíva*olej*koriandr*parmezán*

Středa 15. dubna

Polévka

Boršč /1a,b,c,d,9

*Brambory*celer*cibule*mrkev*rajčata*červená řepa*zelí*hovězí maso*fazole*rajský protlak*koření*mouka*

1. Optimum

Krůtí sekaná s quinoou, bramborovo-mrkvové pyré, okurka /1a,b,c,d,3,7,10

*Krůtí stehenní maso*vejce*brambory*majoránka*mléko *mrkev*máslo *quinoa*okurka*

Čtvrtek 16. dubna

Polévka

Hrstková /1 a,b,c,d,9

*cibule*česnek*hnědá a červená čočka*mrkev*celer*fazole*hrášek*mouka*

1. Optimum

Zadělávané zelené fazolky na smetaně, vejce, brambory /1a,b,c,d,3,7 **VEGETARIAN**

*Zelené fazolky*smetana*mouka*mléko *vejce* brambory*máslo*kurkuma*

Pátek 17. dubna

Polévka

Česneková s vejcem a bramborem /3

*česnek*cibule*brambory*kmín*vejce*vývar kuřecí*majoránka*

1. Optimum

Pastýřská hovězí pochoutka, rýže basmati /1a,b,c,d

*hovězí zadní*žampióny*cibule*rajský protlak*mouka*rýže basmati*kmín*

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Pondělí 20. dubna

Polévka

Mrkvičkový krém se zázvorem/1a,b,c,d,7,9

*mrkev*celer*cibule*zázvor*mouka*mléko*smetana*zázvor*máslo*olej*

1. Optimum

Milánské sójové špagety se sýrem / 1a,b,c,d,3,6,7

*Špagety*sojové maso*rajský protlak*cibule*česnek*bylinky*olej*mouka*sýr*

Úterý 21. dubna

Polévka

Bramborová s ovesnými vločkami /1a,b,c,d,9

*brambory*ovesnými vločkami*cibule*mrkev*česnek*majoránka*kmín*mouka*celer*petržel*

1. Optimum

Kuřecí nudličky s pórkem a červenou paprikou, jasmínová rýže / 1a,b,c,d,7

*Pórek*česnek*smetana*cibule*olej*mouka*paprika*mléko*kuřecí maso*jasmínová rýže*

Středa 22. dubna

Polévka

Kuřecí vývar s těstovinou /1a,b,c,d,3,9

*kuřecí maso a kosti*cibule*mrkev*celer*bylinky*těstovina*

1. Optimum

Krůtí čevabčiči, bramborová kaše /1a,b,c,d,3,7,10

*Krůtí maso*brambory* cibule*česnek*mouka *koření*mléko*máslo *vejce*veka *kurkuma*olej*

Čtvrtek 23. dubna

Polévka

Čočková polévka /1a,b,c,d

*hnědá čočka*cibule* ocet*cukr*mouka*česnek*

1. Optimum

Vepřový guláš s červenou paprikou, gnocchi /1a,b,c,d,3,7

*vepřové maso*cibule*česnek*koření*rajský protlak*olej*mouka*červená paprika*sladká paprika*brambory*vejce*

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Pátek 24. dubna

Polévka
Selská zelňačka /1a,b,c,d,7
*cibule*brambory*zelí*smetana *paprika sladká*mouka*vepřové maso*olej*

1. Optimum
Krupicová kaše s Grankem / 1a,b,c,d,7 **VEGETARIAN**
*Krupice*mléko*máslo*granko*kakao*cukr*

Pondělí 27. dubna

Polévka
Květáková s hráškem /1a,b,c,d,7
*květák*hrášek* mléko*smetana*cibule*mouka*máslo*bylinky*olej*

1. Optimum
Filé s červeným kořením na ryby, brambory, teplá zelenina /4,7
*filé*máslo*bylinky*paprika*brambory *cibule*kurkuma*olej*zelenina*

Úterý 28. dubna

Polévka
Zeleninová s červenou řepou /1a,b,c,d,7,9
*Brambory*cibule*mrkev*celer*mouka*máslo*smetana*mléko*červená řepa*

1. Optimum
Brokolicové placičky s červenou čočkou, bramborová kaše /1a,b,c,d,3,7 **VEGETARIAN**
*brokolice*vejce*červená čočka*smetana *brambory*mléko*bylinky*ovesné vločky*máslo*chia semínka*

Středa 29. dubna

Polévka
Hovězí vývar s rýží / 9
*Hovězí maso a kosti*cibule*mrkev*celer*bylinky*rýže*

1. Optimum
Segedínský guláš, houskový knedlík /1a,b,c,d,3,7
*vepřová kýta*cibule*paprika mletá*zelí*smetana*mouka*vejce*mléko*droždí*olej*krutony*

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Čtvrtek 30. dubna

Polévka

Z červené čočky a rajčat /1a,b,c,d

*červená čočka*rajčata*cibule*česnek*bazalka*mouka*cukr*olej**

1. Optimum

Zeleninová paella, ledový salát /0 **VEGETARIAN**

*rýže*drcená rajčata*olivový olej*červená cibule*červená paprika-čerstvá*česnek*šafrán*citrón*kurkuma cibulka*salát*

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina