Dětská skupina Jahoda Černý Most

Jídelníček květen

Pátek 1. května

Státní svátek

Pondělí 4. května

Polévka

Rajská s tarhoňou / 1a,b,c,d,3,7

*sekaná rajčata*rajský protlak*cibule*máslo*mouka*těstovina - tarhoňa*

1. Optimum

Fazole ragú, basmati rýže / 0 **VEGETARIAN**

*Fazole*kukuřice*kmín*rajčata*cukr*česnek*cibule*paprika*rajský protlak*

Úterý 5. května

Polévka

Bramborový krém /1a,b,c,d,7,9

*brambory*cibule *celer*petržel*smetana*mouka*česnek*

1. Optimum

Krůtí Stroganov, divoká rýže /1a,b,c,d,7,10

*krůtí maso*cibule*máslo*mouka*koření*smetana*žampióny*hořčice*rajský protlak*rýže*

Středa 6. května

Polévka

Tom Yum Gai /1a,b,c,d,4,6,8a,b,c,d,e

*kokosové mléko*kuřecí vývar*kari pasta*limetka*jarní cibulka*zázvor*žampióny*sójová omáčka* koriandr *cukr* petržel*rybí omáčka*

1. Optimum

Penne s krůtím masem se Středomořské omáčce /1a,b,c,d,3

*cibule*paprika*cuketa*olej *bazalka*rajský protlak*drcená rajčata*mouka*pepř*cukr*krůtí maso*penne*

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Čtvrtek 7. května

Sanitární den

Pátek 8. května

Státní svátek

Pondělí 11. května

Polévka
Dýňová /1a,b,c,d,7
*Dýně*cibule*kurkuma*smetana*mrkev*mléko*máslo*mouka*olej*

1. Optimum
Treska na másle, mačkané brambory, zelenina /1a,b,c,d,4,7
*treska filé*máslo *brambory*kurkuma*zelenina*

Úterý 12. května

Polévka
Bramborová s quinoa /1a,b,c,d,9
*brambory*quinoa*cibule*mrkev*celer*petržel*česnek*kmín*majoránka*mouka*

1. Optimum
Bramborovo – mrkvové placičky, salát z kysaného zelí / 1 a,b,c,d,3,7 **VEGETARIAN**
*brambory*vejce*mouka*smetana*česnek*mrkev*zelí*ocet*cukr*petržel*olej*cibule*

Středa 13. května

Polévka
Hovězí vývar s tarhoňou /1a,b,c,d,3,9
*hovězí*cibule*mrkev*celer*bylinky*těstoviny - tarhoně*

1. Optimum
Kuřecí soté s dýní a kukuřicí, basmati rýže / 1a,b,c,d,7,10
*Kuřecí maso*dýně*hořčice*mrkev*mouka*kukuřice*cibule*smetana*ocet*

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda
rodina

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Čtvrtek 14. května

Polévka

Hrachová /1 a,b,c,d,7

*žlutý hrách*cibule*česnek* majoránka *smetana*mléko*mouka*olej*

1. Optimum

Obalovaný květák, mačkaný brambor, koprový dip / 1a,b,c,d,3,7 **VEGETARIAN**

*Květák*strouhanka*mouka*mléko*vejce*brambory*máslo*kopr*zakysaná smetana*

Pátek 15. května

Polévka

Zelňačka s bramborem /1a,b,c,d,7

*zelí*cibule*brambory*mouka*paprika sladká*mléko*smetana*nové koření*

1. Optimum

Špagety Mafioso, sýr /1a,b,c,d,3,6,7,9,10,11,13

*špagety*hovězí hrudí*cibule*česnek*rajčata a protlak*smetana*worchestr*bazalka* parmazán*

Pondělí 18. května

Polévka

Mrkvičkový krém /1a,b,c,d,7,9

*mrkev*celer*petržel*cibule*zázvor*mouka*mléko*smetana*

1. Optimum

Krůtí po Burgundsku, mačkaný brambor /1a,b,c,d,7,9

*Krůtí maso*cibule*mrkev*celer*rajský protlak*divoké koření*máslo*olej*cibule*brambory*

Úterý 19. května

Polévka

Kulajda /1a,b,c,d,3,7

*brambory*cibule*mléko*smetana*kopr*mouka*vejce*houby*

1. Optimum

Kuskus s grilovanou zeleninou /1a,b,c,d **VEGETARIAN**

*Kuskus*červená a žlutá paprika*cuketa*červená cibule*lilek*olivový olej*salát*

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Středa 20. května

Polévka
Kuřecí vývar s rýží /9
*kuře*cibule*mrkev*celer*bylinky*rýže*

1. Optimum
Krůtí sekaná s červenou čočkou, mačkaný brambor, salát okurkový /1a,b,c,d,3,7
*Krůtí maso*brambory*cibule*česnek*mouka*veka*koření*mléko*máslo*vejce*okurky*

Čtvrtek 21. května

Polévka
Toskánská fazolová /9
*Cibule*mrkev*celer*česnek*drcená rajčata*rajský protlak*bílé a červené fazole *bylinky*

1. Optimum
Špenátové lasagne / 1a,b,c,d,3,7 **VEGETARIAN**
*těstoviny lasagne*cibule*česnek*špenát*smetana*eidam*máslo*mléko*mouka*vejce*

Pátek 22. května

Polévka
Bramborový krém /1a,b,c,d,7,9
*brambory*cibule *celer*petržel*smetana*mouka*česnek*

1. Optimum
Hovězí na majoránce, basmati rýže /1a,b,c,d
*Hovězí maso*vepřová slanina*cibule*mouka*olej*majoránka*česnek*basmati rýže*

Pondělí 25. května

Polévka
Žampionový krém /1 a,b,c,d,7
*brambory*cibule *petržel*žampióny*mléko*smetana*kuřecí vývar*

1. Optimum
Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor, koprový dip /1a,b,c,d,3,4,7,11
*treska filé*mouka*vejce*strouhanka* brambory*máslo*sezam*kurkuma*kopr*zakysaná smetana*

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda
rodina

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Úterý 26. května

Polévka

Bramboračka s bulgurem /1a,b,c,d,9

*brambory*bulgur*cibule*mrkev*celer*petržel*mouka*

1. Optimum

Butter tofu s cizrnou, basmati rýže /1a,b,c,d,6,7,11 **VEGETARIAN**

*Cizrna*tofu* máslo*mouka*basmati rýže*kari koření*hrášek*kukuřice*mrkev*sezam*

Středa 27. května

Polévka

Hovězí vývar masem s těstovinovou rýží /1a,b,c,d,3,9

Hovězí maso a kosti cibule*mrkev*celer*bylinky*těstovina*

1. Optimum

Krůtí výpečky, špenát, bramborový knedlík /1a,b,c,d,3,7

*Krůtí maso*cibule* česnek*máslo*špenát*brambory* vejce*mléko*mouka*

Čtvrtek 28. května

Polévka

Cizrnová se zeleným hráškem /1 a,b,c,d,7

*cizrna*zelený hrášek*garam masala *cibule*česnek* mouka*mléko*smetana*

1. Optimum

Kuřecí paella, ledový salát /0

*kuřecí maso*rýže*drcená rajčata*olivový olej*červená cibule*červená paprika-čerstvá*česnek*šafrán*citronová šťáva* jarní cibulka*kurkuma*

Pátek 29. května

Polévka

Zeleninová s červenou řepou /1a,b,c,d,7,9

*Brambory*cibule*mrkev*celer*mouka*máslo*smetana*mléko*červená řepa*

1. Optimum

Tvarohové knedlíčky, ovocný rozvar, zakysaná smetana /1a,b,c,d,3,7 **VEGETARIAN**

*Krupice*tvaroh*vejce*ovoce*zakysaná smetana*cukr*