

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ČERNÝ MOST

JÍDELNÍČEK



Úterý 1. dubna

Přesnídávka 1: Korn rohlík 60g, sardinková pomazánka 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,4,6,7

Rohlík pomazánkové máslo*sardinky*žervé*ovoce*

Svačina 1: Loupák s mákem 50g, mléko 200ml / 1a,b,c,d,3,7

*loupák*mléko*

Středa 2. dubna

Přesnídávka 1: Kváskový chléb 60g, veganská paštika 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,6,11

*chléb*cibule*tempeh*olej*tahini*majoránka*ovoce*

Svačina 1: Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

*Houska*máslo*šunka*zelenina*

Čtvrtek 3. dubna

Přesnídávka 1: Celozrnný toast 60g, ajvar pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,6,7,11,13

*toast*pomazánkové máslo*ajvar*zelenina*

Svačina 1: Piškoty s čokoládovou zakysanou smetanou 150ml, ovoce 50g / 1a,b,c,d,3,7

*Zakysaná smetana*piškoty*kakao*cukr*ovoce*

Pátek 4. dubna

Přesnídávka 1: Kukuřičné tyčinky 3ks, hummus s ajvarem 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,11

*Kukuřičné tyčinky*cizrna*tahini*česnek*ajvar*ovoce*

Svačina 1: Korn rohlík 60g, špenátová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

*rohlík*pomazánkové máslo*žervé*špenát*zelenina*

Pondělí 7. dubna

Přesnídávka 1: Jablečné pyré 150g, piškoty 20g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,3

*Pyré*piškoty*ovoce*

Svačina 1: Žitný chléb 60g, čerstvý sýr 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

*chléb*čerstvý sýr*zelenina*

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ČERNÝ MOST

JÍDELNÍČEK



Úterý 8. dubna

Přesnídávka 1: Kváskový chléb 60g, pomazánka z červené řepy „Barbie“ 30g, ovoce 50g/
1a,b,c,d,7,8 a,b,c,d,e

*chléb*pomazánkové máslo*červená řepa*vlašské ořechy*ovoce*

Svačina 1: Domácí makovec 80g, mléko 200ml / 1a,b,c,d,3,7

*Mouka*mák*cukr*vejce*máslo*hera*mléko*jedlá soda*citrónová šťáva a kůra*

Středa 9. dubna

Přesnídávka 1: Korn rohlík 60g, lososová pomazánka 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,4,6,7

*Rohlík*losos*pomazánkové máslo*žervé*ovoce*

Svačina 1: Houska Bandur 60g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g /1a,b,c,d,,6,7,10

*Houska *pomazánkové máslo*hořčice*cibule*kečup*okurka*kuřecí maso*žervé*zelenina*

Čtvrtek 10. dubna

Přesnídávka 1: Kváskový chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1a,b,c,d,3,7,10

*chléb*pomazánkové máslo*vejce*hořčice*žervé*zelenina*

Svačina 1: Ovesná kaše s jablíčky a skořicí 150 ml / 1a,b,c,d,7

*vločky*mléko*cukr*jablíčka*skořice*

Pátek 11. dubna

Přesnídávka 2: Dýňový toast 60g, máslo 10g, čedar 20g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7,11,13

*toast*máslo*čedar*ovoce*

Svačina 1: Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

*houska*máslo*šunka*zelenina*

Pondělí 14. dubna

Přesnídávka 1: Čokoličky 50g, mléko 200ml /1a,b,c,d,7

*Čokoličky*mléko*

Svačina 1: Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g/ 1a,b,c,d,7

*Houska*máslo*šunka*zelenina*

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ČERNÝ MOST

JÍDELNÍČEK



Úterý 15. dubna

Přesnídávka 1: Kváskový chléb 60g, makrelová pomazánka 30g, ovoce 50g /1a,b,c,d,4,7
chléb pomazánkové máslo*sardinky*žervé*ovoce*

Svačina 1: Velikonoční jidáš 60g, mléko 200ml /1a,b,c,d,3,7
*jidáš*mléko*

Středa 16. dubna

Přesnídávka 1: Knackebrot 2ks, avokádová pomazánka 30g, ovoce 50g /1a,b,c,d,7
*knackebrot*olej*pomazánkové máslo*avokádo*ovoce*česnek*

Svačina 1: Uzlík Caesar 60g, pomazánka z pečeného kuřete 30g, zelenina 50g /1a,b,c,d,7
*Uzlík *pomazánkové máslo*pečené kuře*žervé*zelenina*

Čtvrtek 17. dubna

Přesnídávka 1: Světlý toast 60g, pomazánka zeleninová ala Shrek 30g, zelenina 50g /1a,b,c,d,6,7,9
*toast*pomazánkové máslo*mrkev*celer*citrón*zelenina*

Svačina 1: Pistáciový pudink 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g /1a,b,c,d,3,7,8 a,b,c,d,e
*Mléko*piškoty*pudink*ovoce*

Pátek 18. dubna

Státní svátek

Pondělí 21. dubna

Státní svátek

Úterý 22. dubna

Přesnídávka 1: Pribináček 80g, ovoce 50g /1a,b,c,d,7,8 a,b,c,d,e
*Pribináček*ovoce*

Svačina 1: Houska Natura 60g, brokolicová pomazánka 30g, zelenina 50g /1a,b,c,d,7
*houska*olej*pomazánkové máslo*brokolice*zelenina*česnek*

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ČERNÝ MOST

JÍDELNÍČEK



Středa 23. dubna

Přesnídávka 1: Kváskový chléb 60g, tuňáková pomazánka 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,4,7
*chléb*tuňák*pomazánkové máslo*žervé*ovoce*

Svačina 1: Velikonoční vajíčko 60g, mléko 200 ml / 1a,b,c,d,3,6,7,8 a,b,c,d,e
*Vajíčko*mléko*

Čtvrtek 24. dubna

Přesnídávka 1: Korn rohlík 60g, mrkvíčková pomazánka 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,6,7
*rohlík*gervais *pomazánkové máslo*mrkev*ovoce*

Svačina 1: Houska Bandur 60g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,6,7,10
*Houska *pomazánkové máslo*hořčice*cibule*kečup*okurka*kuřecí maso*žervé*zelenina*

Pátek 25. dubna

Přesnídávka 1: Kukuřičné tyčinky 3ks, hummus ala svíčková 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,9,11
*Kukuřičné tyčinky*cizrna*tahini*česnek*mrkev*celer*ovoce*

Svačina 1: Žitný chléb 60g, mrkvíčková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7
*chléb*pomazánkové máslo *žervé*mrkev*zelenina*

Pondělí 28. dubna

Přesnídávka 1: Termix 90g, ovoce 50g / 7,8 a,b,c,d,e
*Termix*ovoce*

Svačina 1: Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50 g / 1 a,b,c,d,7
*Houska*máslo*šunka*zelenina*

Úterý 29. dubna

Přesnídávka 1: Kváskový chléb 60g, sardinková pomazánka 30g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,4,7
*chléb*pomazánkové máslo*sardinky*žervé*ovoce*

Svačina 1: Domácí mrkvový koláč 80g, mléko 200ml / 1 a,b,c,d,3,7,8a,b,c,d,e
*Mrkev*mandle*mouka*kokos*vejce*citrón*mléko*

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ČERNÝ MOST

JÍDELNÍČEK



Středa 30. dubna

Přesnídávka 1: Dýňový toast 60g, pomazánka z pečené zeleniny 30g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,7,11,13

*Toast*pomazánkové máslo*ajvar*žervé*ovoce*

Svačina 1: Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, 1/2 vejce, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,3,6,7

*rohlík*máslo*vejce*zelenina*