Dětská skupina Jahoda Černý Most

Středa 1. července

Přesnídávka 1: Korn rohlík 60g, lososová pomazánka 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,4,6,7

*Rohlík*losos*pomazánkové máslo*žervé*ovoce*

Svačina 1: Houska Bandur 60g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,,6,7,10

*Houska*pomazánkové máslo*hořčice*cibule*kečup*okurka*kuřecí maso*žervé*zelenina*

Čtvrtek 2. července

Přesnídávka 1: Kváskový chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,3,7,10

*chléb*pomazánkové máslo*vejce*hořčice*žervé*zelenina*

Svačina 1: Ovesná kaše s jablíčky a se skořicí 150ml / 1a,b,c,d,7

*Ovesné vločky*mléko*cukr*jablka*skořice*

Pátek 3. července

Přesnídávka 1: Dýňový toast 60g, máslo 10g, čedar 20g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7,11,13

*Toast*máslo*čedar*ovoce*

Svačina 1: Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

*houska*máslo*šunka*zelenina*

Pondělí 6. července

Státní svátek

Úterý 7. července až do pátku 10. července

ZAVŘENO

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Pondělí 13. července

Přesnídávka 1: Pribináček 80g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7,8 a,b,c,d,e

*Pribináček*ovoce*

Svačina 1: Houska Natura 60g, brokolicová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

*houska*olej*pomazánkové máslo*brokolice*zelenina*česnek*

Úterý 14. července

Přesnídávka 1: Kváskový chléb 60g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,4,7

*chléb*tuňák*pomazánkové máslo*žervé*zelenina*

Svačina 1: Vanilkové pokušení 70g, mléko / 1a,b,c,d,3,7

*Pokušení*mléko*

Středa 15. července

Přesnídávka 1: Korn rohlík 60g, mrkvičková pomazánka 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,6,7

*rohlík*gervais*pomazánkové máslo*mrkev*ovoce*

Svačina 1: Houska Bandur 60g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,,6,7,10

*Houska*pomazánkové máslo*hořčice*cibule*kečup*okurka*kuřecí maso*žervé*zelenina*

Čtvrtek 16. července

Přesnídávka 1: Celozrnný toast 60g, veganská paštika 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,6,11,13

*toast*cibule*tempeh*olej*tahini*majoránka*zelenina*

Svačina 1: Rýžová kaše se švestkami 150 ml, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7

*rýže*mléko*cukr*švestky*skořice*

Pátek 17. července

Přesnídávka 1: Kukuřičné tyčinky 3ks, hummus ala svíčková 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,9,11

*Kukuřičné tyčinky*cizrna*tahini*česnek*mrkev*celer*ovoce*

Svačina 1: Žitný chléb 60g, sýrová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

*chléb*pomazánkové máslo*žervé*eidam*česnek*zelenina*

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Pondělí 20. července

Přesnídávka 1: Termix 90g, ovoce 50g / 7,8 a,b,c,d,e

*Termix*ovoce*

Svačina 1: Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

*Houska*máslo*šunka*zelenina*

Úterý 21. července

Přesnídávka 1: Kváskový chléb 60g, sardinková pomazánka 30g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,4,7

*chléb*pomazánkové máslo*sardinky*žervé*ovoce*

Svačina 1: Vázaný koláč s tvarohovou náplní 60g, mléko 200ml / 1a,b,c,d,3,7

*Koláč*mléko*

Středa 22. července

Přesnídávka 1: Dýňový toast 60g, hummus s mrkvičkou 30g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,7,11,13

*Toast*cizrna*tahini*česnek*mrkev*ovoce*

Svačina 1: Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, 1/2 vejce, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,3,6,7

*rohlík*máslo*vejce*zelenina*

Čtvrtek 23. července

Přesnídávka 1: Žitný chléb 60g, okurková pomazánka s koprem 30g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,7

*Chléb*okurka*kopr*pomazánkové máslo*česnek*zelenina*

Svačina 1: Vanilkový pudink 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,3,7

*Mléko*piškoty*pudink*ovoce*

Pátek 24. července

Přesnídávka 1: Kukuřičný chléb 2 ks, pomazánka z pečené zeleniny 30g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,7

*Kukuřičný chléb*pomazánkové máslo*žervé*ajvar*ovoce*

Svačina 1: Uzlík Caesar 60g, šunková pěna 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

*Uzlík*pomazánkové máslo*šunka*žervé*zelenina*

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Pondělí 27. července

Přesnídávka 1: Cornflakes 50g, mléko 200 ml, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7

*Conrflakes*mléko*ovoce*

Svačina 1: Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

*houska*máslo*šunka*zelenina*

Úterý 28. července

Přesnídávka 1: Korn rohlík 60g, pažitková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,6,7

*rohlík*pomazánkové máslo*pažitka*zelenina*

Svačina 1: Vánočka máslová 60g, mléko 200 ml / 1a,b,c,d,3,7,8 a,b,c,d,e

*Vánočka*mléko*

Středa 29. července

Přesnídávka 1: Kváskový chléb 60g, zeleninová ala humr pomazánka 30g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,7,9

*chléb*mrkev*celer*citrón*pomazánkové máslo*ovoce*

Svačina 1: Houska Bandur 60g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,,6,7,10

*Houska*pomazánkové máslo*hořčice*cibule*kečup*okurka*kuřecí maso*žervé*zelenina*

Čtvrtek 30. července

Přesnídávka 1: Světlý toast 60g, lososová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,4,6,7

*Toast*pomazánkové máslo*losos*žervé*zelenina*

Svačina 1: Ovesná kaše se švestkami 150ml / 1a,b,c,d,7

*vločky*mléko*cukr*švestky*

Pátek 31. července

Přesnídávka 1: Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,3,7,10

*chléb*pomazánkové máslo*vejce*hořčice*žervé*ovoce*

Svačina 1: Kukuřičný plátek 2ks, veganská paštika 30g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,6,11

*plátek*cibule*tempeh*olej*tahini*majoránka*zelenina*