Dětská skupina Jahoda Černý Most

Jídelníček květen

Pátek 1. května

Státní svátek

Pondělí 4. května

Přesnídávka 1: Bílý jogurt 150g , musli s ořechy 20g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7,8 a,b,c,d,e

*Jogurt*müsli*ořechy*ovoce*

Svačina 1: Žitný chléb 60g, čerstvý sýr 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

chléb čerstvý sýr*zelenina*

Úterý 5. května

Přesnídávka 1: Kváskový chléb 60g, pomazánka "Barbie" z červené řepy 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7,8 a,b,c,d,e

*chléb*pomazánkové máslo*červená řepa*vlašské ořechy*zelenina*

Svačina 1: Domácí rafaelo 80g, mléko 200 ml / 1a,b,c,d,3,7,8a,b,c,d,e

*Mouka*olej*cukr*mléko*kokos*smetana*vejce*

Středa 6. května

Přesnídávka 1: Korn rohlík 60g, lososová pomazánka 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,4,6,7

*Rohlík*losos*pomazánkové máslo*žervé*ovoce*

Svačina 1: Houska Bandur 60g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,,6,7,10

*Houska *pomazánkové máslo*hořčice*cibule*kečup*okurka*kuřecí maso*žervé*zelenina*

Čtvrtek 7. května

Sanitární den

Pátek 8. května

Státní svátek

Pondělí 11. května

Přesnídávka 1: Čokokuličky 50g, mléko 200 ml / 1a,b,c,d,7

*Čokokuličky*mléko*

Svačina 1: Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

*Houska*máslo*šunka*zelenina*

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Úterý 12. května

Přesnídávka 1: Kváskový chléb 60g, pomazánka Šmoula 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

chléb pomazánkové máslo*řepa vodnice*spirulina*zelenina*

Svačina 1: Koláč s tvarohovou a makovou náplní 60g, mléko / 1a,b,c,d,3,7

*Koláč*mléko*

Středa 13. května

Přesnídávka 1: Knackebrot 2ks, hrášková s mátou pomazánka 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7

*knäckebrot*máta*hrášek*žervé*citrón*pomazánkové máslo*

Svačina 1: Uzlík Caesar 60g, pomazánka z pečeného kuřete 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

*Uzlík *pomazánkové máslo*pečené kuře*žervé*zelenina*

Čtvrtek 14. května

Přesnídávka 1: Světlý toast 60g, zeleninová ala humr pomazánka 30g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,6,7,9

toast zelenina* mrkev*celer*citrón*pomazánkové máslo*

Svačina 1: Jahodový pudink 150 ml, piškoty 20g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,3,7,8 a,b,c,d,e

*Mléko*piškoty*pudink*ovoce*

Pátek 15. května

Přesnídávka 1: Zálabský rohlík 60g, pomazánka makrelová 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,4,6,7

*rohlík*pomazánkové máslo*makrela*žervé*ovoce*

Svačina 1: Žitný chléb 60g, čerstvý sýr 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

chléb čerstvý sýr*zelenina*

Pondělí 18. května

Přesnídávka 1: Pribináček 80g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7,8 a,b,c,d,e

*Pribináček*ovoce*

Svačina 1: Houska Natura 60g, brokolicová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

*houska*olej*pomazánkové máslo*brokolice*zelenina*česnek*

Úterý 19. května

Přesnídávka 1: Kváskový chléb 60g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,4,7

*chléb*tuňák*pomazánkové máslo*žervé*zelenina*

Svačina 1: Domácí mrkvičkový koláč 80g, mléko / 1a,b,c,d,3,7,8a,b,c,d,e

*Mouka*vejce*cukr*mrkev*mandle*kokos*soda*citron*

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Středa 20. května

Přesnídávka 1: Korn rohlík 60g, mrkvičková pomazánka 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,6,7

*rohlík*gervais *pomazánkové máslo*mrkev*ovoce*

Svačina 1: Houska Bandur 60g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,,6,7,10

*Houska *pomazánkové máslo*hořčice*cibule*kečup*okurka*kuřecí maso*žervé*zelenina*

Čtvrtek 21. května

Přesnídávka 1: Celozrnný toast 60g, veganská paštika 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,6,11,13

*toast*cibule*tempeh*olej*tahini*majoránka*zelenina*

Svačina 1: Rýžová kaše se švestkami 150 ml, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7

*rýže*mléko*cukr*švestky*skořice*

Pátek 22. května

Přesnídávka 1: Kukuřičné tyčinky 3ks, hummus ala svíčková 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,9,11

*Kukuřičné tyčinky*cizrna*tahini*česnek*mrkev*celer*ovoce*

Svačina 1: Žitný chléb 60g, sýrová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

*chléb*pomazánkové máslo *žervé*eidam*česnek*zelenina*

Pondělí 25. května

Přesnídávka 1: Termix 90g, ovoce 50g / 7,8 a,b,c,d,e

*Termix*ovoce*

Svačina 1: Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

*Houska*máslo*šunka*zelenina*

Úterý 26. května

Přesnídávka 1: Kváskový chléb 60g, sardinková pomazánka 30g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,4,7

*chléb*pomazánkové máslo*sardinky*žervé*ovoce*

Svačina 1: Skořička 50g, mléko 200ml / 1 a,b,c,d,3,7

*Skořička*mléko*

Středa 27. května

Přesnídávka 1: Dýňový toast 60g, hummus s mrkvičkou 30g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,7,11,13

Toast cizrna*tahini*česnek*mrkev*ovoce*

Svačina 1: Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, 1/2 vejce, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,6,7

*rohlík*máslo*čedar*zelenina*

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Čtvrtek 28. května

Přesnídávka 1: Žitný chléb 60g, okurková pomazánka s koprem 30g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,7

*Chléb*okurka*kopr*pomazánkové máslo*česnek*zelenina*

Svačina 1: Vanilkový pudink 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,3,7

*Mléko*piškoty*pudink*ovoce*

Pátek 29. května

Přesnídávka 1: Kukuřičný chléb 2 ks, pomazánka z pečené zeleniny 30g, ovoce 50g /1 a,b,c,d,7

*Kukuřičný chléb*pomazánkové máslo*žervé*ajvar*ovoce*

Svačina 1: Uzlík Caesar 60g, šunková pěna 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

*Uzlík*pomazánkové máslo*šunka*žervé*zelenina*