Dětská skupina Jahoda Černý Most

JÍDELNÍČEK ZÁŘÍ

Úterý 1. září
Přesnídávka 1
Kváskový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina /1a,b,c,d,3,4,7

Svačina 1
Vázaný koláč s tvarohovou náplní, mléko /1a,b,c,d,3,7

_____

Středa 2. září
Přesnídávka 1
Knackebrot, hrášková s mátou pomazánka, ovoce /1a,b,c,d,7,11

Svačina 1
Uzlík Cezar, pomazánka z pečeného kuřete, zelenina /1a,b,c,d,7

_____

Čtvrtek 3. září
Přesnídávka 1
Světlý toast, pomazánka ala humr, zelenina /1a,b,c,d,6,7,9

Svačina 1
Jahodový pudink, piškoty, ovoce /1a,b,c,d,3,7

_____

Pátek 4. září
Přesnídávka 1
Zálabský rohlík, pomazánka Šmoula, zelenina /1a,b,c,d,6,7

Svačina 1
Žitný chléb, čerstvý sýr, zelenina /1a,b,c,d,7

_____

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Pondělí 7. září
Přesnídávka 1
Pribináček, ovoce /7

Svačina 1
Houska Natura, brokolicová pomazánka, zelenina /1a,b,c,d,7

_____
Úterý 8. září
Přesnídávka 1
Kváskový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina /1a,b,c,d,3,4,7

Svačina 1
Ovocná bublanina, mléko /1a,b,c,d,3,7

_____
Středa 9. září
Přesnídávka 1
Korn rohlík, mrkvičková pomazánka, ovoce /1a,b,c,d,7,11

Svačina 1
Houska Bandur, bulharská pomazánka, zelenina /1a,b,c,d,7,10,11

_____
Čtvrtek 10. září
Přesnídávka 1
Kukuřičné tyčinky, hummus ala Shrek, ovoce /1a,b,c,d,3,7,11

Svačina 1
Rýžová kaše se švestkami, ovoce /7

_____

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Pátek 11. září
Přesnídávka 1
Celozrnný toast, veganská paštika, zelenina /1a,b,c,d,3,6,7,11,13

Svačina 1
Žitný chléb, sýrová pomazánka, zelenina /1a,b,c,d,7

_____
Pondělí 14. září
Přesnídávka 1
Termix, ovoce /7

Svačina 1
Houska kolínská, máslo, šunka, zelenina /1a,b,c,d,7

_____
Úterý 15. září
Přesnídávka 1
Kváskový chléb, sardinková pomazánka, zelenina /1a,b,c,d,3,4,7

Svačina 1
Vázaný koláč s tvarohovou náplní, mléko /1a,b,c,d,3,7

_____
Středa 16. září
Přesnídávka 1
Dýňový toast, hummus s mrkvičkou, ovoce /1a,b,c,d,3,7,11,13

Svačina 1
Zálabský rohlík, máslo, 1/2 vejce, zelenina /1a,b,c,d,3,6,7

_____

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Čtvrtek 17. září
Přesnídávka 1
Žitný chléb, okurková pomazánka s koprem, zelenina /1a,b,c,d,7

Svačina 1
Vanilkový pudink, piškoty, ovoce /1a,b,c,d,3,7

_____
Pátek 18. září
Přesnídávka 1
Kukuřičný plátek, Pizza pomazánka, zelenina /6,7,12

Svačina 1
Uzlík Cezar, šunková pěna, zelenina /1a,b,c,d,7

_____
Pondělí 21. září
Přesnídávka 1
Cornflakes, mléko, ovoce /1a,b,c,d,7

Svačina 1
Houska Natura, máslo, šunka, zelenina /1a,b,c,d,3,7

_____
Úterý 22. září
Přesnídávka 1
Korn rohlík, pažitková pomazánka, zelenina /1a,b,c,d,7,11

Svačina 1
Domácí jablečný štrůdl, mléko /1a,b,c,d,3,7

_____

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Středa 23. září
Přesnídávka 1
Kváskový chléb, pomazánka ala humr, ovoce /1a,b,c,d,3,7,9,11

Svačina 1
Houska Bandur, bulharská pomazánka, zelenina /1a,b,c,d,7,10,11

_____
Čtvrtek 24. září
Přesnídávka 1
Světlý toast, lososová pomazánka, zelenina /1a,b,c,d,4,6,7

Svačina 1
Ovesná kaše se švestkami /1a,b,c,d,7

_____
Pátek 25. září
Přesnídávka 1
Žitný chléb, vajíčková pomazánka, ovoce /1a,b,c,d,3,7,10

Svačina 1
Kukuřičný plátek, veganská paštika, zelenina /1a,b,c,d,3,6,7,11

_____
Pondělí 28. září
STÁTNÍ SVÁTEK

_____

Úterý 29. září
Přesnídávka 1
Jogurt bílý s ovocným musli, ovoce /1a,b,c,d,7,12

Svačina 1
Koláč s makovou náplní, mléko /1a,b,c,d,3,7

_____

Dětská skupina Jahoda Černý Most

Středa 30. září

Přesnídávka 1

Kváskový chléb, ředkvičková pomazánka, ovoce /1a,b,c,d,3,7

Svačina 1

Zálabský rohlík, máslo, čedar, zelenina /1a,b,c,d,3,6,7

_____

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda
rodina