

JESLE A ŠKOLKA ALBERTOV JÍDELNÍČEK



4.1.PO*

Přesnídávka 1: Termix 80g a ovoce 50g /1,7,8

Svačina 1: Bramborová špička 60g, máslo 10g, mozzarella 20g, zelenina 50g / 1,3,7



5.1.ÚT*

Přesnídávka 1: Koláček s tvarohem 80g, mléko 200ml /1,3,7

Svačina 1: Rohlík vícezrnný 70g, sardinková pomazánkou 30g, zelenina 50g /1,3,4,7



6.1.ST*

Přesnídávka 1: Lámankový chléb 60g, tzatziki okurková pomazánka 30g/ 1,3,7

Svačina 1: Houska 60g s máslem 10g a šunkou 20g, zelenina 50g / 1,3,7,11



7.1.ČT*

Přesnídávka 1: Mouřenín 60g, s máslem 10g a sýrem 20g, ovoce 50g /1,7

Svačina 1: Vanilkový pudink s piškoty a ovocem 150ml / 1,3,7



8.1.PÁ*

Přesnídávka 1: Chléb Borodino 60g s máslem 10g, čedarem 20g, ovoce 50 g/ 1,3,7

Svačina 1: Houska 60g, pomazánka z ajvaru 30g, zelenina 50g / 1,



11.1.PO*

Přesnídávka 1: Pribináček 90g, ovoce 50 g /7,8

Svačina 1: Bagetka 60g, avokádová pomazánka 30g / 1,3,7



12.1.ÚT*

Přesnídávka 1: Kynutý koláč se švestkami a mákem 80g, mléko 200 ml/1,3,7,8

Svačina 1: Houska 60 g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50 g / 1,3,7,11

Podpořeno:  MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 a



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Jesle a školka Jahoda Albertov, Na Slupi 1483/14, Praha 2 - Nové Město
tel.: 737 078 731, terezie.tyburcova@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
SOUKROMÁ MATĚRSKÁ ŠKOLA JAHODA

JESLE A ŠKOLKA ALBERTOV JÍDELNÍČEK



13.1.ST*

Přesnídávka 1: Kukuřičný plátek 2ks, ricotta 30g, ovoce 50g/1,7

Svačina 1: Mouřenín 60g, lososová pomazánka 30g, zelenina 50g/1,3,4,7



14.1.ČT*

Přesnídávka 1: Samožitný chléb 60g, čerstvý sýr 30g, ovoce 50g / 1,3,7

Svačina 1: Ovesná kaše s jablkem a skořicí 150ml /1,3,7



15.1.PÁ*

Přesnídávka 1: Lámankový chléb 60g, máslo 10g, sýr 20g, zelenina 50g / 1,3,7

Svačina 1: Rohlík močovský 60g, šunková pěna 30g, zelenina 50g /1,3,7



18.1.PO*

Přesnídávka 1: Termix 80g, ovoce 50g /7,8

Svačina 1: Bramborová špička 60g, pomazánka z červené čočky 30g, zelenina 50g / 1,3,7



19.1.ÚT*

Přesnídávka 1: Jablečný štrůdl 80g, mléko 200 ml/ 1,3,7

Svačina 1: Rýžový chlebiček 2ks, sýrová pomazánka 30g zelenina 50g/1,3,7



20.1.ST*

Přesnídávka 1: Lámankový chléb 60g, makrelová pomazánka 30g, ovoce 50g /1,3,4,7

Svačina 1: Houska 60g, pomazánka červené řepa 30g /1,3,7



21.1.ČT*

Přesnídávka 1: Slunečnicový chléb 60g , vajíčková pomazánka 30g , ovoce 50g / 1,3,7

Svačina 1: Čokoládový pudink s piškoty a ovocem 150ml / 1,3,7



22.1.PÁ*

Přesnídávka 1: Pšenično žitný chléb 60g, máslo 10g, šunka 20g, ovoce 50g/ 1,3,7

Svačina 1: Knackebrot 2ks, zdravá mrkvičková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,3,7

Podpořeno:  MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 a



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Jesle a školka Jahoda Albertov, Na Slupi 1483/14, Praha 2 - Nové Město
tel.: 737 078 731, terezie.tyburcova@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
SOUKROMÁ MATĚRSKÁ ŠKOLA JAHODA

JESLE A ŠKOLKA ALBERTOV JÍDELNÍČEK



25.1.PO*

Přesnídávka 1: Jablečné pyré 150 ml s domácím ořechovým müsli 20g /1,7,8

Svačina 1: Bagetka 60g, šunková pěna 30g, zelenina 50 g/ 1,3,7



26.1.ÚT*

Přesnídávka 1: Lámankový chléb 60g, mrkvičková pomazánka 30g, ovoce 50 g/ 1,3,7

Svačina 1: Slunečnicová špička 45g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,3,7



27.1.ST*

Přesnídávka 1: Povidlové buchty 60g, mléko 200ml / 1,3,7,8

Svačina 1: Houska 60g, makrelová pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,3,4,7



28.1.ČT*

Přesnídávka 1: Pšenično žitný chléb 60g, máslo 10g, mozzarella 20g, ovoce 50 g/ 1,3,7

Svačina 1: Jáhlová kaše se švestkami a skořicí /200ml /1,3,7



29.1.PÁ*

Přesnídávka 1: Chléb Borodino 60g, bulharská masová pomazánka 30g, ovoce 50 g/ 1,3,7

Svačina 1: Houska 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g / 1,3,7,11

Podpořeno:



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2

a



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Jesle a školka Jahoda Albertov, Na Slupi 1483/14, Praha 2 - Nové Město
tel.: 737 078 731, terezie.tyburcova@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
SOUKROMÁ MATĚŘSKÁ ŠKOLA JAHODA