

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

# JÍDELNÍČEK



## Pondělí 8.7.

Přesnídávka - Pribináček 80g, ovoce 50g /1,7,8

Hlavní jídlo - Špagety Mafiosi s parmazánem /1,3,7

Polévka - Hráškový krém/1,7

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1,7

## Úterý 9.7

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, makrelová pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,4,6,7

Hlavní jídlo - Lososové nugety, mačkaný brambor, salát /1,3,4,7

Polévka - Bramborová s quinoa/1,9

Svačina - Loupák s mákem 50g, mléko 200ml / 1,3,7

## Středa 10.7.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, brokoliceová pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,7

Hlavní jídlo - Butter tofu s cizrnou, basmati rýže /1,6,7,11

Polévka - Hovězí vývar s nudlemi /1,3,9

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g/ 1,7

## Čtvrtek 11.7.

Přesnídávka - Celozrnný toast 60g, mrkvičková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,6,7,11,13

Hlavní jídlo - Kuřecí po Burgundsku, mačkaný brambor/1,7,9

Polévka- Fazolová /1,7

Svačina - Rýžová kaše s jablíčky a skořicí 150 ml / 1,7

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

# JÍDELNÍČEK



## **Pátek 12.7.**

Přesnídávka - Kukuřičné tyčinky 3ks, hummus ala svíčková 30g, ovoce 50g/ 1,9,11

Hlavní jídlo - Domácí povidlové buchty, mléko /1,3,7

Polévka - Selská zelňačka/1,7

Svačina - Kváskový chléb 60g, sýrová pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,7

## **Pondělí 15.7.**

Přesnídávka - Přesnídávka 1: Termix 90g, ovoce 50g/7,8

Hlavní jídlo - Kung Pao, jasmínová rýže/5,6

Polévka - Rajská s rýží /1,7

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50 g/ 1,7

## **Úterý 16.7**

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, sardinková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,4,6,7

Hlavní jídlo - Zeleninové lečo, mačkaný brambory/3,7

Polévka - Pórková s bramborem/ 1,3,7

Svačina - Domácí makovec 60g, mléko 200ml / 1,3,7

## **Středa 17.7.**

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, okurková pomazánka s koprem 30g, ovoce 50g/1,7

Hlavní jídlo - Kuřecí s čedarovou omáčkou, těstoviny /1,3,7

Polévka- Kuřecí vývar s rýží / 9

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, eidam 20g, zelenina 50g / 1,7

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

# JÍDELNÍČEK



## Čtvrtek 18.7.

Přesnídávka - Dýňový toast 60g, pomazánka z pečené zeleniny 30g, zelenina 50g/1,7,11,13

Hlavní jídlo - Zapečené brambory s cuketou, sušenými rajčaty a sýrem /1,3,7,10

Polévka- Hrstková /9

Svačina - Čokoládový pudink 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g/ 1,3,7,8

## Pátek 19.7

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, pomazánka z červené čočky a ajvaru 30g, ovoce 50g /1,7

Hlavní jídlo - Vepřová sekaná s pohankou, nastavovaná kaše, ledový salát / 1,3,7,10

Polévka- Vegetariánská gulášovka se sójou /1, 6,9

Svačina - Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, 1/2 vejce, zelenina 50g/ 1,3,6,7

## Pondělí 22.7.

Přesnídávka - Cornflakes 50g, mléko 200 ml, ovoce 50g/1,7

Hlavní jídlo - Indická rybí KORMA, basmati rýže/4,7,8 kokos

Polévka - Mrkvičkový krém/1,7,9

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g/ 1,7

## Úterý 23.7.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, lososová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,4,6,7

Hlavní jídlo - Pastýřská hovězí pochoutka, rýže basmati /1

Polévka- Česneková s vejcem a bramborem/ 1,3,7

Svačina - Šáteček s povidlovou náplní 60g, mléko 200ml / 1,3,7

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

# JÍDELNÍČEK



## **Středa 24.7.**

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, zeleninová pomazánka ala humr 30g, ovoce 50g/ 1,7 ,9

Hlavní jídlo - Ratatouille, brambory, salát /7

Polévka- Gulášová/1,9

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g / 1,7

## **Čtvrtek 25.7.**

Přesnídávka - Světlý toast 60g, pomazánka z červené řepy „Barbie“ 30g, zelenina 50g/1,6,7,8

Hlavní jídlo - Vepřový guláš s červenou paprikou, gnocchi /1,3,7

Polévka- Čočková polévka/1

Svačina - Domácí mango termix 150ml, ovoce 50g / 1,7

## **Pátek 26.7**

Přesnídávka - Kukuřičné tyčinky 3ks, hummus s mrkvičkou 30g, ovoce 50g / 1,11

Hlavní jídlo - Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami sypaná cukrem / 1,3,7

Polévka- Bramborový krém s pohankou/1,9

Svačina - Žitný chléb 60g, veganská paštika 30g, zelenina 50g / 1,6,11

## **Pondělí 29.7.**

Přesnídávka - Bílý jogurt 150g, ořechové musli 20g, ovoce 50g /1,7,8

Hlavní jídlo - Milánské kuřecí špagety se sýrem / 1,3,7

Polévka- Zeleninový krém s červenou řepou /1,7,9

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1,7

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

# JÍDELNÍČEK



## Úterý 30.7

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, čerstvý sýr 30g, zelenina 50g / 1,7

Hlavní jídlo - Kuřecí stripsy, mačkaný brambor, okurka /1,3,7,10

Polévka- Bramborová s hráškem /1,9

Svačina - Domácí jablečný štrůdl 60g, mléko 200ml / 1,3,7,8

## Středa 31.7.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, tuňáková pomazánka 30g, ovoce 50g/1,4,7

Hlavní jídlo - Těstoviny s cuketovou, smetanovou omáčkou / 1,3,7

Polévka- Kuřecí vývar s písmenky /1,3,9

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, eidam 20g, zelenina 50g / 1,7