

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pátek 1.11.

Přesnídávka - Kukuřičné tyčinky 3ks, hummus ala svíčková 30g, ovoce 50g / 1,9,11

Hlavní jídlo - Karlovarský krůtí guláš, kolínka /1,3,7

Polévka - Kulajda/1,3,7

Svačina - Zálabský rohlík 60g, tvarohová pomazánka s mrkví a lněným semínkem 30g,

zelenina 50g / 1,6,7

Pondělí 4.11 .

Přesnídávka - Pribináček 80g, ovoce 50g /1,7,8

Hlavní jídlo - Hovězí po Znojemsku, parboiled rýže/1,7,10

Polévka - Brokolicový krém /1,7,9

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g/ 1,7

Úterý 5.11.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, sardinková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,4,6,7

Hlavní jídlo - Šoulet, sázené vejce, okurka / 1,3,7,10

Polévka - Česneková s vejcem a bramborem/1,3,7

Svačina - Domácí perník 60g, mléko 200ml / 1,3,7,8

Středa 6.11..

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, brokolicová pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,7

Hlavní jídlo - Kuřecí stripsy, mačkaný brambor, salát /1,3,7

Polévka- Hovězí vývar s nudlemi /1,3,9

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g/ 1,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Čtvrtek 7.11.

Přesnídávka - Celozrnný toast 60g, mrkvičková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,6,7,11,13

Hlavní jídlo - Hamburská kýta, houskový knedlík /1,3,7,9,10

Polévka- Fazolová /1,7

Svačina - Rýžová kaše s jablíčky a skořicí 150 ml / 1,7

Pátek 8.11.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,3,7,10

Hlavní jídlo - Rakouský Gormknodel s vanilkovým krémem, mák /1,3,7

Polévka- Vegetariánská gulášovka se sójou /1,6,9

Svačina - Kukuřičné plátky 2ks, sýrová pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,7

Pondělí 11.11.

Přesnídávka - Termix 90g, ovoce 50g/7,8

Hlavní jídlo - Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor /1,3,4,7,11

Polévka - Dýňový krém/1,7,9

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50 g/ 1,7

Úterý 12 .11.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, lososová pomazánka 30g, zelenina 50g /1,4,6,7

Hlavní jídlo - Pasta Alfredo s kuřecím masem /1,3,7

Polévka- Česnekový krém /1,7

Svačina - Kolínský koláč s meruňkovou náplní 60g, mléko 200ml / 1,3,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Středa 13.11.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, okurková pomazánka s koprem 30g, ovoce 50g/1,7

Hlavní jídlo - Zadělávané zelené fazolky na smetaně, vejce, brambory /1,3,7

Polévka- Boršč

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, eidam 20g, zelenina 50g / 1,7

Čtvrtek 14.11.

Přesnídávka - Dýňový toast 60g, pomazánka z pečené zeleniny 30g, zelenina 50g/1,7,11,13

Hlavní jídlo - Kuřecí po Sečuánsku s basmati rýží/ 6,11

Polévka - Hrstková /9

Svačina - Domácí mango termix 150ml, ovoce 50g / 1,7,8

Pátek 15.11.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, pomazánka z červené čočky a ajvaru 30g, ovoce 50g /1,7

Hlavní jídlo - Hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík /1,3,7,9

Polévka- Zeleninový krém s červenou řepou /1,7,9

Svačina - Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, 1/2 vejce, zelenina 50g/ 1,3,6,7

Pondělí 18.11.

Přesnídávka - Cornflakes 50g, mléko 200 ml, ovoce 50g/1,7

Hlavní jídlo - Kung Pao, jasmínová rýže/1,5,6

Polévka - Rajská s krupkami / 1,3,7

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g/ 1,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Úterý 19.11.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, makrelová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,4,6,7

Hlavní jídlo - Koprová omáčka s vejcem, mačkaný brambory /1,3,7

Polévka - Bramborová s quinoa/1,9

Svačina - Domácí jablečný štrůdl 60g, mléko 200ml / 1,3,7,8

Středa 20.11.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, zeleninová pomazánka ala humr 30g, ovoce 50g/ 1,7,9

Hlavní jídlo - Halušky se zelím s vepřovým masem / 1,3,7

Polévka - Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9

Svačina - Houska Bandur 60g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g /1,6,7,10

Čtvrtek 21.11.

Přesnídávka - Světly toast 60g, pažitková pomazánka 30g, zelenina 50g/1,6,7,8

Hlavní jídlo - Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík /1,3,7

Polévka - Česneková s vejcem a bramborem/3

Svačina - Pistaciový pudink 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g/ 1,3,7

Pátek 22.11.

Přesnídávka - Přesnídávka 1: Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,3,7,10

Hlavní jídlo - Domácí těstoviny s mákem a perníkem / 1,3,7

Polévka- Hrachová /7

Svačina - Korn rohlík 60g, máslo 10g, 1/2 vejce, zelenina 50g / 1,3,6,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pondělí 25.11.

Přesnídávka - Bílý jogurt 150g, ořechové musli 20g, ovoce 50g /1,7,8

Hlavní jídlo - Filé na másle, brambory, červená řepa /1,4,7

Polévka- Hráškový krém/1,7

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1,7

Úterý 26.11.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,4,6,7

Hlavní jídlo - Brokolicové placičky s červenou čočkou, bramborová kaše /1,3,7

Polévka - Cibulačka s pohankou a bramborem /1,3,9

Svačina - Šáteček s povidlovou náplní 60g, mléko 200ml / 1,3,7

Středa 27.11.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, pomazánka z vodnice „Šmoula“ 30g, ovoce 50g / 1,7

Hlavní jídlo - Vepřové kousky, dušená kapusta, brambory / 1,7

Polévka - Hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi/1,3,9

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, eidam 20g, zelenina 50g/ 1,7

Čtvrtek 28.11.

Přesnídávka - Celozrnný toast 60g, avokádo pomazánka 30g, zelenina 50g /1,6,7,11,13

Hlavní jídlo - Kuřecí v kokosové omáčce s koriandrem, rýže jasmínová /1,7,8

Polévka - Z červené čočky a rajčat/1,7

Svačina - Ovesná kaše se švestkami 150ml / 1,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pátek 29.11.

Přesnídávka - Kukuřičné tyčinky 3ks, hummus s mrkvičkou 30g, ovoce 50g / 1,11

Hlavní jídlo - Staročeský hovězí guláš, špece /1,3,7

Polévka- Selská zelňačka/1,7

Svačina - Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, eidam 20g, zelenina 50g / 1,6,7