

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pátek 1.3.

Přesnídávka - Kukuřičný plátek 2ks, hummus 30g, ovoce 50g/ 1,11

Hlavní jídlo - Kuřecí s čedarovou omáčkou, fusilli /1,3,7

Polévka - Zelňačka s bramborem/1,7

Svačina - Zálabský rohlík 60g, veganská paštika 30g, zelenina 50g/ 1,6,11

Pondělí 4.3.

Přesnídávka - Jablečné pyré 150g, piškoty 20g, ovoce 50g /1,3

Hlavní jídlo - Indická rybí KORMA, basmati rýže/4,7,8 kokos

Polévka - Mrkvičkový krém/1,7,9

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g /1,7

Úterý 5.3.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, lososová pomazánka 30g, zelenina 50g /1,4,6,7

Hlavní jídlo - Vepřové na kmíně, šťouchaný brambor, zelný salát s mrkví /1,7

Polévka- Bramborová s pohankou/1,9

Svačina - Kolínský koláč s povidlovou náplní 60g, mléko 200ml/ 1,3,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Středa 6.3.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, pomazánka „Barbie“ z červené řepy 30g, ovoce 50g /1,7,8

Hlavní jídlo - Špagety POMODORO, mozzarella /1,3,7

Polévka - Gulášová/1,9

Svačina - Houska Bandur 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g / 1,7

Čtvrtek 7.3.

Přesnídávka - Dýňový toast 60g, čerstvý sýr 30g, zelenina 50g/ 1,7,11,13

Hlavní jídlo - Kachna, červené zelí, bramborový knedlík /1,3,7

Polévka - Hrstková /9

Svačina - Domácí pistáciový termix 150ml, ovoce 50g / 1,7,8

Pátek 8.3.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,3,7,10

Hlavní jídlo - Sladké kynuté knedlíky s ovocem, cukrem a máslem /1,3,7

Polévka - Česneková s vejcem a bramborem/1,3,7

Svačina - Vícezrnný chléb 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g/ 1,7

Pondělí 11.3.

Přesnídávka - Čokokuličky 50g, mléko 200ml / 1,7

Hlavní jídlo - Milánské kuřecí špagety se sýrem / 1,3,7

Polévka- Zeleninový krém s červenou řepou /1,7,9

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Úterý 12.3.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, tuňáková pomazánka 30g, ovoce 50g/1,4,6,7

Hlavní jídlo - Hovězí po Znojemsku, parboiled rýže/10

Polévka - Bramborová s hráškem /1,9

Svačina - Domácí makovec 60g, mléko 200ml/ 1,3,7

Středa 13.3.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, avokádová pomazánka 30g, ovoce 50g/1,7

Hlavní jídlo - Fusilli se špenátovou omáčkou / 1,3,7

Polévka - Hovězí vývar s písmenky /1,3,9

Svačina - Uzlík Caesar 60g, máslo 10g, eidam 20g, zelenina 50g/1,3,7

Čtvrtek 14.3.

Přesnídávka - Světlý toast 60g, pomazánka „Šmoula“ s vodnicí 30g, zelenina 50g/1,6,7

Hlavní jídlo - Čínské sójové nudličky, jasmínová rýže / 5,6,8

Polévka- Toskánská fazolová /9

Svačina - Vanilkový pudink 150 ml, piškoty 20g, ovoce 50g/ 1,3,7

Pátek 15.3.

Přesnídávka - Kukuřičné tyčinky 3ks, hummus s červenou řepou 30g, ovoce 50g / 1,11

Hlavní jídlo - Vepřová sekaná s červenou čočkou, mačkaný brambor, salát /1,3,7

Polévka - Vegetariánská gulášovka se sójou /1,6,9

Svačina - Zálabský rohlík 60g, tvarohová pomazánka s mrkví a lněným semínkem 30g, zelenina 50g /1,6,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pondělí 18.3.

Přesnídávka - Pribináček 80g, ovoce 50g /1,7,8

Hlavní jídlo - Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor /1,3,4,7,11

Polévka - Brokolicový krém /1,7,9

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1,7

Úterý 19.3.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, makrelová pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,4,6,7

Hlavní jídlo - Butter chicken, basmati rýže / 1,7,11

Polévka - Bramborová s ovesnými vločkami /1,9

Svačina - Velikonoční jidáš 60g, mléko 200ml / 1,3,7

Středa 20.3.

Přesnídávka - Kukuřičné tyčinky 3ks, hummus s mrkví 30g, ovoce 50g/ 1,11

Hlavní jídlo - Švédské masové kuličky, brambory, brusinky /1,3,7

Polévka- Kuřecí vývar s nudlemi /1,3,9

Svačina - Houska Bandur 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g/ 1,6,7

Čtvrtek 21.3.

Přesnídávka - Celozrnný toast 60g, zeleninová pomazánka 30g, zelenina 50g /1,6,7,9,11,13

Hlavní jídlo - Špagety Bolognese sýr /1,3,7,9

Polévka- Z červené čočky a rajčat/1,7

Svačina - Rýžová kaše se švestkami a skořicí 150 ml / 1,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pátek 22.3.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,3,7,10

Hlavní jídlo - Staročeský hovězí guláš, mrkvový knedlík /1,3,7

Polévka- Zeleninová s bramborem/1,7,9

Svačina - Kvásková chléb 60g, sýrová pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,7

Pondělí 25.3.

Přesnídávka - Termix 90g, ovoce 50g/7,8

Hlavní jídlo - Kuře na smetaně se zeleninou, farfalle /1,3,7,9

Polévka- Rajská s rýží /1,7

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50 g/ 1,7

Úterý 26.3.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, sardinková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,4,6,7

Hlavní jídlo - Vepřové na divoko s fazolemi, basmati rýže /1

Polévka- Bramborová s bulgurem/1,9

Svačina - Domácí rafaelo koláč 60g, mléko 200ml / 1,3,7,8

Středa 27.3.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, okurková pomazánka s koprem 30g, ovoce 50g/1,7

Hlavní jídlo - Zeleninový cous cous, kompot/1,9

Polévka- Hovězí vývar s tarhoní /1,3,9

Svačina - Uzlík Caesar 60g, máslo 10g, eidam 20g, zelenina 50g / 1,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Čtvrtek 28.3.

Přesnídávka - Dýňový toast 60g, pomazánka z pečené zeleniny 30g, zelenina 50g/1,7,11,13

Hlavní jídlo - Vepřový guláš s červenou paprikou, bramborový knedlík /1,3,7

Polévka- Cizrnová se zeleným hráškem/1

Svačina - Pistáciový pudink 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g/ 1,3,7,8