

JESLE A ŠKOLKA ALBERTOV JÍDELNÍČEK



Středa 1.6.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, máslo 10g, čedar 20g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Kuřecí kousky se zelenými fazolkami, rýže jasmínová, Polévka-Hovězí vývar se špeclími

Svačina - Zálabský rohlík 60g, pažitková pomazánka 30g, zelenina 50g

Čtvrtek 2.6.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, máslo 10g, med 10g, ovoce 50g/

Hlavní jídlo - Kolínka s mákem a perníkem, Polévka - Čočková polévka

Svačina 1: Houska natural 60g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g/

Pátek 3.6.

Přesnídávka -Dýňový toast 50g, čerstvý sýr 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Hovězí svíčková, brusinky, pohankový knedlík, Polévka - Česneková s vejcem a bramborem

Svačina - Ovesná kaše s jablkem 150ml

Pondělí 6.6.

Přesnídávka: Jablečné pyré 150g, piškoty 20 g

Hlavní jídlo Obalované filé, mačkaný brambor, Polévka - Rajská s tarhoní

Svačina - Houska kolínská 60g, avokádová pomazánka 30g

Úterý 7.6.

Přesnídávka Vázaný makový koláč 60g, mléko 200ml

Hlavní jídlo - Vepřové po Sečuánsku, jasmínová rýže, Polévka - Bramborová s quinoa

Svačina - Korn rohlík 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g

Podpořeno:



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2

a



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Jesle a školka Jahoda Albertov, Na Slupi 1483/14, Praha 2 - Nové Město
tel.: 737 078 731, terezie.tyburcova@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
SOUKROMÁ MATEŘSKÁ ŠKOLA JAHODA

JESLE A ŠKOLKA ALBERTOV JÍDELNÍČEK



Středa 8.6.

Přesnídávka - Rýžový plátek 2ks, čerstvý sýr 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Hrachové gnocchi s rajčatovou omáčkou s bazalkou, mozzarella, Polévka-Kuřecí vývar s rýží

Svačina -Fazolový salát 150g

Čtvrtek 9.6.

Přesnídávka - 1: Žitný chléb 60g, máslo 10g, med 10g, ovoce 50g

Hlavní jídlo -Kuřecí po Burgundsku, mačkaný brambor, Polévka - Fazolová

Svačina 1: 1: Zálabský rohlík 60g, makrelová pomazánka 30g, zelenina 50g

Pátek 10.6.

Přesnídávka - Vanilkový pudink s piškoty 150ml

Hlavní jídlo -Přírodní kuřecí kousky, zeleninová rýže, Polévka - Selská zelňačka

Svačina - Bulka 60g s máslem 10g, šunkou 20g, ledový salát 50g

Pondělí 13.6.

Přesnídávka - Pribináček 90g, jablko 50g

Hlavní jídlo -Treska na másle, brambory, salátek, Polévka - Květákový krém s chřestem

Svačina - Houska natural 60g, tvarohová s droždím a sýrem 30g, zelenina

Úterý 14.6.

Přesnídávka - Brioška s mandlí 60g, mléko 200ml

Hlavní jídlo - Čínské sójové nudličky, jasmínová rýže, Polevka - Bramborová s ovesnými vločkami

Svačina - Karlovarský rohlík 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g/

Podpořeno:



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2

a



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Jesle a školka Jahoda Albertov, Na Slupi 1483/14, Praha 2 - Nové Město
tel.: 737 078 731, terezie.tyburcova@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
SOUKROMÁ MATEŘSKÁ ŠKOLA JAHODA

JESLE A ŠKOLKA ALBERTOV JÍDELNÍČEK



Středa 15.6.

Přesnídávka - Světlý toast 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Cous Cous s vepřovou panenkou a chřestem, salátek, Polévka - Hovězí vývar se špecleni

Svačina - Uzlík Caesar 60g, ricotta 30g, zelenina 50g

Čtvrtek 16.6.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, ajvar pomazánka 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Krůtí na tymiánu, mačkaný brambor, salát, Polévka - Hrachová

Svačina - Zálabský rohlík 60g, lososová pomazánka 30g, zelenina 50g

Pátek 17.6.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, máslo 10g, čedar 20g, ovoce 50g

Hlavní jídlo Banánové lívance, maliny, smetana, Polévka - Zeleninová s tarhoní

Svačina - Krupicová kaše s jahodami 150ml

Pondělí 20.6.

Přesnídávka - *Termix 90g, jablko 50g*

Hlavní jídlo - Kuře na paprice, kolínka, Polévka - Špenátový krém

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20 g, zelenina 50 g/

Úterý 21.6.

Přesnídávka - Šáteček meruňkový, mléko 200ml,

Hlavní jídlo - Zeleninové chia placičky, mačkané brambory, Polévka - Bramborová s jáhlami

Svačina - Knackebrot 2ks, sardinková pomazánka 30g, zelenina 50g

Podpořeno:



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2

a



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Jesle a školka Jahoda Albertov, Na Slupi 1483/14, Praha 2 - Nové Město
tel.: 737 078 731, terezie.tyburcova@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
SOUKROMÁ MATEŘSKÁ ŠKOLA JAHODA

JESLE A ŠKOLKA ALBERTOV JÍDELNÍČEK



Středa 22.6.

Přesnídávka - Dýňový toast 50g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Vepřové po srbsku s divokou rýží, Polévka - Kuřecí vývar s tarhoní

Svačina - Zálabský rohlík 60g, sýrová pomazánka 30g, zelenina 50g/

Čtvrtek 23.6.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, máslo 10g, med 10g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Květák v těstíčku, mačkaný brambor, salát, Polévka - Z červené čočky a rajčat

Svačina - Houska natural 60g, 30g, pažitková pomazánka 30g, zelenina 50g

Pátek 24.6.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, pomazánka z vodnice 30g

Hlavní jídlo - Koprová omáčka s hovězím, pohankový knedlík, Polévka - Kapustová s brambůrkem

Svačina - Domácí mango termix 150ml

Pondělí 27.6.

Přesnídávka - Pribináček 90g, jablko 50g

Hlavní jídlo - Indická rybí KORMA, basmati rýže/4,7,8 kokos, Polévka Mrkvíčkový krém

Svačina - Karlovarský rohlík 60g, máslo 10g, mozzarella 20g, zelenina 50g

Úterý 28.6.

Přesnídávka - Brownies s malinami 60g, mléko 200ml

Hlavní jídlo - Krutík sekaná s čočkou, nastavovaná kaše, Polevka - Bramborová s pohankou

Svačina - Houska kolínská 60g, lososová pomazánka 30g, zelenina 50g

Podpořeno:



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2

a



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Jesle a školka Jahoda Albertov, Na Slupi 1483/14, Praha 2 - Nové Město
tel.: 737 078 731, terezie.tyburcova@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
SOUKROMÁ MATEŘSKÁ ŠKOLA JAHODA

JESLE A ŠKOLKA ALBERTOV JÍDELNÍČEK



Středa 29.6.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, máslo 10g, sýr 20g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Špagety s bazalkovým pestem, salátek, Polévka - Hrstková

Svačina - Čočkový salát 150g

. Čtvrtek 30.6.

Přesnídávka - Celozrnný toast 60g, máslo 10g, šunka 20g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Kachna, bramborový knedlík, červené zelí, Polévka - Gulášová

Svačina - Houska natural 60g, pomazánka z červené řepy 30g

Podpořeno:



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2

a



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Jesle a školka Jahoda Albertov, Na Slupi 1483/14, Praha 2 - Nové Město
tel.: 737 078 731, terezie.tyburcova@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
SOUKROMÁ MATEŘSKÁ ŠKOLA JAHODA