# Dětská skupina Jahoda Albertov

## Jídelníček červen

### Pondělí 1.6.

**Přesnídávka:** Cornflakes 50g, mléko 200 ml, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7

**Polévka:** Hráškový krém /1a,b,c,d,7

**Hlavní jídlo:** Toskánské bíle fazole s rajčaty, ciabatta /1a,b,c,d,3

**Svačina:** Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

### Úterý 2.6.

**Přesnídávka:** Korn rohlík 60g, pažitková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,6,7

1a,b,c,d,7,8 a,b,c,d,e

**Polévka:** Bramborová s quinoa /1a,b,c,d,9

**Hlavní jídlo:** Čínské kuřecí nudličky, jasmínová rýže / 1a,b,c,d,5,6

**Svačina:** Domácí koláč „Prošívaná deka“ 80g, mléko 200 ml / 1 a,b,c,d,3,7

### Středa 3.6.

**Přesnídávka:** Kváskový chléb 60g, zeleninová ala humr pomazánka 30g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,7,9

**Polévka:** Kuřecí vývar s tarhoňou /1a,b,c,d, 3,9

**Hlavní jídlo:** Pasta al Forno s kuřecím masem, zelný salát /1a,b,c,d,3,7

**Svačina:** Houska Bandur 60g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,,6,7,10

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
**www.jahoda.cz**

Jahoda rodina

# Dětská skupina Jahoda Albertov

## Čtvrtek 4.6.

**Přesnídávka:** Světlý toast 60g, lososová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,4,6,7

**Polévka:** Zeleninová /1a,b,c,d,7,9

**Hlavní jídlo:** Tarhoňa s ratatouille, ledový salát /1a,b,c,d,3

**Svačina:** Ovesná kaše s švestkami 150ml / 1a,b,c,d,7

## Pátek 5.6.

**Přesnídávka:** Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,3,7,10

**Polévka:** Cizrnový krém se zeleným hráškem /1 a,b,c,d,7

**Hlavní jídlo:** Bratislavská telecí ragú, houskový knedlík /1a,b,c,d,3,7,9,10

**Svačina:** Kukuřičný plátek 2ks, veganská paštika 30g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,6,11

## Pondělí 8.6.

**Přesnídávka:** Bílý jogurt 150g, müsli se sušeným ovocem 20g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,7

**Polévka:** Rajská s rýží /1a,b,c,d,7

**Hlavní jídlo:** Filátko z tresky na bylinkách, bramborová kaše /4,7

**Svačina:** Uzlík Caesar 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,7

## Úterý 9.6.

**Přesnídávka:** Celozrnný toast 60g, makrelová pomazánka 30g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,4,6,7,11,13

**Polévka:** Pórková s bramborem /1a,b,c,d,7

**Hlavní jídlo:** Zeleninové chia placičky s polentovou kaší /1a,b,c,d,3,7

**Svačina:** Makovka 60g, mléko 200ml / 1 a,b,c,d,3,7

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
**www.jahoda.cz**

Jahoda rodina

# Dětská skupina Jahoda Albertov

## Středa 10.6.

**Přesnídávka:** Kváskový chléb 60g, ředkvičková pomazánka 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7

**Polévka:** Hovězí vývar s krupicí a vejce /1a,b,c,d,3,9

**Hlavní jídlo:** Kuřecí roláda, mačkané brambory, salát /1a,b,c,d,3,6,7,10

**Svačina:** Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,6,7

## Čtvrtek 11.6.

**Přesnídávka:** Kukuřičné tyčinky 3 ks, hummus s hráškem a bazalkou 30g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,11

**Polévka:** Minestrone s fazolemi /1a,b,c,d,9

**Hlavní jídlo:** Farfalle s vepřovou panenkou a sušenými rajčaty /1a,b,c,d,3

**Svačina:** Domácí kakaový tvaroháček 150ml, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,7

## Pátek 12.6.

**Přesnídávka:** Houska kolínská 60g, avokádová pomazánka 30g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,7

**Polévka:** Krkonošská cibulačka s masem /3,9

**Hlavní jídlo:** Bramborové špalíky s mákem, švestková omáčka /1a,b,c,d,3,7

**Svačina:** Korn rohlík 60g, pomazánka z pečeného kuřete 30g, zelenina 50g /1a,b,c,d,6,7

## Pondělí 15.6.

**Přesnídávka:** Bílý jogurt 150g, čoko kuličky 20g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7,8 a,b,c,d,e

**Polévka:** Celerový krém s pórkem /1a,b,c,d,7,9

**Hlavní jídlo:** Cizrnové Kung pao, basmati rýže /1a,b,c,d,6

**Svačina:** Houska Natura 60g, bylinková lučina 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
**www.jahoda.cz**

Jahoda rodina

# Dětská skupina Jahoda Albertov

## Úterý 16.6.

**Přesnídávka:** Zálabský rohlík 60g, brokolicová pomazánka 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,6,7

**Polévka:** Zeleninová s bramborem /1a,b,c,d,7,9

**Hlavní jídlo:** Krůtí guláš po Italsku, těstoviny / 1a,b,c,d,3

**Svačina:** Domácí ovocná bublanina 80g, mléko 200 ml / 1a,b,c,d,3,7

## Středa 17.6.

**Přesnídávka:** Kváskový chléb 60g, tuňáková pomazánka 30g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,4,7

**Polévka:** Gulášová /1a,b,c,d

**Hlavní jídlo:** Vepřové kousky, dušená mrkev, mačkané brambory /1a,b,c,d,7

**Svačina:** Houska Bandur 60g, pomazánka z pečeného kuřete se zeleninou 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,6,7

## Čtvrtek 18.6.

**Přesnídávka:** Houska Bandur 60g, pomazánka z pečeného kuřete se zeleninou 30g, zelenina 50g /

1a,b,c,d,6,7

**Polévka:** Čočková polévka /1a,b,c,d

**Hlavní jídlo:** Pohankové krupoto s francouzskou zeleninou /1a,b,c,d,7

**Svačina:** Čokoládový pudink 150 ml, piškoty 20g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,3,7

## Pátek 19.6.

**Přesnídávka:** Dýňový toast 60g, máslo 10g, šunka 20g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7,11,13

**Polévka:** Zeleninová /1a,b,c,d,7,9

**Hlavní jídlo:** Pečené stehno, nastavovaná kaše /1a,b,c,d,7

**Svačina:** Kukuřičná tyčinka 3ks, hummus ala svíčková 30g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,9,11

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
**www.jahoda.cz**

Jahoda rodina

# Dětská skupina Jahoda Albertov

## Pondělí 22.6.

**Přesnídávka:** Cornflakes 50g, mléko 200 ml, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7

**Polévka:** Špenátový krém /1a,b,c,d,7

**Hlavní jídlo:** Filé s červeným kořením na ryby, šťouchané brambory, zelenina /4,7

**Svačina:** Uzlík Caesar 60g, ricotta 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

## Úterý 23.6.

**Přesnídávka:** Kváskový chléb 60g, sardinková pomazánka 30g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,4,7

**Polévka:** Bramborový krém /1a,b,c,d,7,9

**Hlavní jídlo:** Brokolicové placičky s červenou čočkou, bramborová kaše /1a,b,c,d,3,7

**Svačina:** Šáteček s meruňkovou náplní 60g, mléko 200ml / 1 a,b,c,d,3,7

## Středa 24.6.

**Přesnídávka:** Kváskový chléb 60g, veganská paštika 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,6,11

**Polévka:** Kuřecí vývar s jáhlami /9

**Hlavní jídlo:** Zapečené sýrové těstoviny s kuřecím masem, ledový salát /1a,b,c,d,3,7

**Svačina:** Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

## Čtvrtek 25.6.

**Přesnídávka:** Celozrnný toast 60g, ajvar pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,6,7,11,13

**Polévka:** Hrachová /1a,b,c,d,7

**Hlavní jídlo:** Indické cizrnové kari, basmati rýže /1 a,b,c,d,7,8 a,b,c,d,e

**Svačina:** Vanilkový pudink 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g/ 1a,b,c,d,3,7

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
**www.jahoda.cz**

Jahoda rodina

# Dětská skupina Jahoda Albertov

## Pátek 26.6.

**Přesnídávka:** Kukuřičné tyčinky 3ks, hummus ala Shrek 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,11

**Polévka:** Kulajda /1a,b,c,d,3,7

**Hlavní jídlo:** Tvarohové knedlíčky, ovocný rozvar, zakysaná smetana /1a,b,c,d,3,7

**Svačina:** Korn rohlík 60g, špenátová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

## Pondělí 29.6.

**Přesnídávka:** Bílý jogurt 150g, müsli s ořechy 20g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7,8 a,b,c,d,e

**Polévka:** Brokolicový krém /1a,b,c,d,7

**Hlavní jídlo:** Těstoviny Mac and Cheese /1a,b,c,d,3,7

**Svačina:** Žitný chléb 60g, čerstvý sýr 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

## Úterý 30.6.

**Přesnídávka:** Kváskový chléb 60g, pomazánka "Barbie" z červené řepy 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7,8

a,b,c,d,e

**Polévka:** Česnekový krém /1a,b,c,d,7

**Hlavní jídlo:** Hovězí Znojemská, rýže parboiled /1a,b,c,d,7,10

**Svačina:** Domácí makovec 80g, mléko 200 ml /1a,b,c,d,3,7

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
**www.jahoda.cz**

Jahoda
rodina

# Dětská skupina Jahoda Albertov

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
**www.jahoda.cz**