

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pondělí 3.7.

Přesnídávka - Bílý jogurt 150g, ořechové musli 20g, ovoce 50g /1,7,8

Hlavní jídlo - Sójové Kung Pao, rýžové nudle /5,6 , Polévka- Zeleninový krém /1,7,9

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1,7

Úterý 4.7.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, tuňáková pomazánka 30g, ovoce 50g/1,4,6,7

Hlavní jídlo - Smažený květák, mačkaný brambor, salát / 1,3,7, Polévka- Bramborová s pohankou/1,9

Svačina - Šáteček s meruňkovou náplní 60 g, mléko 200ml / 1,3,7

Středa 5.7.

SVÁTEK

Čtvrtek 6.7.

SVÁTEK

Pátek 7.7.

ZAVŘENO

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pondělí 10.7.

Přesnídávka - Bílý jogurt 150g, jablečné pyré 30g, ovoce 50g /7,8

Hlavní jídlo - Obalované rybí filé, mačkaný brambor, ledový salát /1,3,4,7, Polévka - Batátový krém/1,7

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g/ 1,7

Úterý 11.7.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, makrelová pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,4,6,7

Hlavní jídlo - Vepřové po Sečuánsku s jasmínovou rýží/ 6,11, Polévka - Bramborová s ovesnými vločkami/1,9

Svačina - Domácí ovocný koláč 60g, mléko 200ml/ 1,3,7

Středa 12.7.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, brokolicová pomazánka 30g, ovoce 50g / 1,7

Hlavní jídlo - Hrachové gnocchi s dýňovou omáčkou / 1,3,7, Polévka - Hovězí vývar s rýží / 9

Svačina - Houska Bandur 60g, pomazánka z pečeného kuřete se zeleninou 30g, zelenina

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Čtvrtek 13.7.

Přesnídávka - Dýňový toast 60g, bylinková lučina 30g, zelenina 50g /1,7,11,13

Hlavní jídlo - Kuřecí řízečky, mačkané brambory / 1,3,7, Polévka- Hrachová /7

Svačina - Jahodový pudink 150 ml, piškoty 20 g (samostatně), ovoce 50g/ 1,3,7

Pátek 14.7.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,3,7

Hlavní jídlo - Špaldové buchtičky se šodó /1,3,7, Polévka - Zeleninová s tarhoní /1,3,9

Svačina - Kukuřičný plátek 2ks, tvarohová pomazánka s droždím a sýrem 30g, zelenina 50g/ 1,7

Pondělí 17.7.

Přesnídávka - Ovocný jogurt 150g, ovoce 50g /1,7

Hlavní jídlo - Kuře na paprice, kolínka /1,3,7, Polévka - Špenátový krém/1,7

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g/ 1,7

Úterý 18.7.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, sardinková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,4,6,7

Hlavní jídlo - Brokolicové placičky s červenou čočkou, bramborová kaše, salát /1,3,7,

Polévka- Bramborová s jáhlami a kedlubnou /1,9

Svačina - Domácí makovec 60g, mléko 200ml/ 1,3,7,8

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Středa 19.7.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, ajvar pomazánka 30g, ovoce 50g /1,7

Hlavní jídlo - Vepřové po Srbsku s divokou rýží /1,7,9, Polévka - Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9

Svačina - Uzlík Caesar 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,3,7

Čtvrtek 20.7.

Přesnídávka - Celozrnný toast 60g, špenátová pomazánka 30g, zelenina 50g /1,6,7,11,13

Hlavní jídlo - Milánské kuřecí špagety se sýrem / 1,3,7, Polévka - Z červené čočky a rajčat/1,7

Svačina - Ovesná kaše s jablíčky a se skořicí 150ml / 1,7

Pátek 21.7.

Přesnídávka - Kukuřičný plátek 2ks, hummus 30g, ovoce 50g/ 1,7,11

Hlavní jídlo - Kuřecí ve špenátové omáčce, gnocchi /1,3,7, Polévka - Kapustová s brambůrkem /1,7,9

Svačina - Kukuřičný plátek 2ks, hummus 30g, ovoce 50g/ 1,7,11

Pondělí 24.7.

Přesnídávka - Jablečné pyré 150g, piškoty 20g, ovoce 50g /1,3

Hlavní jídlo - Domácí špagety Mafiosi s parmazánem /1,3,7, Polévka- Rajská s krupkami / 1,3,7

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g /1,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Úterý 25.7.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, pomazánka z červené řepy 30g, zelenina 50g /1,6,7,8

Hlavní jídlo - Lososové nugety, mačkaný brambor /1,3,4,7, Polévka - Bramborová s quinoa/1,9

Svačina - Vázaný koláč s tvarohovou náplní 60g, mléko 200ml/ 1,3,7

Středa 26.7.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, lososová pomazánka 30g, ovoce 50g /1,4,7

Hlavní jídlo - Vepřové rizoto, sýr, okurka / 7,9,10, Polévka - Hovězí vývar s nudlemi /1,3,9

Svačina - Houska Bandur 60g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,6,7

Čtvrtek 27.7.

Přesnídávka - Dýňový toast 60g, čerstvý sýr 30g, zelenina 50g/ 1,7,11,13

Hlavní jídlo - Kuřecí po Burgundsku, mačkaný brambor/1,7,9, Polévka - Fazolová /1,7

Svačina - Domácí pistáciový termix 150ml, ovoce 50g / 1,7,8

Pátek 28.7.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,3,7

Hlavní jídlo - Domácí povidlové buchty, mléko /1,3,7, Polévka - Selská zelňačka/1,7

Svačina - Vícezrnný chléb 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g/ 1,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pondělí 31.7.

Přesnídávka - Čokokuličky 50g, mléko 200ml / 1,7

Hlavní jídlo - Kung Pao, jasmínová rýže/5,6, Polévka - Hráškový krém/1,7

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1,7