

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Úterý 1.4.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, sardinková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1a,b,c,d,4,6,7

Hlavní jídlo - Pasta Alfredo s kuřecím masem, salát /1a,b,c,d,3,7

Polévka - Česnekový krém /1a,b,c,d,7

Svačina - Loupák s mákem 50g, mléko 200ml/ 1a,b,c,d,3,7

Středa 2.4.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, veganská paštika 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,6,11

Hlavní jídlo - Zadělávané zelené fazolky na smetaně, vejce, brambory /1a,b,c,d,3,7

Polévka - Boršč /1a,b,c,d,9

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

Čtvrtek 3.4.

Přesnídávka - Celozrnný toast 60g, ajvar pomazánka 30g, zelenina 50g /1a,b,c,d,6,7,11,13

Hlavní jídlo - Kuřecí po Sečuánsku s basmati rýží/ 6,11

Polévka - Hrstková /1 a,b,c,d,9

Svačina - Piškoty s čokoládovou zakysanou smetanou 150ml, ovoce 50g / 1a,b,c,d,3,7

Pátek 4.4.

Přesnídávka - Kukuřičné tyčinky 3ks, hummus s ajvarem 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,11

Hlavní jídlo - Hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík /1a,b,c,d,3,7,9

Polévka- Zeleninový krém s červenou řepou /1a,b,c,d,7,9

Svačina - Korn rohlík 60g, špenátová pomazánka 30g, zelenina 50g /1a,b,c,d,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pondělí 7.4.

Přesnídávka - Jablečné pyré 150g, piškoty 20g, ovoce 50g /1a,b,c,d,3

Hlavní jídlo - Čínské kuřecí nudličky, jasmínová rýže / 1a,b,c,d,5,6,8 a,b,c,d,e

Polévka - Květáková s hráškem /1a,b,c,d,7

Svačina - Žitný chléb 60g, čerstvý sýr 30g, zelenina 50g/1a,b,c,d,7

Úterý 8.4.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, pomazánka z červené řepy „Barbie“ 30g, ovoce 50g/

1a,b,c,d,7,8 a,b,c,d,e

Hlavní jídlo - Špagety Bolognese se sójovým masem, sýr /1a,b,c,d,3,6,7,9

Polévka- Bramborová s ovesnými vločkami /1a,b,c,d,9

Svačina - Domácí makovec 80g, mléko 200ml / 1a,b,c,d,3,7

Středa 9.4.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, lososová pomazánka 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,4,6,7

Hlavní jídlo - Halušky se zelím s vepřovým masem / 1a,b,c,d,3,7

Polévka - Kuřecí vývar s tarhoní /1a,b,c,d,3,9

Svačina - Houska Bandur 60g, máslo 10g, ½ vejce, zelenina 50g / 1a,b,c,d,3,6,7

Čtvrtek 10.4.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1a,b,c,d,3,7,10

Hlavní jídlo - Krůtí čevabčiči, bramborová kaše, salát/1a,b,c,d,3,7

Polévka - Česneková s vejcem a bramborem /3

Svačina – Ovesná kaše s jablíčky a skořicí 150 ml / 1a,b,c,d,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pátek 11.4.

Přesnídávka - Dýňový toast 60g, máslo 10g, čedar 20g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7,11,13

Hlavní jídlo - Kolínka s mákem a perníkem / 1a,b,c,d,3,7

Polévka- Hrachová /1a,b,c,d,7

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

Pondělí 14.4.

Přesnídávka - Čokokuličky 50g, mléko 200ml /1a,b,c,d,7

Hlavní jídlo - Filé na másle, brambory, červená řepa /1a,b,c,d,4,7

Polévka - Z červené čočky a rajčat /1a,b,c,d

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g/ 1a,b,c,d,7

Úterý 15.4.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, makrelová pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1a,b,c,d,4,7

Hlavní jídlo - Staročeský hovězí guláš, špecle /1a,b,c,d,3,7

Polévka - Cibulačka s pohankou a bramborem /1a,b,c,d,3,9

Svačina - Velikonoční jidáš 60g, mléko 200ml/ 1a,b,c,d,3,7

Středa 16.4.

Přesnídávka - Knackebrot 2ks, avokádová pomazánka 30g, ovoce 50g /1a,b,c,d,7

Hlavní jídlo - Smažený květák, bramborová kaše / 1a,b,c,d,3,7

Polévka - Hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi/1a,b,c,d,3,9

Svačina - Uzlík Caesar 60g, pomazánka z pečeného kuřete 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Čtvrtek 17.4.

Přesnídávka - Světlý toast 60g, pomazánka zeleninová ala Shrek 30g, zelenina 50g /1a,b,c,d,6,7,9

Hlavní jídlo - Kuřecí v kokosové omáčce s koriandrem, rýže jasmínová /1a,b,c,d,7,8a,b,c,d,e

Polévka - Hráškový krém/1a,b,c,d,7

Svačina - Pistáciový pudink 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g/ 1a,b,c,d,3,7,8 a,b,c,d,e

Úterý 22.4.

Přesnídávka - Pribináček 80g, ovoce 50g /1a,b,c,d,7,8 a,b,c,d,e

Hlavní jídlo - Čočkový dhal, bulgur /1a,b,c,d,8a,b,c,d,e

Polévka - Kulajda /1a,b,c,d,3,7

Svačina - Houska Natura 60g, brokolicová pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1a,b,c,d,7

Středa 23.4.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, tuňáková pomazánka 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,4,7

Hlavní jídlo - Kung Pao, jasmínová rýže/1a,b,c,d,5,6

Polévka - Kuřecí vývar s rýží /9

Svačina - Velikonoční vajíčko 60g, mléko 200 ml / 1a,b,c,d,3,6,7,8 a,b,c,d,e

Čtvrtek 24.4.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, mrkvičková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1a,b,c,d,6,7

Hlavní jídlo - Krůtí na řecký způsob, penne /1a,b,c,d,3

Polévka - Toskánská fazolová /1 a,b,c,d,9

Svačina - Houska Bandur 60g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g /1a,b,c,d,6,7,10

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pátek 25.4

Přesnídávka - Kukuřičné tyčinky 3ks, hummus ala svíčková 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,9,11

Hlavní jídlo - Krůtí sekaná s červenou čočkou a mačkaným bramborem, salát /1a,b,c,d,3,7

Polévka- Bramborový krém /1a,b,c,d,7,9

Svačina - Žitný chléb 60g, mrkvičková pomazánka 30g, zelenina 50g /1a,b,c,d,7

Pondělí 28.4.

Přesnídávka - Přesnídávka 1: Termix 90g, ovoce 50g / 7,8 a,b,c,d,e

Hlavní jídlo - Treska na bylinkách, mačkaný brambor /1a,b,c,d,4,7

Polévka- Žampionový krém /1 a,b,c,d,7

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50 g / 1 a,b,c,d,7

Úterý 29.4.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, sardinková pomazánka 30g, ovoce 50g /1 a,b,c,d,4,7

Hlavní jídlo - Kuře na smetaně se zeleninou, těstoviny /1a,b,c,d,3,7,9,10

Polévka - Bramborová s bulgurem /1a,b,c,d,9

Svačina - Domácí mrkvový koláč 80g, mléko 200ml / 1 a,b,c,d,3,7,8a,b,c,d,e

Středa 30.4.

Přesnídávka - Dýňový toast 60g, pomazánka z pečené zeleniny 30g, ovoce 50g /1 a,b,c,d,7,11,13

Hlavní jídlo - Kuřecí paella, ledový salát /0

Polévka - Hovězí vývar masem s písmenkou /1a,b,c,d,3,9

Svačina - Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, 1/2 vejce, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,3,6,7