Dětská skupina Jahoda Albertov

Jídelníček duben

Středa 1.4.

Přesnídávka: Dýňový toast 60g, humus s mrkvičkou 30g, ovoce 50g /1 a,b,c,d,7,11,13

Polévka: Kuřecí vývar s jáhlami / 9

Hlavní jídlo: Zapečené sýrové těstoviny s kuřecím masem, ledový salát /1a,b,c,d,3,7

Svačina: Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, 1/2 vejce, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,3,6,7

Čtvrtek 2.4.

Přesnídávka: Žitný chléb 60g, okurková pomazánka s koprem 30g, zelenina 50g /1 a,b,c,d,7

Polévka: Hrachová /1 a,b,c,d,7

Hlavní jídlo: Indické cizrnové kari, basmati rýže /1 a,b,c,d,7,8 a,b,c,d,e

Svačina: Vanilkový pudink 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g/ 1a,b,c,d,3,7

Pátek 3.4.

STÁTNÍ SVÁTEK

Pondělí 6.4.

STÁTNÍ SVÁTEK

Úterý 7.4.

Přesnídávka: Cornflakes 50g, mléko 200 ml, ovoce 50g /1 a,b,c,d,7

Polévka: Brokolicový krém /1a,b,c,d,7

Hlavní jídlo: Těstoviny se sýrovou omáčkou /1a,b,c,d,3,7

Svačina: Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,7

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Albertov

Středa 8.4.

Přesnídávka: Kváskový chléb 60g, tuňáková pomazánka 30g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,7,9

Polévka: Hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi /1a,b,c,d,3,9

Hlavní jídlo: Krůtí nudličky, polentová kaše, jarní zelenina / 1a,b,c,d,7

Svačina: Houska Bandur 60g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g /1 a,b,c,d,6,7,10

Čtvrtek 9.4.

Přesnídávka: Světlý toast 60g, zeleninová pomazánka ala humr 30g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,4,6,7

Polévka: Z červené čočky a rajčat /1a,b,c,d

Hlavní jídlo: Hamburská kýta, houskový knedlík /1a,b,c,d,3,7,9,10

Svačina: Ovesná kaše se švestkami 150 ml / 1a,b,c,d,7

Pátek 10.4.

Přesnídávka: Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,3,7,10

Polévka: Vegetariánská gulášovka se sójou /1a,b,c,d,6

Hlavní jídlo: Špaldové buchtičky se šodó /1a,b,c,d,3,7

Svačina: Kukuřičný plátek 2ks, veganská paštika 30g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,6,11

Pondělí 13.4.

Přesnídávka: Bílý jogurt 150g, müsli se sušeným ovocem 20g, ovoce 50g /1 a,b,c,d,7

Polévka: Rajská s těstovinou/ 1a,b,c,d,3,7

Hlavní jídlo: Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor, teplá zelenina /1a,b,c,d,3,4,7,11

Svačina: Uzlík Caesar 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,7

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Albertov

Úterý 14.4.

Přesnídávka: Celozrnný toast 60g, makrelová pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1 a,b,c,d,4,6,7,11,13

Polévka: Kapustová s brambůrkem /1a,b,c,d,7

Hlavní jídlo: Gnocchi s tomatovou omáčkou s hlívou ústřičnou / 1 a,b,c,d,3,7

Svačina: Vanilkové pokušení 60g, mléko 200ml / 1 a,b,c,d,3,7

Středa 15.4.

Přesnídávka: Kváskový chléb 60g, ředkvičková pomazánka 30g, ovoce 50g /1a,b,c,d,7

Polévka: Boršč /1a,b,c,d,9

Hlavní jídlo: Krůtí sekaná s quinoou, bramborovo-mrkvové pyré, okurka /1a,b,c,d,3,7,10

Svačina: Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,6,7

Čtvrtek 16.4.

Přesnídávka: Kukuřičné tyčinky 3ks, humus s hráškem 30g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,11

Polévka: Hrstková /1 a,b,c,d,9

Hlavní jídlo: Zadělávané zelené fazolky na smetaně, vejce, brambory /1a,b,c,d,3,7

Svačina: Domácí kakaový tvaroháček 150ml, ovoce/ 1 a,b,c,d,7

Pátek 17.4.

Přesnídávka: Houska kolínská 60g, avokádo pomazánka 30g, ovoce 50g /1 a,b,c,d,7

Polévka: Česneková s vejcem a bramborem /3

Hlavní jídlo: Pastýřská hovězí pochoutka, rýže basmati /1a,b,c,d

Svačina: Korn rohlík 60g, pomazánka kuřecí 30g, zelenina 50g/1 a,b,c,d,6,7

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Albertov

Pondělí 20.4.

Přesnídávka: Bílý jogurt 150g, čokokuličky 20g, ovoce 50g /1a,b,c,d,7,8 a,b,c,d,e

Polévka: Mrkvičkový krém se zázvorem/1a,b,c,d,7,9

Hlavní jídlo: Milánské sójové špagety se sýrem / 1a,b,c,d,3,6,7

Svačina: Houska Natura 60g, bylinková lučina 30g, zelenina 50g/ 1a,b,c,d,7

Úterý 21.4.

Přesnídávka: Zálabský rohlík 60g, brokolicová pomazánka 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,6,7

Polévka: Bramborová s ovesnými vločkami /1a,b,c,d,9

Hlavní jídlo: Kuřecí nudličky s pórkem a červenou paprikou, jasmínová rýže / 1a,b,c,d,7

Svačina: Domácí brownies s malinami 80g, mléko 200ml / 1 a,b,c,d,3,7

Středa 22.4.

Přesnídávka: Kváskový chléb 60g, lososová pomazánka 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,4,7

Polévka: Kuřecí vývar s těstovinou /1a,b,c,d,3,9

Hlavní jídlo: Krůtí čevabčiči, bramborová kaše /1a,b,c,d,3,7,10

Svačina: Houska Bandur 60g, pomazánka z pečeného kuřete se zeleninou 30g, zelenina 50g

Čtvrtek 23.4.

Přesnídávka: Žitný chléb 60g, pizza pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,6,7

Polévka: Čočková polévka /1a,b,c,d

Hlavní jídlo: Vepřový guláš s červenou paprikou, gnocchi /1a,b,c,d,3,7

Svačina: Piškoty se smetanou 150ml, ovoce 50g / 1a,b,c,d,3,7

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Albertov

Pátek 24.4.

Přesnídávka: Dýňový toast 60g, máslo 10g, šunka 20g, ovoce 50g /1a,b,c,d,7,11,13

Polévka: Selská zelňačka /1a,b,c,d,7

Hlavní jídlo: Krupicová kaše s Grankem / 1a,b,c,d,7

Svačina: Kukuřičné tyčinky 3ks, humus ala svíčková 30g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,9,11

Pondělí 27.4.

Přesnídávka: Cornflakes 50g, mléko 200 ml, ovoce 50g /1a,b,c,d,7

Polévka: Květáková s hráškem /1a,b,c,d,7

Hlavní jídlo: Filé s červeným kořením na ryby, brambory, teplá zelenina /4,7

Svačina: Uzlík Caesar 60g, ricotta 30g, zelenina 50g /1a,b,c,d,7

Úterý 28.4.

Přesnídávka: Korn rohlík 60g, sardinková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1a,b,c,d,4,6,7

Polévka: Zeleninová s červenou řepou /1a,b,c,d,7,9

Hlavní jídlo: Brokolicové placičky s červenou čočkou, bramborová kaše /1a,b,c,d,3,7

Svačina: Šáteček s tvarohovou náplní 60g, mléko 200ml/ 1a,b,c,d,3,7

Středa 29.4.

Přesnídávka: Kváskový chléb 60g, veganská paštika 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,6,11

Polévka: Hovězí vývar s rýží / 9

Hlavní jídlo: Segedínský guláš, houskový knedlík /1a,b,c,d,3,7

Svačina: Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jahoda rodina

Dětská skupina Jahoda Albertov

Čtvrtek 30.4.

Přesnídávka: Celozrnný toast 60g, ajvar pomazánka 30g, zelenina 50g /1a,b,c,d,6,7,11,13

Polévka: Z červené čočky a rajčat /1a,b,c,d

Hlavní jídlo: Zeleninová paella, ledový salát /0

Svačina: Vícezrnný chléb 60g, máslo 10g, med 15g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7

Dětská skupina Jahoda Albertov

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Dětská skupina Jahoda Albertov

Čtvrtek 16.3.

Přesnídávka: Světlý toast 60g, pomazánka zeleninová ala humr 30g, zelenina 50g /1a,b,c,d,6,7,9

Polévka: Minestrone s fazolemi /1a,b,c,d,9

Hlavní jídlo: Krůtí sekaná s červenou čočkou, bramborová kaše, okurka /1a,b,c,d,3,7,10

Svačina: Jahodový pudink 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g/ 1a,b,c,d,3,7,8 a,b,c,d,e

Pátek 17.3.

Přesnídávka: Zálabský rohlík 60g, pomazánka „Šmoula“ s vodnicí 30g, ovoce 50g/1a,b,c,d,6,7

Polévka: Krkonošská cibulačka s masem /3,9

Hlavní jídlo: Kuřecí kousky nastavovaná kaše/1a,b,c,d,7

Svačina: Žitný chléb 60g, čerstvý sýr 30g, zelenina 50g/1a,b,c,d,7

Dětská skupina Jahoda Albertov

Jahoda, z. ú.
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 67363300

+420 733 738 121
info@jahoda.cz
www.jahoda.cz