

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Úterý 2. 5.

oběd 1 - Květákový krém/1,7/ Treska na másle, brambory, salát /1,4,7

svačina2 - Houska Natura 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g / 1,7

přesnídávka - Kváskový chléb 60g, zeleninová pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,7

Středa 3. 5.

oběd 1 - Kuřecí vývar s rýží / 9/ Sójové ragú s fazolemi, basmati rýže / 6,7

svačina - Korn rohlík 60g, lososová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,4,6,7

Přesnídávka - Světlý toast 60g, pažitková pomazánka 30g, zelenina 50g/1,6,7

Čtvrtek 4. 5.

oběd 1 - Hrachová /7/ Kuřecí řízečky, mačkané brambory / 1,3,7

Svačina - Jahodový pudink 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g /1,3,7

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,3,7

Pátek 5. 5.

oběd 1 - Zeleninová s tarhoní /1,3,9/ Špaldové buchtičky se šodó /1,3,7

svačina - Kukuřičný plátek 2ks, veganská paštika 30g, zelenina 50g / 1,6,11

přesnídávka - Bílý jogurt 150g, ořechové musli 20g, ovoce 50g /1,7,8

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Úterý 9. 5.

oběd 1 - Špenátový krém/1,7/ Těstoviny s bazalkovým pestem a kuřecím masem, salát /1,3,7,8

svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1,7

přesnídávka - Kváskový chléb 60g, ředkvičková pomazánka 30g, ovoce 50g/1, 7

Středa 10. 5.

oběd 1 - Hovězí vývar s tarhoní /1,3,9/ Vepřové po Srbsku s divokou rýží /1,7,9

svačinka - Uzlík Caesar 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,3,7

přesnídávka - Celozrnný toast 60g, liptovská pomazánka 30g, zelenina 50g /1,6,7,11,13

Čtvrtek 11. 5.

oběd 1 - Polévka z červené čočky a rajčat/1,7/ Dušená mrkvička s hráškem, vejce, brambory /1,3,7

svačina - Domácí mango termix 150ml , ovoce 50g/ 1,7

přesnídávka - Knackebrot 2ks, hummus 30g, ovoce 50g/ 1,7,11

Pátek 12. 5.

oběd 1 Kapustová s brambůrkem /1,7,9/ Koprová omáčka s hovězím, pohankový knedlík/1,3,7

svačina - Zálabský rohlík 60g,máslo 10g, eidam 20g, zelenina 50g / 1,6,7

přesnídávka - Bílý jogurt 150g, jablečné pyré 20g, ovoce 50g /7,8

Pondělí 15. 5.

oběd 1Rajská s krupkami / 1,3,7, Obalované rybí kuličky, mačkaný brambor /1,3,4,7

svač. 2Houska Natura 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g/ 1,7

Přesnídávka - 2Kukuřičný plátek 2ks, bylinková lučina 30g, zelenina 50g / 1,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Úterý 16. 5.

oběd 1 - Bramborová s quinoa/1,9, Přírodní vepřové kousky, zadělávaná kapusta, brambory / 1,3,7

svačina - Domácí mrkvový koláč 60g, mléko 200ml/ 1,3,7,8

přesnídávka - Kváskový chléb 60g, brokolicová pomazánka 30g, ovoce 50g / 1,7

Středa 17. 5.

oběd 1 - Kuřecí vývar s nudlemi /1,3,9, Butter tofu s cizrnou, basmati rýže /1,6,7,11 VEGETARIAN

svačinka - Houska Bandur 60g, šunková pěna 30g, zelenina 50g/ 1,6,7

přesnídávka - Dýňový toast 60g, bylinková lučina 30g, zelenina 50g /1,7,11,13

Čtvrtek 18. 5.

oběd 1 - Fazolová /1,7, Kuřecí po Burgundsku, mačkaný brambor/1,7,9

svačina - Ovesná kaše se švestkami 150 ml / 1,3,7

přesnídávka - Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,3,7

Pátek 19. 5.

**oběd 1 - Česneková s vejcem a bramborem/1,3,7, GORMKNODEL s vanilkovým krémem, mák /1,3,7
VEGETARIAN**

svačina - Kukuřičný plátek 2 ks, tvarohová pomazánka s droždím a sýrem 30g, zelenina 50g/ 1,7

přesnídávka - Ovocný jogurt 150g, ovoce 50g /1,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pondělí 22. 5.

oběd 1 - Zeleninový krém s chřestem /1,7,9, Kung Pao, jasmínová rýže/5,6

svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g/ 1,7

Přesnídávka - 2Kukuřičný plátek 2ks, mrkvičková pomazánka, 30g zelenina 50g / 1,7

Úterý 23. 5.

**oběd 1 - Bramborová s kroupami/1,9, Květákový mozeček, mačkaný brambory, salát /1,3,7
VEGETARIAN**

svačina - Šáteček s meruňkovou náplní 60g, mléko 200ml/ 1,3,7

přesnídávka - Kváskový chléb 60g, ajvar pomazánka 30g, ovoce 50g /1,7

Středa 24. 5.

oběd 1 - Hovězí vývar s rýží /9, Špagety Amatriciana, parmezán /1,3,7

svačinka - Uzlík Caesar 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,3,7

přesnídávka - Celozrnný toast 60g, špenátová pomazánka 30g, zelenina 50g /1,6,7,11,13

Čtvrtek 25. 5.

oběd 1 - Čočková polévka/1, Pečené kuře, petrželkový brambor, salát /1,7

svačina - Domácí pistáciový termix 150ml, ovoce 50g/ 1,7

přesnídávka - Kukuřičný plátek 2ks, hummus 30g, ovoce 50g/ 1,7,11

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pátek 26. 5.

oběd 1 - Zelňačka s bramborem/1,7, Kuřecí s čedarovou omáčkou, fusilli /1,3,7

svačina - Zálabský rohlík 60g, veganská paštika 30g, zelenina 50g/ 1,6,11

přesnídávka - Jablečné pyré 150g, piškoty 20g, ovoce 50g /1,3

Pondělí 29. 5.

**oběd 1 - Mrkvičkový krém s kokosovým mlékem/1,7,8,9, Indická rybí KORMA, basmati rýže/4,7,8
kokos**

svačinka - 2Houska Natura 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g / 1,7

přesnídávka - Korn rohlík 60g, lososová pomazánka 30g, zelenina 50g /1,4,6,7

Úterý 30. 5.

**oběd 1 - Bramborová s pohankou a chřestem/1,9, Krůtí sekaná s červenou čočkou, mačkaný
brambor, kompot /1,3,7**

svačina - Domácí Rafaelo koláč 60g, mléko 200ml/ 1,3,7,8

přesnídávka - Kváskový chléb 60g, pomazánka z červené řepy 30g, ovoce 50g /1,7,8

Středa 31. 5.

oběd 1 - Gulášová/1,9, Špagety POMODORO, mozzarella /1,3,7 VEGETARIAN

svačina - Houska Bandur 60g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,6,7