

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pondělí 2.1.

Přesnídávka - Jablečné pyré 150g, piškoty 20g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Kung Pao, jasmínová rýže, Polévka- Hráškový krém

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20 g, zelenina 50 g

Úterý 3.1.

Přesnídávka - Koláč vázaný s tvarohovou náplní 60g, mléko 200ml

Hlavní jídlo - Koprová omáčka s vejcem, mačkaný brambory, Polévka - Bramborová s kroupami

Svačina - Karlovarský rohlík 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g

Středa 4.1.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, špenátová pomazánka 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Špagety Amatriciana, Polévka - Hovězí vývar s rýží

Svačina - Zálabský rohlík 60g, pažitková pomazánka 30g, zelenina 50g

Čtvrtek 5.1.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, máslo 10g, med 10g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Pečené kuře, petrželkový brambor, kompot, Polévka - Čočková polévka

Svačina - Houska Natura 60g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g

Pátek 6.1.

Přesnídávka - Dýňový toast 60g, čerstvý sýr 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Kuřecí s cedarovou omáčkou, fusilli, Polévka - Zelňačka s bramborem

Svačina - Krupicová kaše s jahodami 150ml

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pondělí 9.1.

Přesnídávka - Čokoličky 50g, mléko 200ml

Hlavní jídlo - Indická rybí KORMA, basmati rýže, Polévka- Mrkvičkový krém

Svačina - Houska kolínská 60g, avokádová pomazánka 30g

Úterý 10.1.

Přesnídávka - Cop s vanilkovou náplní 70g, mléko 200ml

Hlavní jídlo - Krůtí sekaná s červenou čočkou, mačkaný brambor, kompot, Polévka - Bramborová s pohankou

Svačina - Korn rohlík 60g, hummus – cizrnová pomazánka 30g, zelenina 50g

Středa 11.1.

Přesnídávka - Rýžový plátek 2ks, čerstvý sýr 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Špagety POMODORO, mozzarella, Polévka - Gulášová

Svačina - Houska Bandur 60g, máslo 10g, sýr 20g, zelenina 50g

Čtvrtek 12.1.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, máslo 10g, med 10g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Sladké kynuté knedlíky s ovocem, cukrem a máslem, Polévka – Hrstková

Svačina - Zálabský rohlík 60g, makrelová pomazánka 30g, zelenina 50g

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pátek 13.1.

Přesnídávka - Vanilkový pudink 150ml, piškoty 20gr

Hlavní jídlo - Vepřový guláš s červenou paprikou, bramborový knedlík, Polévka - Česneková s vejcem a bramborem

Svačina - Houska Natura 60g, šunková pěna 30g, ledový salát 15 g

Pondělí 16.1.

Přesnídávka - Pribináček 90g, jablko 50g

Hlavní jídlo - Milánské kuřecí špagety se sýrem, Polévka - Zeleninový krém s červenou řepou

Svačina - Houska Natura 60g, sýrová pomazánka 30g, zelenina 50g

Úterý 17.1.

Přesnídávka - Brownies s malinami 60g, mléko 200ml

Hlavní jídlo - Hovězí v hořčičné omáčce, rýže, Polévka - Bramborová s hráškem

Svačina - Karlovarský rohlík 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g

Středa 18.1.

Přesnídávka - Světlý toast 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Fusilli ve špenátové omáčce, Polévka - Kuřecí vývar s pískem

Svačina - Mrkvičkový salát s ananasem 100g, pečivo 60g

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Čtvrtek 19.1.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, aजार pomazánka 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Čínské sójové nudličky, jasmínová rýže, Polévka - Toskánská fazolová

Svačina - Zálabský rohlík 60g, lososová pomazánka 30g, zelenina 50g

Pátek 20.1.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, máslo 10g, čedar 20g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Vepřová sekaná s kapustou, mačkaný brambor, okurka, Polévka - Frankfurtská s pohankou

Svačina - Ovesná kaše se švestkami 150ml

Pondělí 23.1.

Přesnídávka - Termix 90g, jablko 50g

Hlavní jídlo - Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor, salát, Polévka - Brokolicový krém

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50 g

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Úterý 24.1.

Přesnídávka - Šáteček s meruňkovou náplní 60g, mléko 200ml

Hlavní jídlo - Butter chicken, basmati rýže, Polévka - Bramborová s ovesnými vločkami

Svačina - Korn rohlík 60g, sardinková pomazánka 30g, zelenina 50g

Středa 25.1.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, pomazánka z vodnice 30g

Hlavní jídlo - Švédské masové kuličky, brambory, brusinky, Polévka - Kuřecí vývar se špeclami

Svačina - Houska Bandur 60g, pomazánka z červené čočky, zelenina 50g apod.

Čtvrtek 26.1.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, špenátová pomazánka 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Bavorské vdolky, Polévka - Z červené čočky a rajčat

Svačina - Houska Natura 60g, 30g, mrkvičková pomazánka 30g, zelenina 50g

Pátek 27.1.

Přesnídávka - Čokoládový pudink 150ml, piškoty 20gr

Hlavní jídlo - Hrachová kaše, sázené vejce, okurka, Polévka - Zeleninová s bramborem

Svačina - Uzlík Caesar 60g, máslo 10g, sýr 20g, zelenina

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pondělí 30.1.

Přesnídávka - Ovocný jogurt 150g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Kuře na smetaně se zeleninou, farfalle, Polévka - Rajská s rýží

Svačina - Houska kolínská 60g, 60g, šunková pěna 30 g, zelenina 50 g

Úterý 31.1.

Přesnídávka - Domácí jablečný štrůdl, 80g, mléko 200ml

Hlavní jídlo - Vepřové na divoko s fazolemi, basmati rýže, Polevka - Bramborová s bulgurem

Svačina - Korn rohlík 60g, lososová pomazánka 30g, zelenina 50g