

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

# JÍDELNÍČEK



## Úterý 1.11.

Přesnídávka - Vanilkové pokušení 70g, mléko 200ml

Hlavní jídlo - Krůtí sekaná, nastavovaná kaše, Polévka- Bramborová s pohankou

Svačina - Karlovarský rohlík 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g

## Středa 2.11.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, máslo 10g, čedar 20g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Špagety POMODORO, mozzarella, Polévka - Hrstková

Svačina - Zálabský rohlík 60g, pažitková pomazánka 30g, zelenina 50g

## Čtvrtek 3.11.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, máslo 10g, med 10g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Kolínka s mákem a perníkem, Polévka - Gulášová

Svačina - Houska Natura 60g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g

## Pátek 4.11.

Přesnídávka: Dýňový toast 50g, čerstvý sýr 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Kuře ala bažant, parboiled rýže, Polévka - Česneková s vejcem a bramborem

Svačina - Uzlík Caesar 60g, pomazánkové máslo 30g, zelenina 50g

## Pondělí 7.11.

Přesnídávka - Jablečné pyrė 150g, piškoty 20g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Kung Pao, jasmínová rýže, Polévka - Hráškový krém

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, eidam 20g, zelenina 50g

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

# JÍDELNÍČEK



## Úterý 8.11.

Přesnídávka - Vázaný tvarohový koláč 60g, mléko 200ml

Hlavní jídlo - Koprová omáčka s vejcem, mačkaný brambory, Polévka- Bramborová s kroupami

Svačina - Korn rohlík 60g, hummus – cizrnová pomazánka 30g, zelenina 50g

## Středa 9.11.

Přesnídávka - Rýžový plátek 2ks, čerstvý sýr 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Špagety Amatriciana, Polévka - Hovězí vývar s rýží

Svačina - Houska Bandur 60g, máslo 10g, sýr 20g, zelenina 50g

## Čtvrtek 10.11.

Přesnídávka - Rýžový plátek 2ks, čerstvý sýr 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Obalované kuřecí kousky, mačkaný brambor, okurka, Polévka - Čočková polévka

Svačina - Kukuřičný plátek 60g, ricotta 30g, zelenina 50g

## Pátek 11.11.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, máslo 10g, mozzarella 20g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Kuřecí s čedarovou omáčkou, fusilli, Polévka – Zelňačka s bramborem

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, med 10g, zelenina 50g

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

# JÍDELNÍČEK



## Pondělí 14.11.

Přesnídávka - Pribináček 90g, jablko 50g

Hlavní jídlo - Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor, Polevka - Brokolicový krém

Svačina - Houska Natura 60g, sýrová pomazánka 30g, zelenina 50g

## Úterý 15.11.

Přesnídávka - Kolínská makovka 60g, domácí marmeláda 30g, mléko 200ml

Hlavní jídlo - Sladkokyselé kuře s anansem, rýže jasmínová, Polévka - Bramborová s ovesnými vločkami

Svačina - Rýžový plátek 2ks, čerstvý sýr 30g, zelenina 50g

## . Středa 16.11.

Přesnídávka - Světlý toast 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Švédské masové kuličky, brambory, brusinky, Polévka - Kuřecí vývar s nudlemi

Svačina - Mrkvičkový salát s anansem 100g, pečivo 60g

## Čtvrtek 17.11.

Státní svátek

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

# JÍDELNÍČEK



## Pátek 18.11.

Přesnídávka - Čokokuličky 50g, mléko 200ml

Hlavní jídlo - Krupicová kaše s Grankem, Polévka - Zeleninová s bramborem

Svačina - Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, med 10g, zelenina 50g

## Pondělí 21.11.

Přesnídávka - Termix 90g, jablko 50g

Hlavní jídlo - Kuře na paprice, kolínka, Polevka - Rajská s krupkami

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50 g

## Úterý 22.11.

Přesnídávka - Šáteček s meruňkovou náplní 60g, mléko 200ml

Hlavní jídlo - Vepřové na divoko s fazolemi, basmati rýže, Polévka - Bramborová s bulgurem

Svačina - Korn rohlík 60g, sardinková pomazánka 30g, zelenina 50g

## Středa 23.11.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, pomazánka z vodnice 30g

Hlavní jídlo - Vegetaránský cous cous, kompot, Polévka - Hovězí vývar s tarhoní

Svačina - Houska Bandur 60g, máslo 10g, vejce 1/2, zelenina 50g apod.

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

# JÍDELNÍČEK



## Čtvrtek 24.11.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, špenátová pomazánka 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Kachna, červené zelí, bramborový knedlík, Polévka - Cizrnová se zeleným hráškem

Svačina - Houska Natura 60g, makrelová pomazánka 30g, zelenina 50g

## Pátek 25.11.

Přesnídávka - Čokoládový pudink 150ml, piškoty 20gr

Hlavní jídlo - Kuřecí tikka masala, basmati rýže, Polévka - Kulajda

Svačina - Uzlík Caesar 60g, máslo 10g, sýr 20g, zelenina 50 g

## Pondělí 28.11.

Přesnídávka - Ovocný jogurt 150g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Indické cizrnové kari, basmati rýže, Polévka - Květáková s hráškem

Svačina - Houska kolínská 60g, čerstvý sýr 30g, zelenina 50g

## Úterý 29.11.

Přesnídávka - Koláček s tvarohem a rozinkami 60g, mléko 200ml

Hlavní jídlo - Zapečené těstoviny s kuřecím a sušenými rajčaty, salátek, Polévka – Bramborová s Belugou

Svačina - Kukuřičný plátek 60g, ricotta 30g, zelenina 50g

## Středa 30.11.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, máslo 10g, med 10g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Gnocchi s lososem a špenátem, salátek, Polévka – Kuřecí vývar s písmenky

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20 g, zelenina 50 g

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

# JÍDELNÍČEK

